



Journal

BIZZ

BLAINVILLE 2026



CENTRE-DU-QUÉBEC



#60edition

#jdaq2026

#Blainville2026

#GOCDDQ

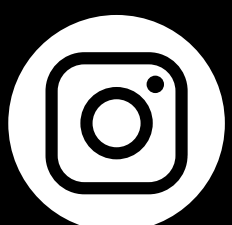


**Félicitations à nos disciplines
étoiles : Patinage artistique,
gymnastique et judo !**

TABLEAU DES MÉDAILLES



**Centre-du, Centre-du quoi?
Centre-du-Québec LET'S GO !**



@GOCDQ
@JEUXDUQUEBEC



@JEUX DU QUÉBEC - RÉGION CENTREDUQUÉBEC
@JEUXDUQUEBEC

POTIN DU BLOC 1 !



Patinage Artistique

Drama du matin : À 4 h, la porte décide de faire sa rebelle... et clac, ça ferme ! Résultat : Léonie a joué au glaçon humain pendant 45 minutes. On propose officiellement de lui décerner la médaille d'endurance... en température froide.



Patinage Artistique

Flash spécial : Olivier a appris une grande leçon aujourd'hui : le corridor n'est pas une piste de parkour. Surtout quand c'est juste pour aller à la salle de bain.



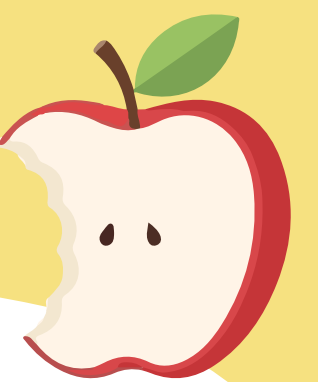
Badminton

Urgent : On cherche activement la "vie" de Céphée. Si quelqu'un l'a trouvée entre deux volants, merci de la ramener au terrain numéro 3.



Patinage de Vitesse

Question existentielle du jour : Les patineurs de vitesse veulent savoir si manger une pomme au complet, cœur inclus, c'est normal. Les scientifiques hésitent encore, mais eux... ils l'ont déjà fait.



