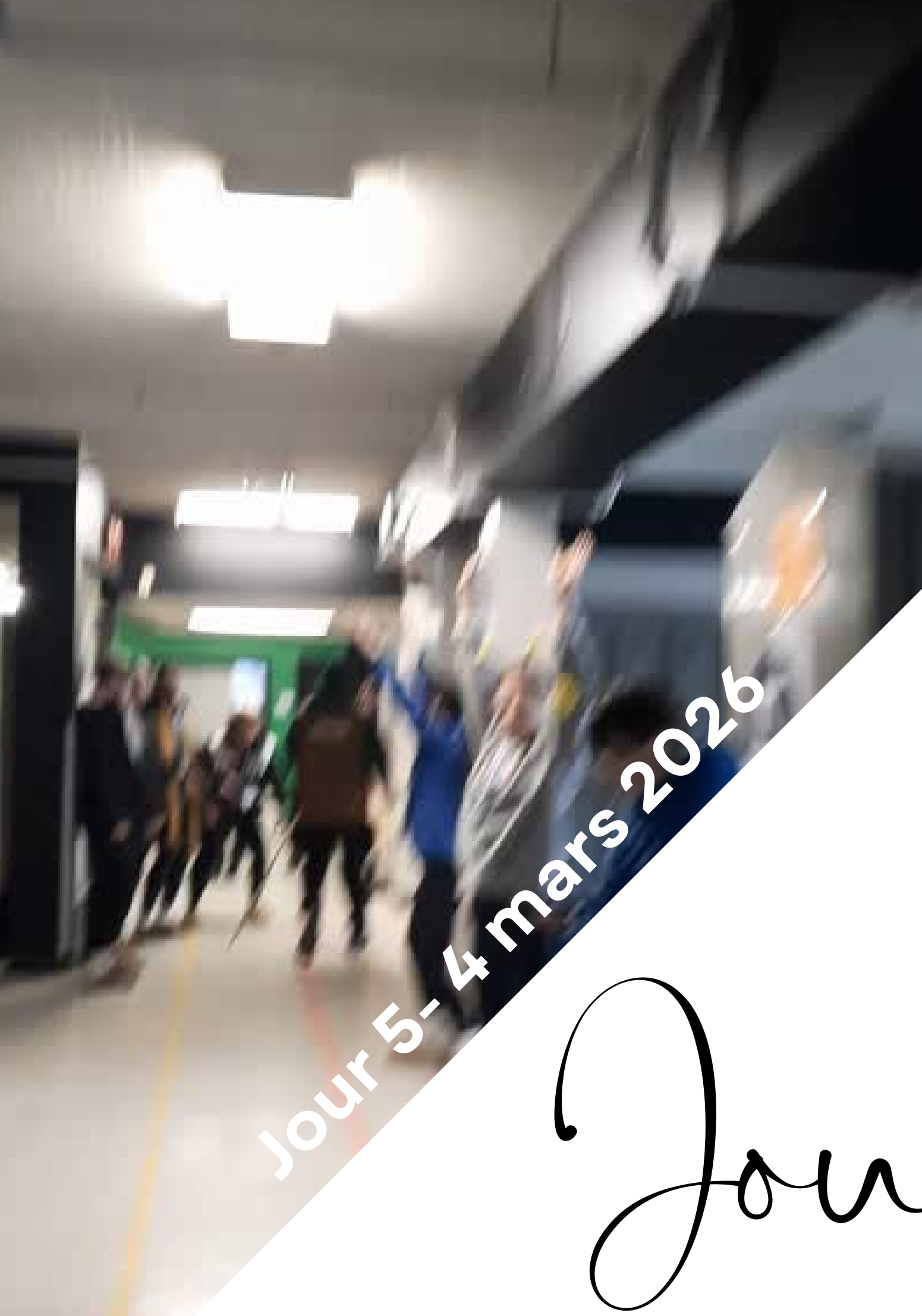




Jour 5- 4 mars 2026



#60edition

Journal

BIZZ

BLAINVILLE 2026



CENTRE-DU-QUÉBEC



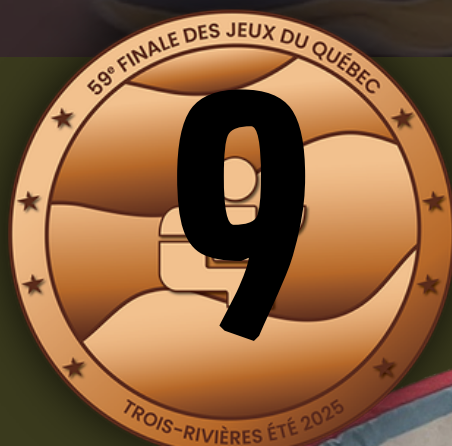
#jdk2026

#Blainville2026

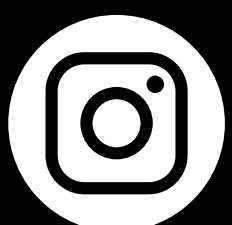
#GOCDDQ

