



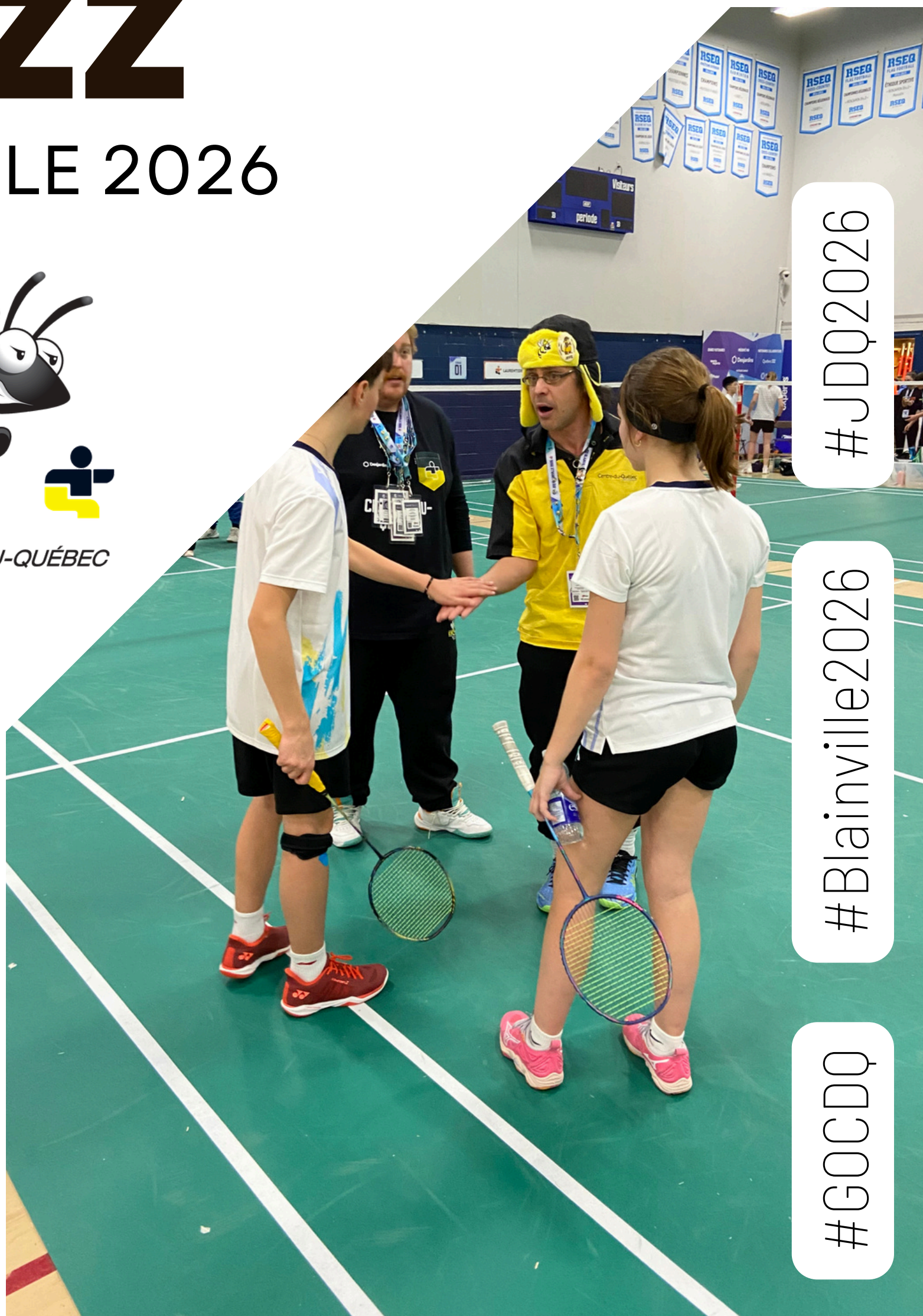
Journal

BIZZ

BLAINVILLE 2026



CENTRE-DU-QUÉBEC



#60edition

#JDQ2026

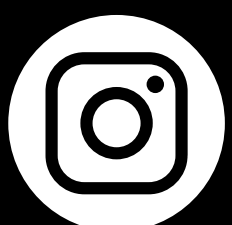
#Blainville2026

#GOCDDQ

**Félicitations à nos disciplines étoiles : Basketball
en