



Jour 7-6 mars 2026



#60edition

Journal

BIZZ

TROIS-RIVIÈRES



CENTRE-DU-QUÉBEC



#jdaq2026

#Blainville2026

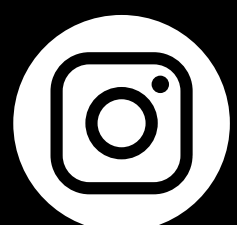
#GOCDDQ

**Félicitations à nos disciplines
étoiles : curling féminin, tennis
de table et plongeon !**

TABLEAU DES MÉDAILLES



**Centre-du, Centre-du quoi?
Centre-du-Québec LET'S GO !**



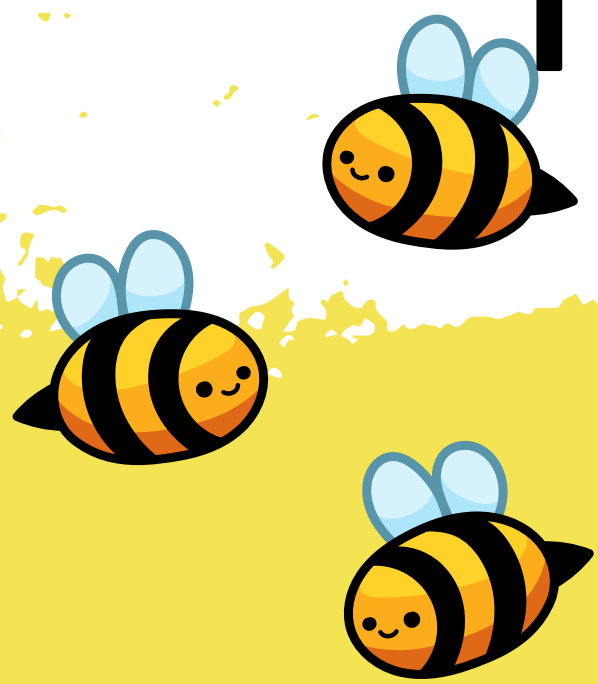
@GOCDQ
@JEUXDUQUEBEC



@JEUX DU QUÉBEC - RÉGION CENTREDUQUÉBEC
@JEUXDUQUEBEC

Bannière d'Esprit Sportif

TAEKWONDO



BIZZ D'OR

ESCRIME PAR ÉQUIPE



Adrien Rollet & Hugo Bédard



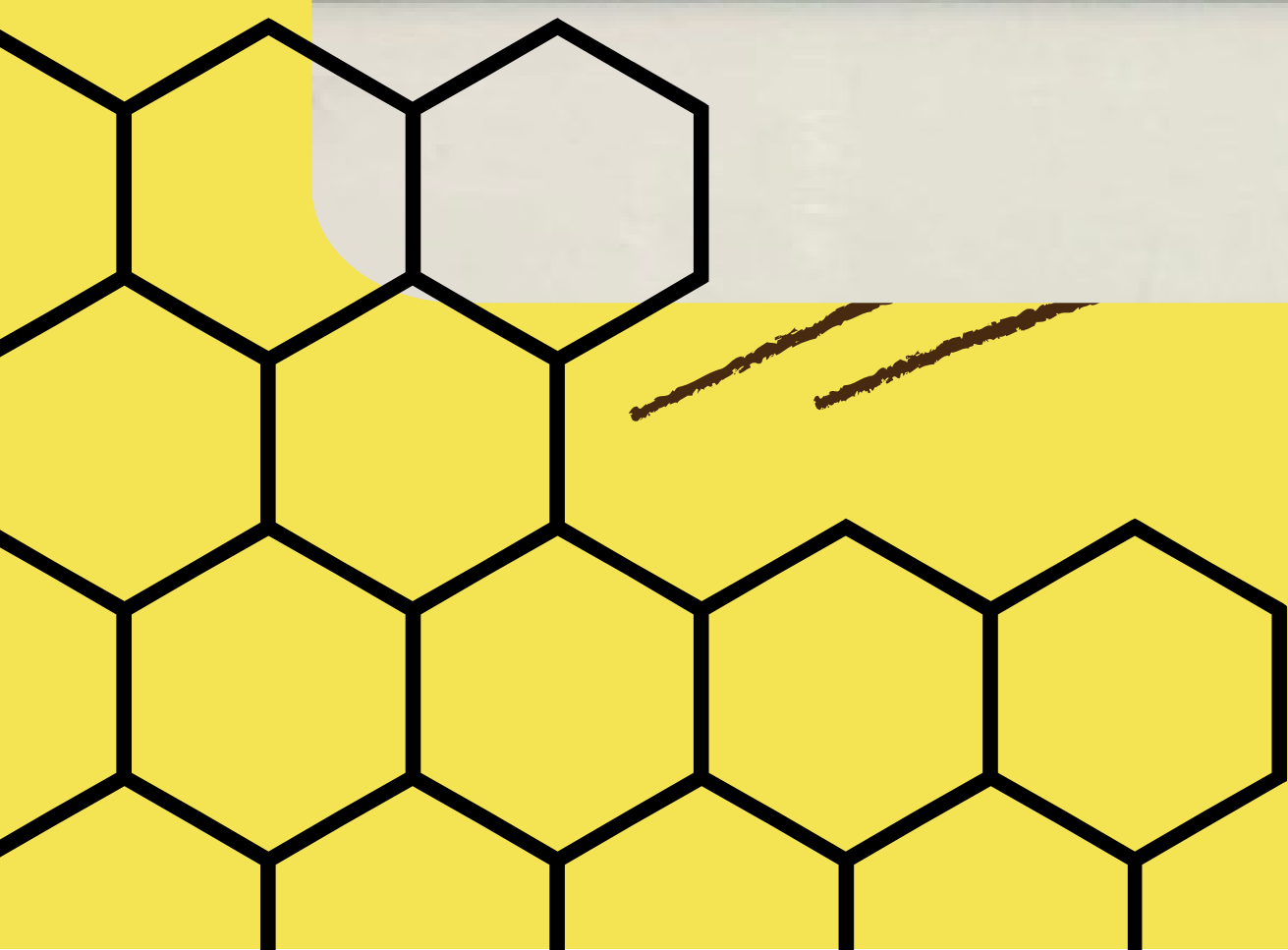
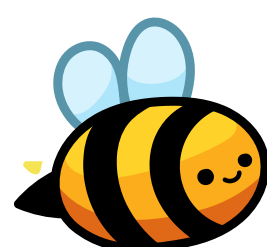
BIZZ D'OR