**Félicitations à nos disciplines
étoiles : haltérophilie, escrime et
curling féminin !**

TABLEAU DES MÉDAILLES



**Centre-du, Centre-du quoi?
Centre-du-Québec LET'S GO !**



@GOCDQ
@JEUXDUQUEBEC



@JEUX DU QUÉBEC - RÉGION CENTREDUQUÉBEC
@JEUXDUQUEBEC

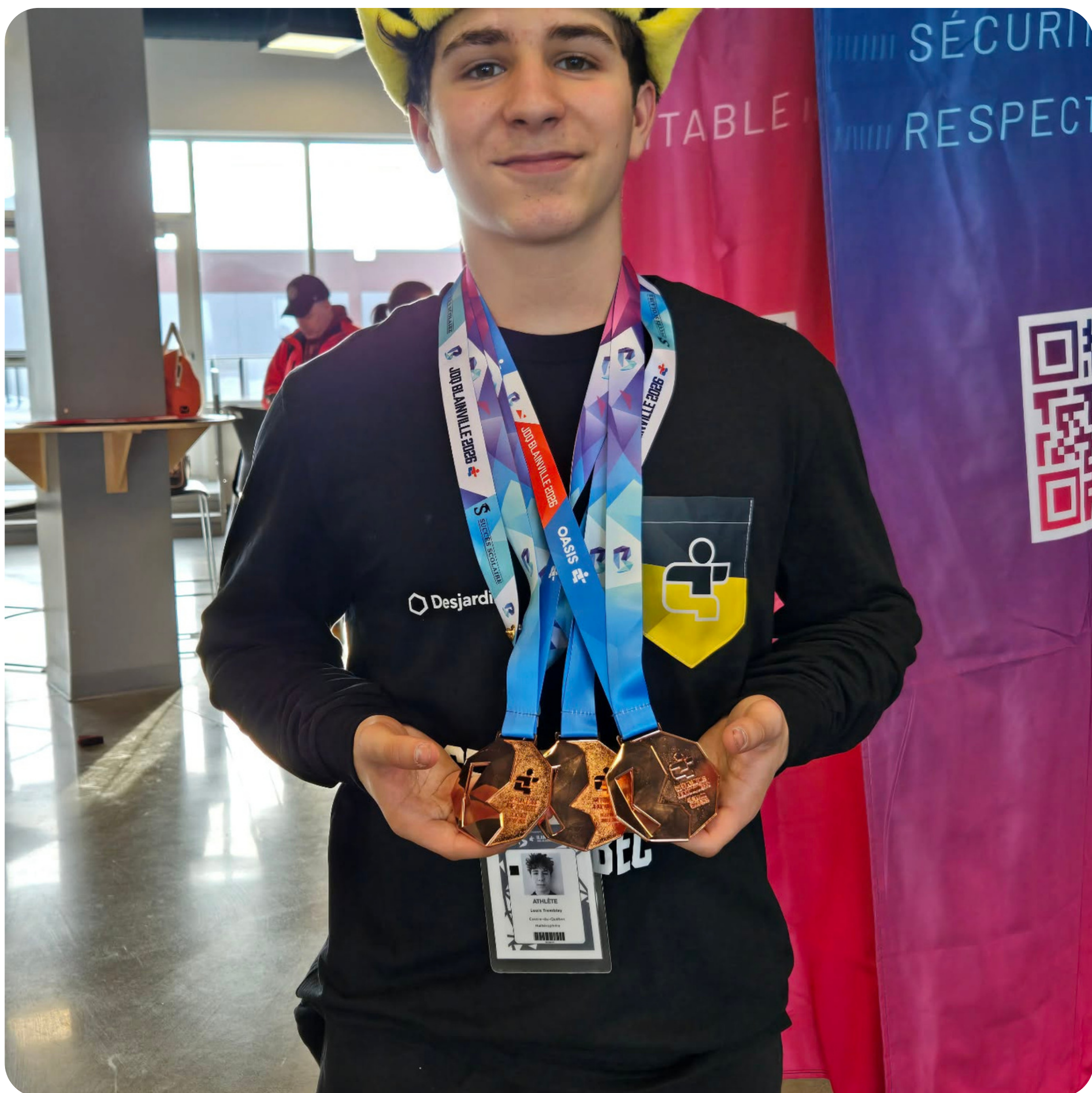
BIZZ D'OR !