fauteuil roulant, patinage artistique,
badminton et boxe !**



**Centre-du, Centre-du quoi?
Centre-du-Québec LET'S GO !**



@GOCDQ
@JEUXDUQUEBEC



@JEUX DU QUÉBEC - RÉGION CENTREDUQUÉBEC
@JEUXDUQUEBEC

BIZZ D'OR

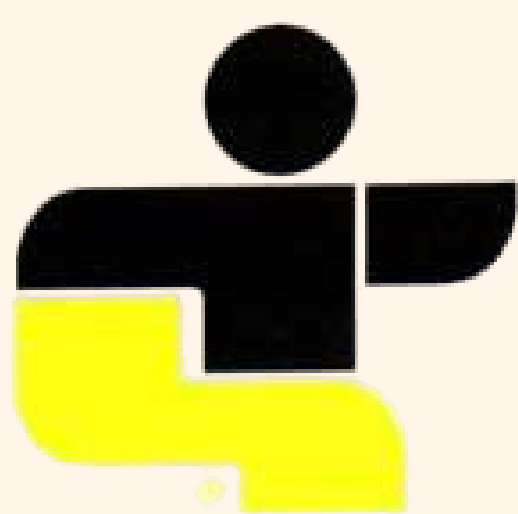
**Emmeraude
Lizotte**



**Flora
Guillemette**



**Guillaume Banet
Proulx**



Les Jeux du Québec

**CENTRE-
DU-QUÉBEC**

BIZZ D'OR

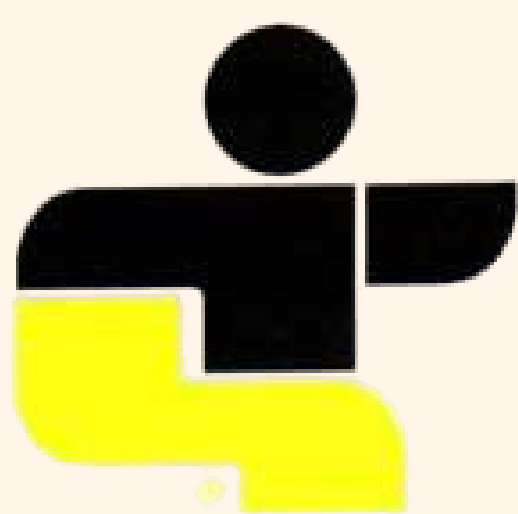
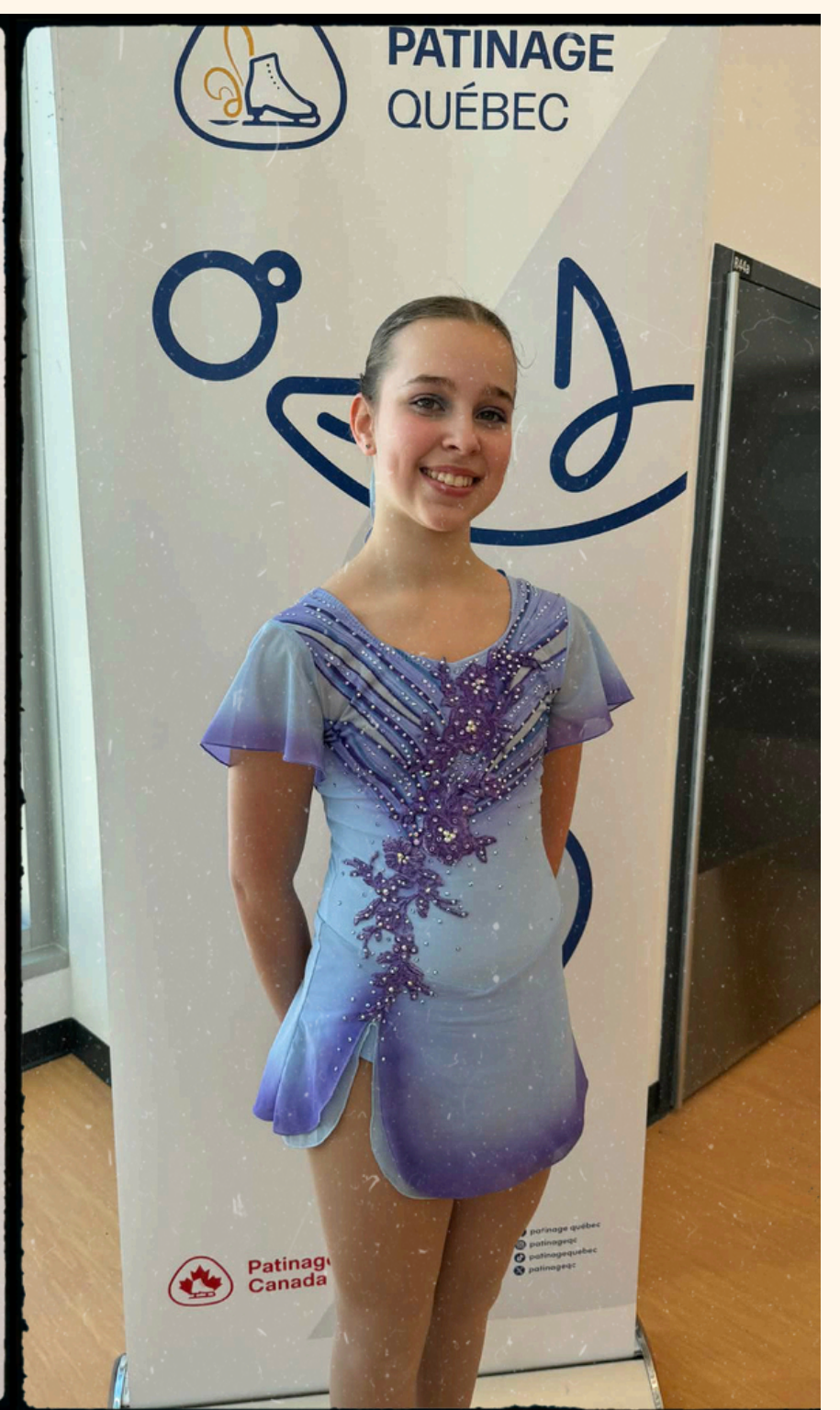
**Lucas
Provencher**