**FINALE DES
JEUX DU QUÉBEC**
CENTRE-DU-QUÉBEC

BIZZ D'OR

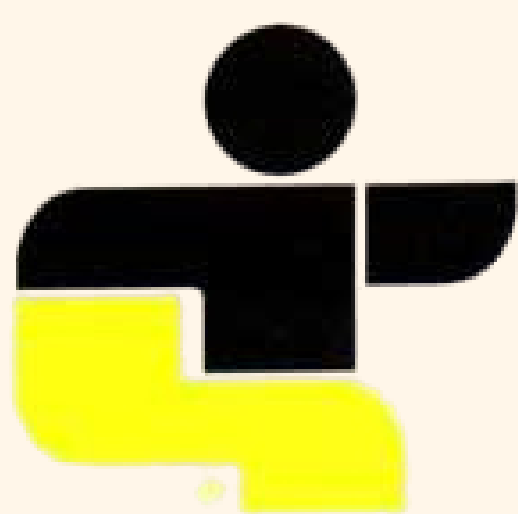
**DAPHNÉE
CHAMPAGNE**



**CHELSEA
BERGERON**



**LYANNAH
HEATH**



Les Jeux du Québec

**CENTRE-
DU-QUÉBEC**

BIZZ D'OR

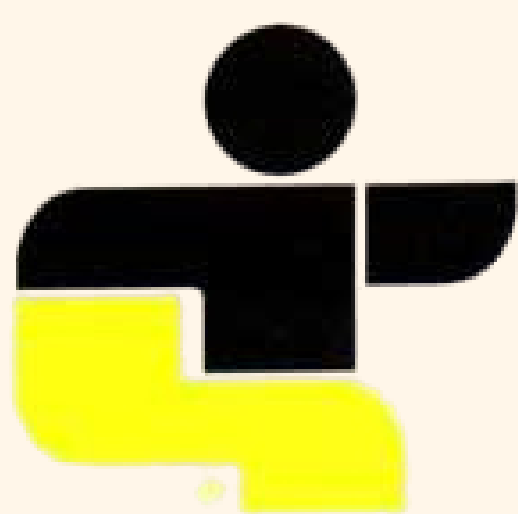
**MAÉLY
LAVERTUE**



**MAGALIE
NOREAU**



**MIA
CLOUTIER**



Les Jeux du Québec

**CENTRE-
DU-QUÉBEC**

BIZZ D'OR

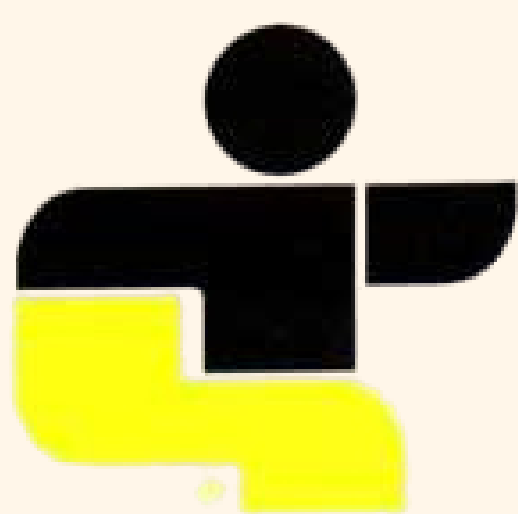
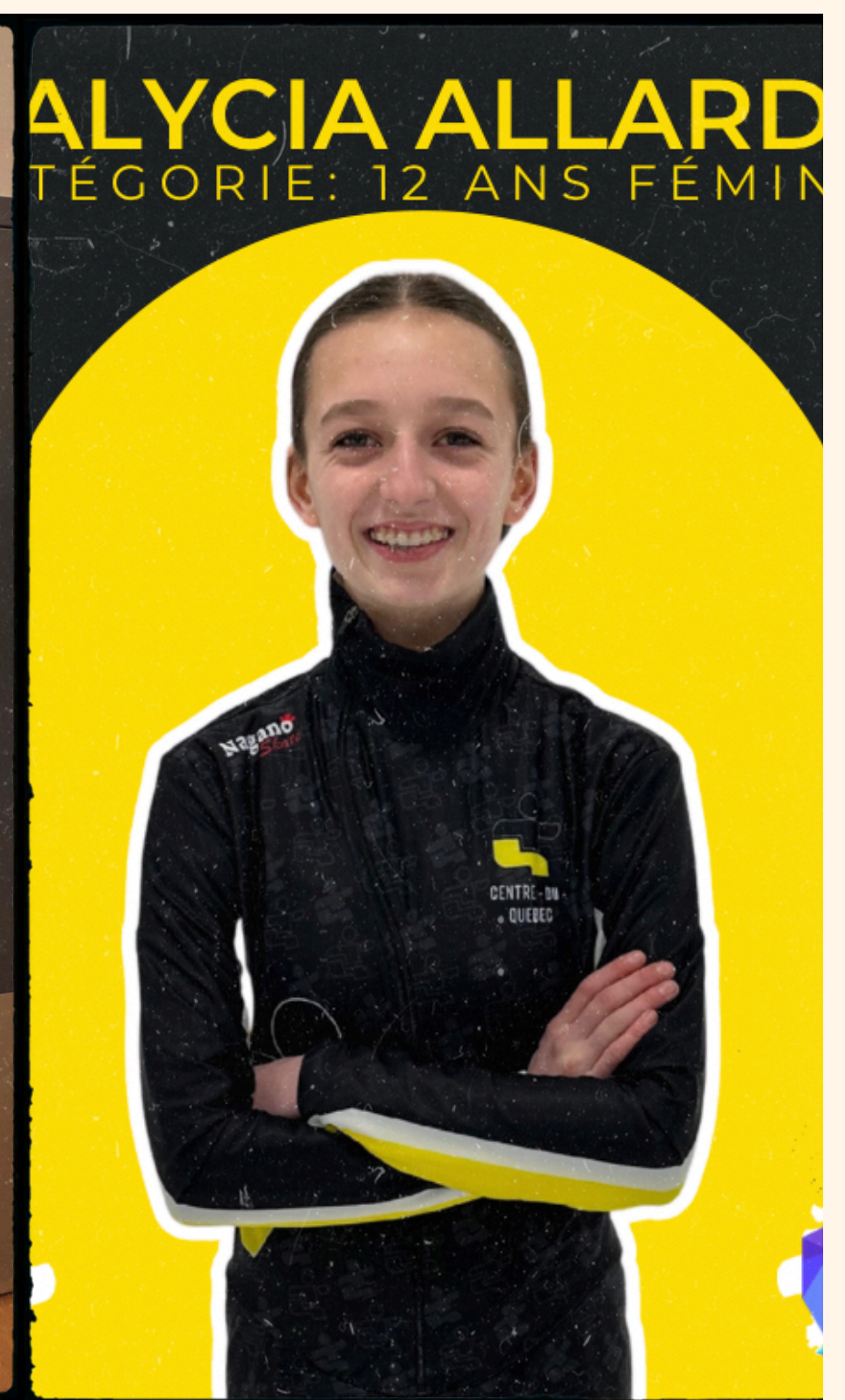
**MAÉLY
GOSSELIN**