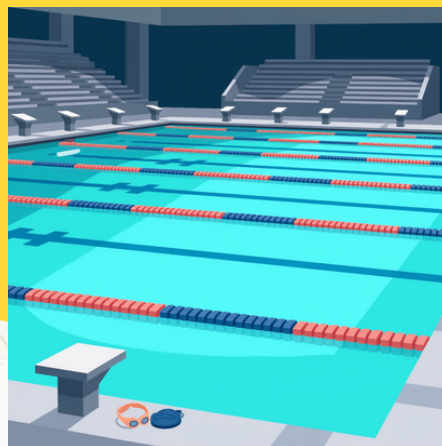
Guillaume Breton



BIZZ D'OR !

Louis Tremblay



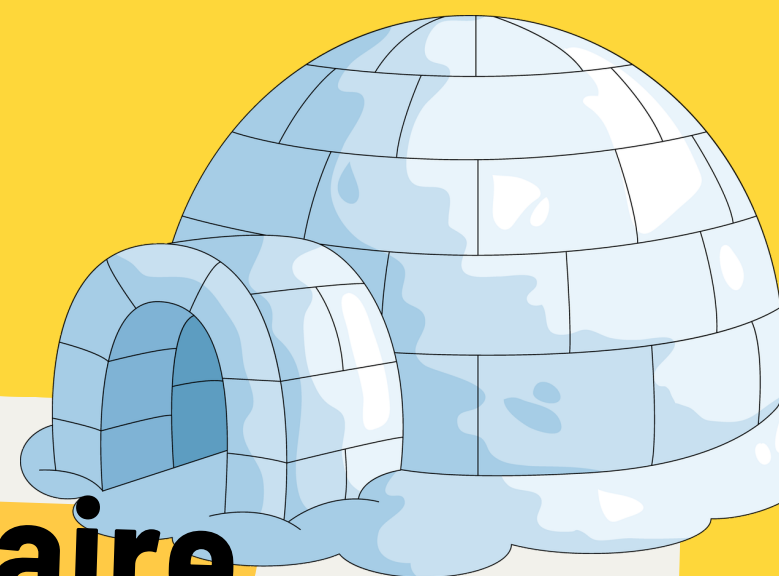
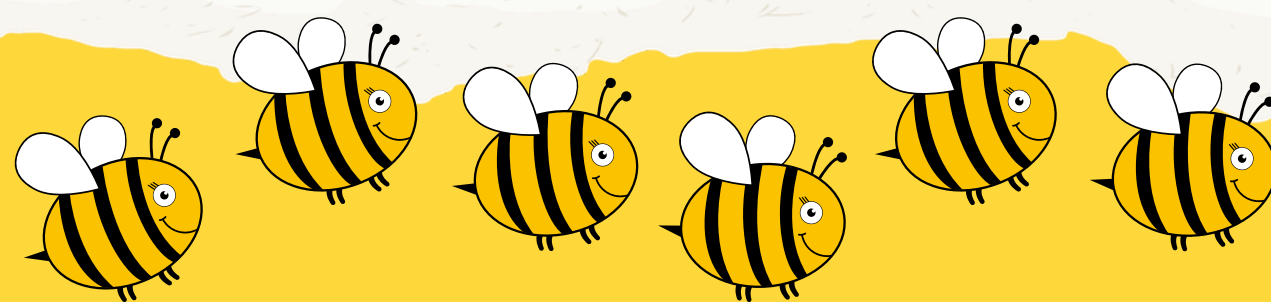


Hockey M

Tu ne devineras jamais ce qui s'est passé hier soir...