**Thomas
Provencher**



**Léonie
Houle**



Les Jeux du Québec

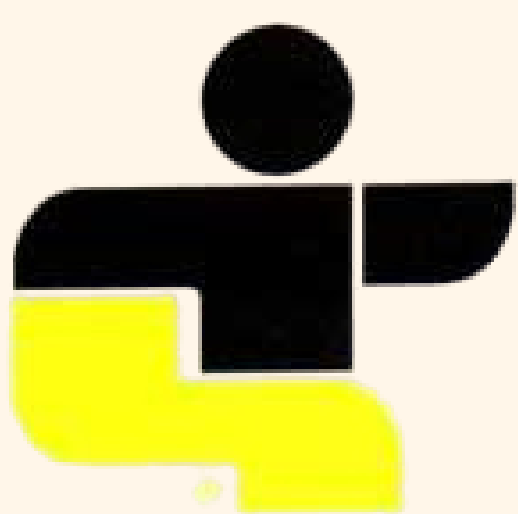
**CENTRE-
DU-QUÉBEC**

BIZZ D'OR

Badminton

Raphael Allaire
et
Nathan Hémond

Céphée Fradette
et
Alicia Simoneau



Les Jeux du Québec

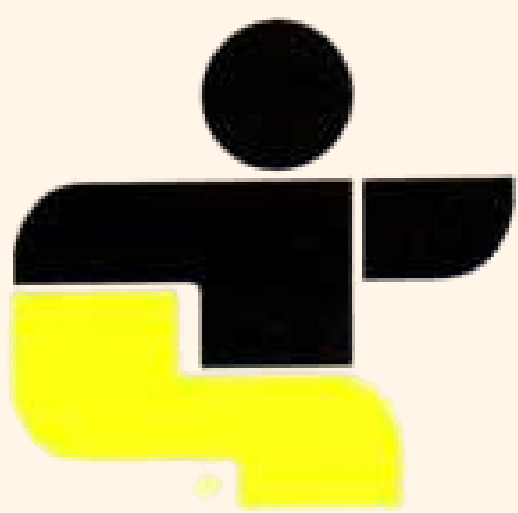
**CENTRE-
DU-QUÉBEC**

BIZZ D'OR

Équipes

Patinage
Artistique

Hockey
féminine



Les Jeux du Québec

**CENTRE-
DU-QUÉBEC**



Défi d'équipe Blainville

Former les lettres CDQ au sol
avec toutes l'équipe.

Inventer une danse sur la
chanson des jeux.

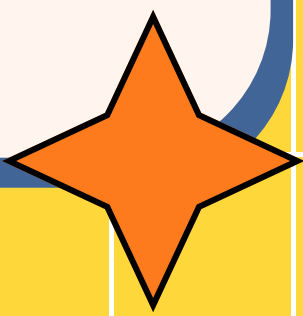
Faire 5 photos rigolotes avec
des bénévoles.

Toute l'équipe doit porter un chandail à
l'envers durant au moins 1 heure.

1 athlète par équipe doit prendre une
photo avec son béguin (crush) des jeux.

Faire une danse en ligne avec
toute l'équipe à la cafétériat.

Inventer une chanson
d'encouragement pour le CDQ.



Badminton

Urgent : Quelqu'un doit absolument faire sa déclaration d'amour à la fille du badminton. On est sur le bord de faire un "Missing Emotion Alert".

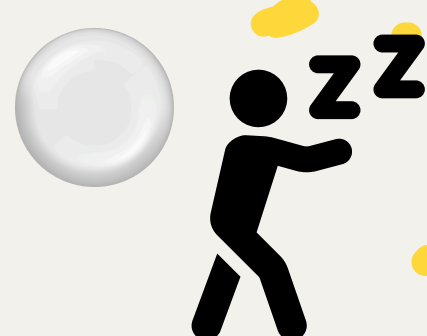


Judo

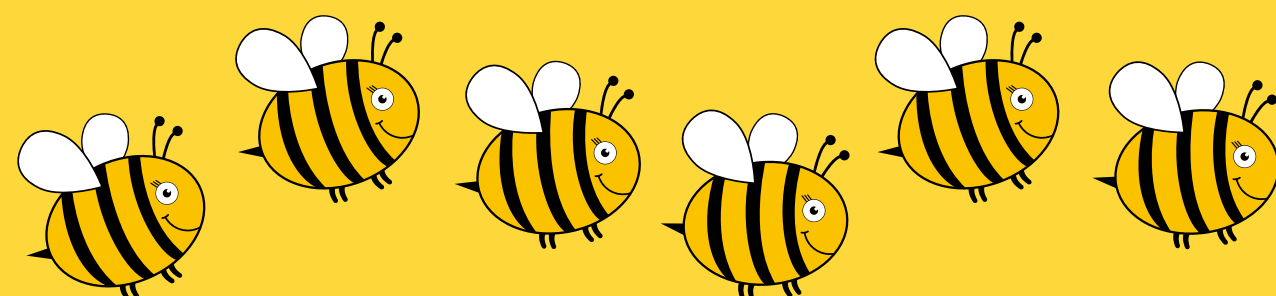
Avis aux collectionneurs de pines : Daphnée, médaillée de bronze, est dispo pour des échanges ! Elle est timide, mais elle fait ça comme une pro.