CURLING FÉMININ

Marion Lavigne - Adèle Lavigne

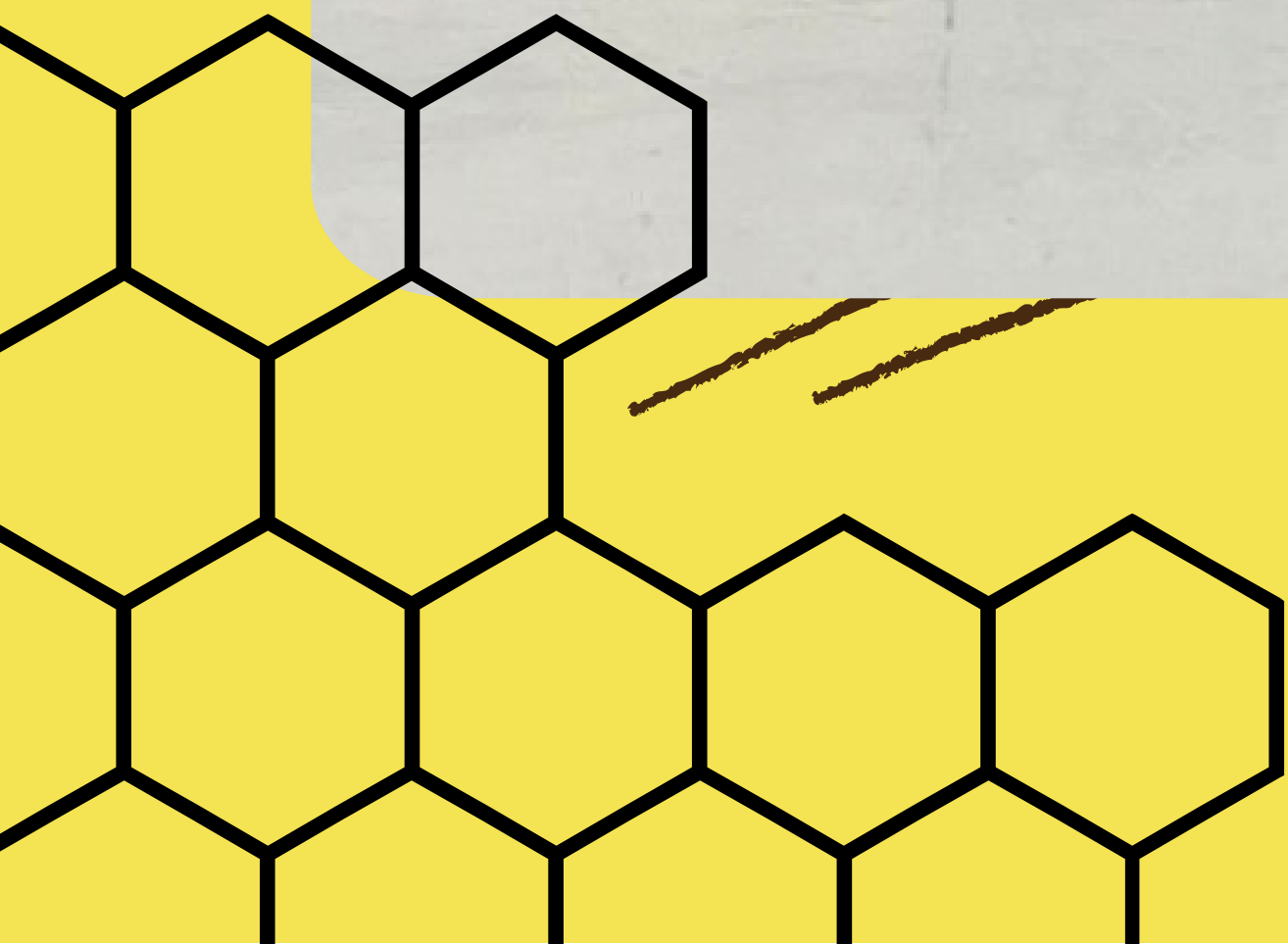
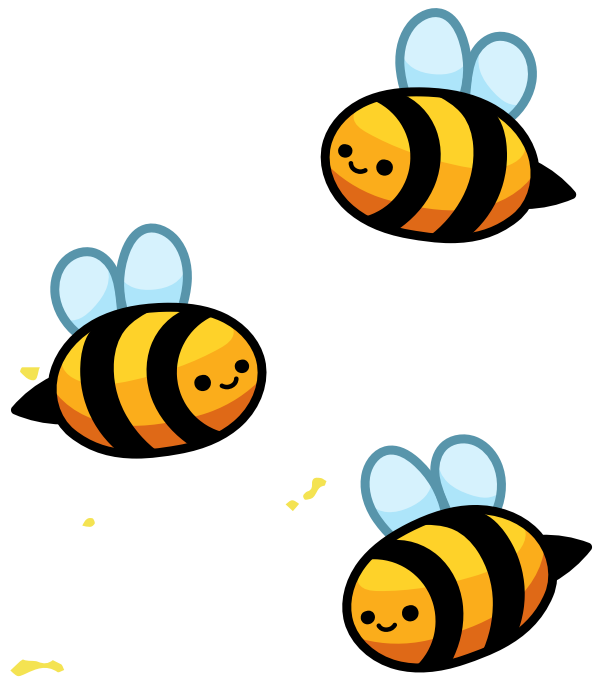
Léona Majeau - Raphaëlle Marcotte

Sophia Marleau



BIZZ D'OR

HOCKEY MASCULIN



BIZZ D'OR TAEKWONDO

Emma Boutin



BIZZ D'OR TAEKWONDO

Louis Desmarais



BIZZ D'OR TAEKWONDO

Éloi Désilets



BIZZ D'OR ESCRIME

Abigail Raymond



BIZZ D'OR PLONGEON

Raphael Dassylva





POTINS