Les gars de hockey étaient tellement assoif-fés qu'on aurait dit une gang de chameaux sortis du désert du Sahara. Ils ont vidé plus de 140 bouteilles d'eau en une seule soirée. OUI, 140.

On ne sait pas s'ils jouaient au hockey... ou s'ils essayaient juste de remplir un aquarium géant avec leur hydratation. Bref, si l'eau disparaît mystérieusement en ville... tu sais maintenant qui accuser.



Breaking news en direct du dortoir !

Les gars de hockey, apparemment encore trop énergisés (ou juste trop tannants), ont décidé de s'attaquer aux matelas gonflables en fin de nuit.

Résultat ?

Deux matelas complètement KO, inutilisables, éliminés du tournoi du sommeil.

On ne sait pas encore si c'était un combat de lutte, un test de durabilité...

Ou juste un moment où le cerveau a dit : « Tiens, si on sautait dessus ? »

En tout cas, R.I.P. aux matelas tombés au combat. Gone but not forgotten

Missionnaire

ALERTE POTIN !

Il paraît que Jérôme, notre soi-disant « gars du Nord », vient de perdre toute sa crédibilité...

Le gars nous a avoué avoir eu froid dans sa chambre. Oui oui, FROID.

Et le meilleur ? C'était la nuit la plus chaude depuis le début des jeux.

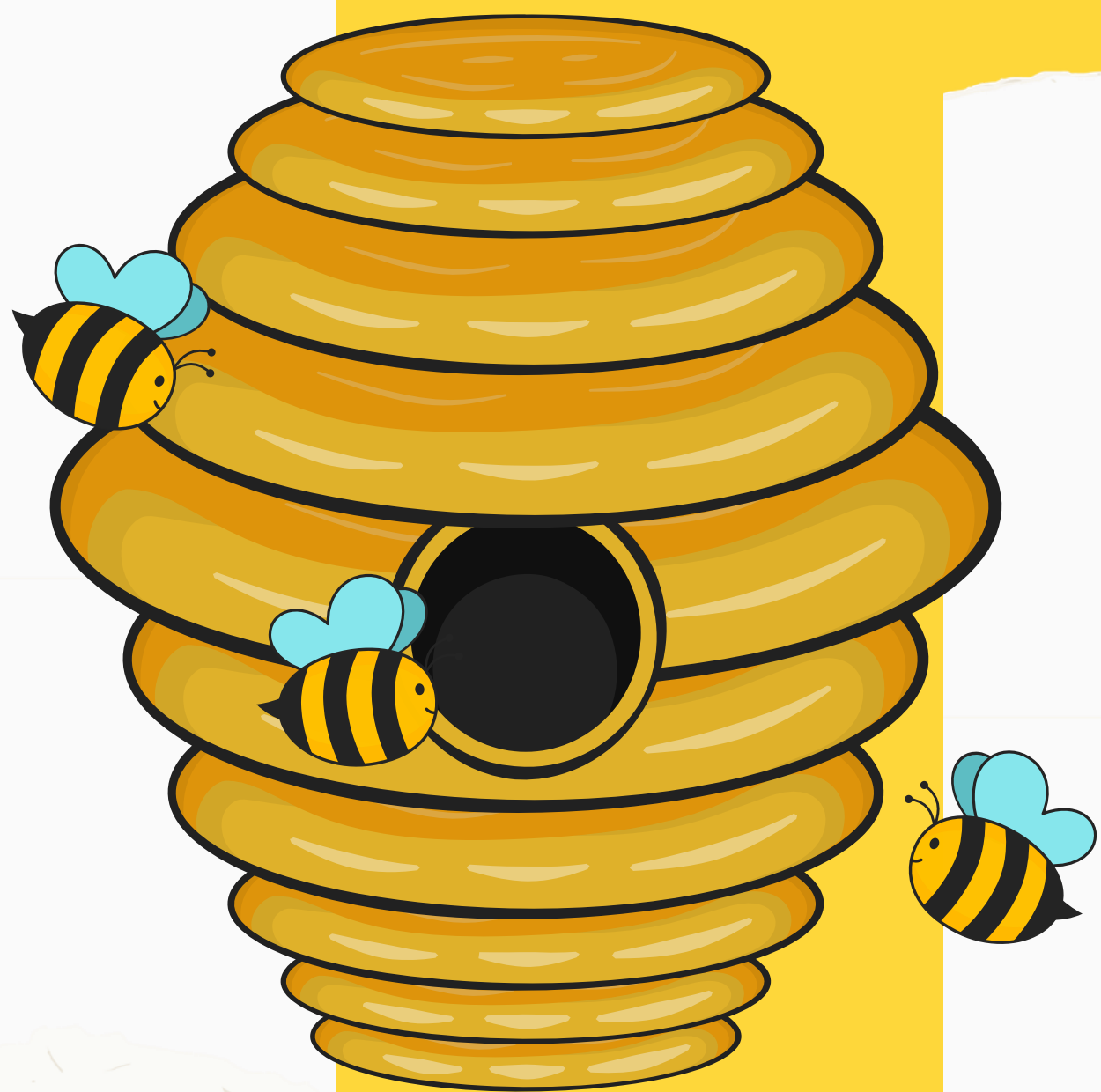
Pendant que tout le monde dormait la fenêtre ouverte comme des lézards en vacances, Jérôme, lui, grelottait comme s'il campait sur un igloo.