Patinage Artistique



Annonce officielle : Concert de trompette improvisé ce soir à 20 h dans la chambre du patinage artistique. Apportez vos oreilles... ou vos bouchons, au choix.



Badminton

Spectacle d'humour de la relève ce soir 19h30, offert par l'équipe dans la grande salle. Voir l'entraîneur ou le missionnaire pour l'endroit Bon spectacle



Restez à l'affût des prochains potins !



Badminton

Breaking news : Un joueur de badminton cherche une date... pour aller à la messe. Oui oui, MESSE. S'il y a des intéressé(e)s pieux/pieuses, faites signe.



Patinage Artistique

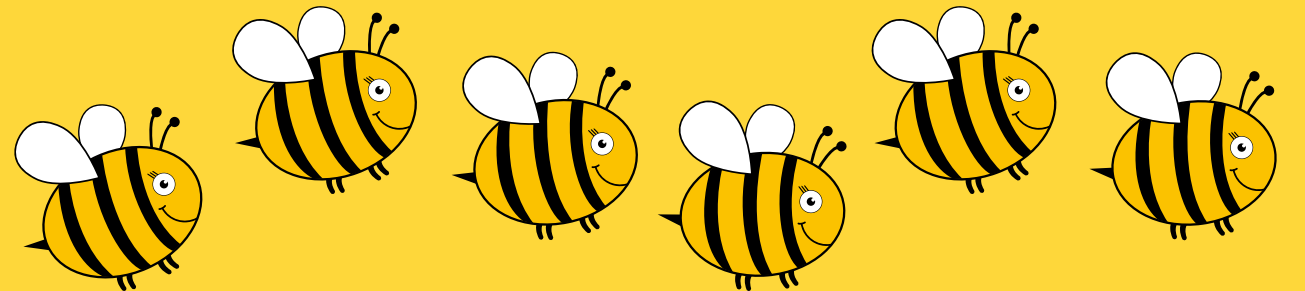
Denière Nouvelle (Raphaël) : Une pine perdue, une médaille d'or gagnée. On appelle ça un échange très rentable.



Patinage de vitesse



Mystère du jour : Xavier a officiellement égaré sa banane... quelque part en Estrie. Si quelqu'un la retrouve, appelez la police des fruits.



Judo

Potin extrême : Daphnée a eu un saignement de nez... et a trouvé ça PRATIQUE. Ça lui a permis de respirer avant de retourner se battre pour le bronze. On n'invente rien.



Restez à l'affût des prochains potins !



Judo

Talent caché du jour : On découvre que François est un artiste professionnel de vernis à ongles. Le monde du nail art n'est pas prêt.



Bénévole

VS Amanda

Notre missionnaire s'est fait dire d'enlever sa botte orthopédique pour ne pas salir le plancher... sauf qu'elle venait justement d'enlever la protection pour éviter de salir le plancher.

La bénévole était tellement sérieuse que tout le monde a explosé de rire.

Finalement, victoire totale : elle a pu garder sa botte et entrer dans l'école sans devoir la démonter en morceaux. Une vraie bataille administrative remportée.