01



Curling Féminin

La Capitaine de curling est devenu spécialiste de l'hygiène à la cafétériat. Si vous passez près d'elle, elle exige que tous passe par le Purell sinon....

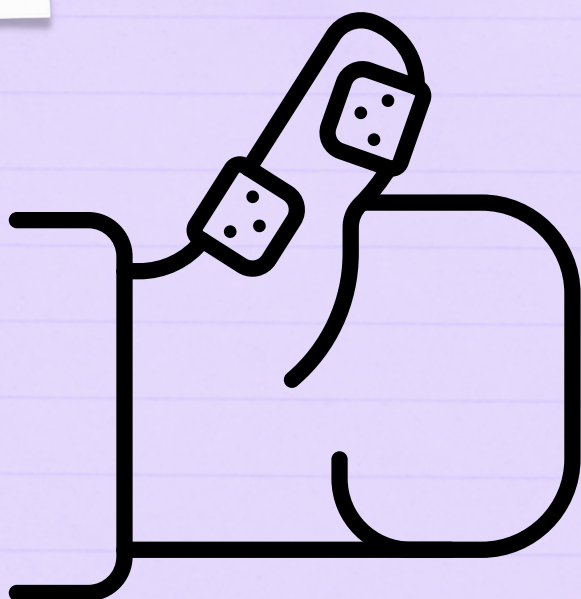
Curling

quelqu'un a voulu aller se moucher... mais a découvert qu'ouvrir les portes avec style est plus dangereux que ça en a l'air. Résultat : acrobaties non planifiées et portes 1 – athlète 0.