Bref, on commence à se demander si son ADN vient vraiment du Nord... ou plutôt du rayon surgelé.



CENTRE-DU-QUÉBEC





Serge

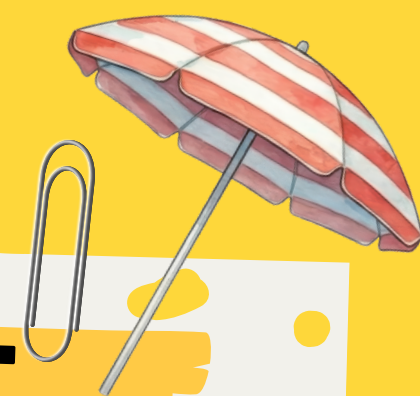
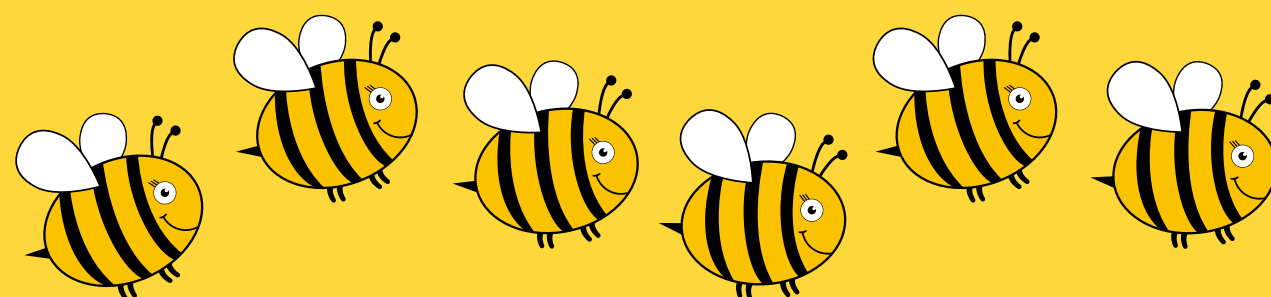
ALERTE POTIN INATTENDU !