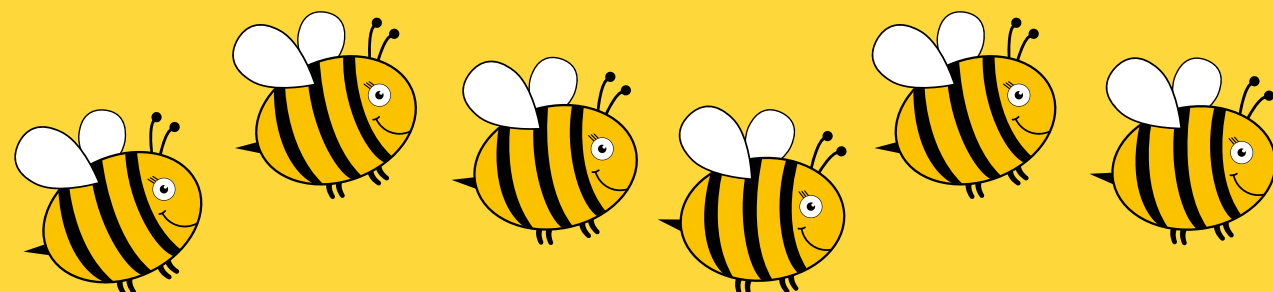


Chef Adjoint



Le chef adjoint a eu un petit... accident avec l'abeille du patinage artistique.

En essayant de passer par-dessus les barreaux comme dans un film d'action, il a littéralement coupé la pauvre abeille en deux.



Suite

Mais bonne nouvelle : Pour se faire pardonner, il est parti en mission express acheter un gun à colle chaude. Résultat : l'abeille est maintenant recollée et officiellement de retour en service.

Franken-Abeille 2.0.

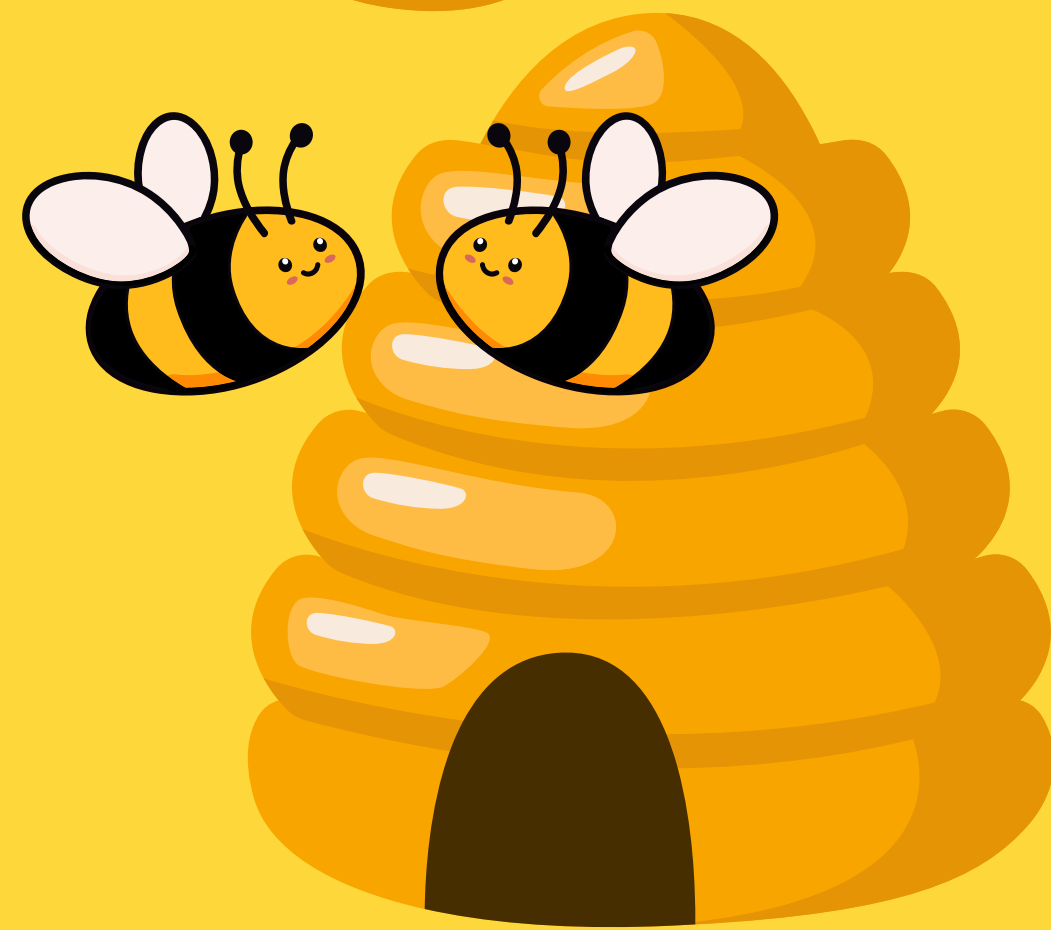
Restez à l'affût des prochains potins !