02



03



Taekwondo

Léo, malgré un pouce fracturé et un niveau de douleur digne d'un film dramatique, garde son spot pour les finales de vendredi. Un vrai guerrier !



POTINS



04



Taekwondo

Louis a gagné 3 combats de suite et file tout droit vers les finales de vendredi. Le gars est littéralement en mode "pas aujourd'hui l'adversaire".

Taekwondo

Jacob voudrait bien apprendre les règlements de la ringuette...
On ne sait pas pourquoi, mais on adore son énergie. Peut-être sa nouvelle vocation secrète ?

05



06



Taekwondo

Félix aurait procédé à l'échange du siècle : des épinglettes contre un sac de bonbons.
On respecte la stratégie. On la valide même.



POTINS



07



Taekwondo

Big potin positif : Emma a gagné 3 combats, malgré 2 entorses. Elle est en mode super-héros, clairement.

Taekwondo

Dernier potin : Léo (toujours lui !) se découvre une nouvelle passion...
La ringuette !
On peut officiellement dire qu'il change de sport plus vite que son ombre.

08



09



Responsable hébergement

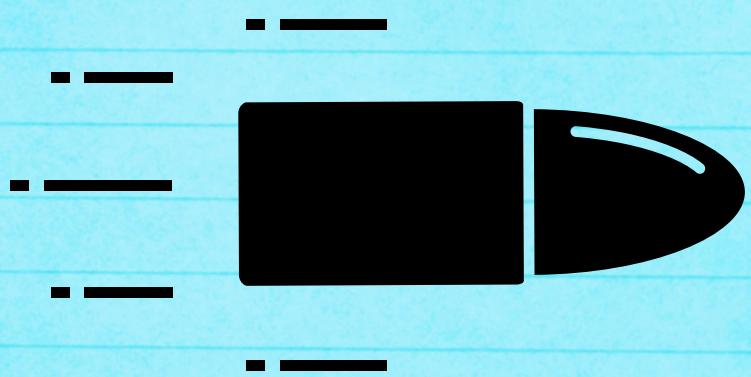
Hier, le responsable d'hébergement était en congé... alors son remplaçant s'est habillé exactement comme lui. Résultat : les athlètes n'ont rien vu passer. Mission sosie : réussie à 100 %.



POTINS



10



Tennis de table

Le fameux J-J, aussi connu comme le Miss du tennis de table, n'était clairement pas réveillé pendant l'échauffement.

Une balle rebelle l'a attaqué par surprise — PAF ! — et J-J a tellement sursauté qu'il a renversé son café sur lui-même. ☕😵

On a mené l'enquête et tout pointe vers une seule explication :

👉 J-J était BEAUCOUP trop distrait.
(Par quoi ? Mystère. On veut les détails.)

CLÉO CAMUS

Portraits d'athlète

Du hockey à l'escrime



Cléo Camus, l'athlète qui ne recule devant aucun défi Cléo Camus vit une aventure unique aux Jeux du Québec en participant à deux sports différents dans deux blocs consécutifs : le hockey féminin dans le premier bloc, puis l'escrime dans le second. En entrevue, elle explique qu'elle n'avait pas vraiment fait d'escrime auparavant ; elle a accepté d'en faire pour dépanner sa mère, dont l'une des athlètes, une amie à elle, cherchait une coéquipière, et en octobre, elle s'est lancée lorsqu'on lui a demandé si elle voulait essayer et Cléo était partante, ce qui l'a menée à débiter l'entraînement récemment et à plonger dans ce sport de manière surprenante et spontanée. Elle revient ensuite sur son expérience du Bloc 1 en hockey féminin, qu'elle décrit comme « vraiment le fun ». L'équipe a terminé en 8^e position sur 18, un résultat dont elle est très fière. L'ambiance au sein du groupe, la chimie d'équipe et les moments partagés restent pour elle de très beaux souvenirs. Bien qu'elle avoue ressentir un peu de fatigue après enchaîner deux disciplines exigeantes, Cléo affirme vivre des moments inoubliables aux Jeux du Québec. Elle profite pleinement de l'expérience et souligne à quel point ces journées intenses lui permettent d'apprendre, de s'amuser et de tisser des liens forts. En résumé, Cléo incarne parfaitement l'esprit des Jeux : l'ouverture, la polyvalence et la passion de vivre au maximum chaque opportunité qui se présente.

INFO **BAGGAGE**



**Avant le départ à 9h : Les
membres de la délégation
doivent déposer leur
bagage au Gym RC40**



**Retour à l'hébergement
pour le dîner chaud :
11h30 à 13h30**