Aujourd'hui au Jean Coutu, une dame m'a regardé comme si j'étais une vedette de Netflix... puis elle m'a demandé, super sérieuse :

**« Êtes-vous de la brigade de la protection des abeilles ? »
Euh... QUOI ?**

Serge Suite

**Apparemment, j'ai l'air du genre de personne qui passe ses fins de semaine à sauver des abeilles, à leur donner des noms et à leur tricoter des foulards miniatures.
(Franchement, j'suis flatté. Les abeilles, c'est cute pareil.**



MISSIONNAIRE

**On dirait que Serge a décidé que le calendrier, la météo et la réalité n'avaient plus aucun pouvoir sur lui.
Prochaine étape ?
Des sandales dans la slush. On prend les paris.**





A : Accueillant

B : Bienveillant

E : Encourageant

I : Investi

L : Loyal

L : Légendaire

E : Esprit d'équipe



Les Jeux du Québec

**CENTRE-
DU-QUÉBEC**



Défi d'équipe



Former les lettres CDQ au sol avec toutes l'équipe.

Inventer une danse sur la chanson des jeux.

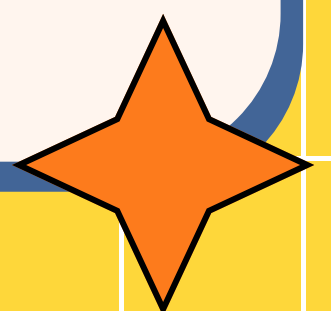
Faire 5 photos rigolotes avec des bénévoles.

Toute l'équipe doit porter un chandail à l'envers durant au moins 1 heure.

1 athlète par équipe doit prendre une photo avec son béguin (crush) des jeux.

Faire une danse en ligne avec toute l'équipe à la cafétériat.

Inventer une chanson d'encouragement pour le CDQ.



CÉRÉMONIE BIZZ

L'équipe Bizz d'Or :

Le prix de l'équipe Bizz d'or est une reconnaissance accordée à l'équipe sportive qui a su se démarquer par ses efforts collectifs sur et à l'extérieur du terrain par le respect de tous les membres de l'équipe, y compris les entraîneurs, envers les adversaires.



Ce prix est également décerné à une équipe ayant un impact positif sur son sport, sur sa délégation et sur la communauté sportive dans son ensemble. Ce prix sert à honorer une équipe qui propage positivement les valeurs de la région du Centre-du-Québec. (Respect, persévérance, discipline, travail d'équipe et l'inclusion.



Le sondage de votre équipe favorite sera dans le prochain journal !

CÉRÉMONIE BIZZ

L'athlète impliqué Bizz d'Or

Le prix de l'athlète impliqué Bizz d'Or est une reconnaissance accordée à un athlète qui va au-delà de ses performances sportives. Ce prix est décerné à un athlète qui utilise son leadership afin d'influencer positivement son équipe et sa région. Il inspire les autres par ses actions et son engagement envers son sport. Ce prix sert à honorer un athlète qui propage positivement les valeurs de la région du Centre-du-Québec. (Respect, persévérance, discipline, travail d'équipe et l'inclusion)



SPECIAL EDITION

ARIANE ROBERGE

PORTRAIT

de

FAMILLE



Représentante de la quatrième génération sportive de sa famille, l'athlète de rinkette du Centre-du-Québec aborde sa participation aux Jeux du Québec avec une grande fierté.

Elle souligne qu'il s'agit d'un moment marquant tant pour elle que pour ses proches, heureux de voir la tradition familiale se poursuivre à travers les Jeux.

C'est en observant ses deux sœurs aînées pratiquer la rinkette qu'elle a eu envie d'essayer le sport à son tour. Troisième d'une famille de quatre enfants, elle explique avoir tout de suite été séduite par le plaisir et l'énergie qui se dégagent de la discipline. Son plus jeune frère s'est tourné vers un autre sport, mais du côté des filles, la rinkette s'est imposée comme une véritable passion commune.

L'athlète pratique la rinkette depuis l'âge de quatre ans, ce qui représente déjà dix ans d'expérience sur la glace. Elle croit toutefois que cette édition des Jeux du Québec sera probablement sa seule participation, en raison des catégories d'âge, même si l'événement de 2028 à Victoriaville l'enthousiasme.

Jusqu'à maintenant, elle décrit son expérience aux Jeux comme « vraiment le fun », appréciant autant l'ambiance que l'occasion unique de se mesurer aux meilleures joueuses du Québec. Elle souligne également que sa famille prend un immense plaisir à venir l'encourager et à constater, de près, tout le bonheur qu'elle éprouve à évoluer sur la glace.