CÉRÉMONIE BIZZ

L'équipe Bizz d'Or :

Le prix de l'équipe Bizz d'or est une reconnaissance accordée à l'équipe sportive qui a su se démarquer par ses efforts collectifs sur et à l'extérieur du terrain par le respect de tous les membres de l'équipe, y compris les entraîneurs, envers les adversaires.



Ce prix est également décerné à une équipe ayant un impact positif sur son sport, sur sa délégation et sur la communauté sportive dans son ensemble. Ce prix sert à honorer une équipe qui propage positivement les valeurs de la région du Centre-du-Québec. (Respect, persévérance, discipline, travail d'équipe et l'inclusion.



CÉRÉMONIE BIZZ

L'athlète impliqué Bizz d'Or

Le prix de l'athlète impliqué Bizz d'Or est une reconnaissance accordée à un athlète qui va au-delà de ses performances sportives. Ce prix est décerné à un athlète qui utilise son leadership afin d'influencer positivement son équipe et sa région. Il inspire les autres par ses actions et son engagement envers son sport. Ce prix sert à honorer un athlète qui propage positivement les valeurs de la région du Centre-du-Québec. (Respect, persévérance, discipline, travail d'équipe et l'inclusion)



SPECIAL EDITION



LYANNAH HEATH

PORTAIT D'UN MEMBRE DE LA DÉLÉGATION

Lyannah a vécu une aventure aussi inattendue qu'enrichissante lors des Jeux du Québec. Lorsque la nouvelle est tombée qu'elle remplaçait son amie Océane, elle a d'abord ressenti un pincement au cœur. Triste pour son amie, bien sûr... mais aussi un véritable élan de joie. Après tout, participer aux Jeux était son objectif depuis le début.

Appelée à se préparer à la dernière minute, elle admet que l'adaptation n'a pas été simple. Elle a dû redoubler d'efforts, notamment pour obtenir sa qualification en tant qu'athlète espoir. Malgré ce défi serré, elle a su reprendre le dessus juste à temps : « La dernière semaine, j'ai réussi à me rattraper », dit-elle avec assurance.

Sur les performances qui lui ont valu deux médailles de bronze, Lyannah demeure humble. Elle attribue son succès à une confiance nouvelle : elle se sentait en contrôle, pleinement consciente de ses capacités. Et ça s'est vu. Quand on lui demande si ces podiums pourraient influencer sa carrière future, elle répond avec simplicité : peut-être pas. Mais elle repart avec une expérience marquante, qu'elle n'aurait peut-être jamais vécue autrement — et qu'elle qualifie tout simplement de « vraiment le fun ».

Une première participation imprévue, deux podiums et un grand sourire : Lyannah prouve que parfois, les plus belles histoires sportives naissent des surprises.

**Mardi 3 mars 2026 –
Blainville**

• Températures: max =
- 0°C / min = - 7°C

• Précipitations: 10% (jour) / 8%



**Soleil en partie
couvert.**

INFO BAGGAGE



**Avant le départ à 9h : Les
membres de la délégation
doivent déposer leur
bagage au Gym RC40**



**Retour à l'hébergement
pour le dîner chaud :
11h30 à 14h30**