**RAPHAËL
JUTRAS**



**ALICIA
ALLARD**

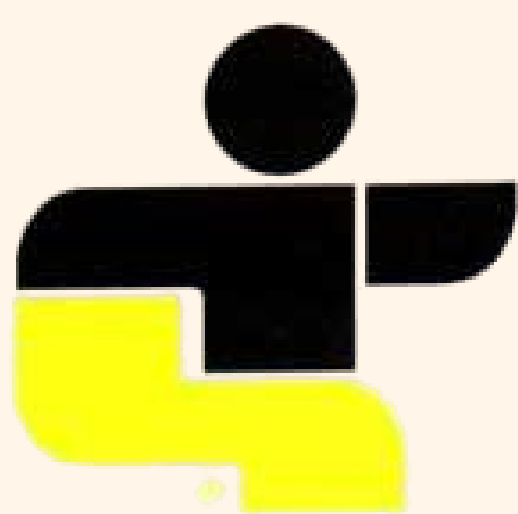


Les Jeux du Québec

**CENTRE-
DU-QUÉBEC**

BIZZ D'OR

ÉMILE
CARVAJAL LETENDRE



Les Jeux du Québec

**CENTRE-
DU-QUÉBEC**



FRADETTE

PORTRAIT

DE FAMILLE

Rencontrée dans le cadre de la Finale des Jeux du Québec, la famille Fradette, composée de Jérôme, entraîneur de l'équipe centricoise, ainsi que de ses enfants Félix et Céphée, témoigne d'une passion sportive qui s'est progressivement intégrée à leur quotidien familial.

Le badminton occupe une place importante dans leur vie depuis plusieurs années. Félix, qui pratique ce sport depuis environ quatre ou cinq ans, et sa sœur Céphée, qui a commencé en quatrième année du primaire, se rappellent leurs débuts à frapper des volants « tranquillement » avec leur père. Jérôme précise d'ailleurs qu'il s'agissait d'activités simples et ludiques, sans pression, le badminton n'étant alors qu'une activité parmi d'autres. Lui-même a véritablement découvert ce sport au secondaire.

Partager cette passion comporte de nombreux avantages, souligne Jérôme. Le fait de pouvoir s'entraîner en famille facilite grandement l'organisation du quotidien. Toutefois, il reconnaît que la proximité peut aussi rendre le lâcher-prise plus difficile : il doit parfois se rappeler de laisser les enfants évoluer à leur rythme et d'éviter de leur en demander trop. Pour Félix, l'un des grands bénéfices est la facilité et la spontanéité : nul besoin de planifier, tout se fait naturellement en famille.

Au-delà de l'aspect sportif, l'entraînement transmet également des valeurs. Pour Céphée, il s'agit d'abord de la discipline. Félix, quant à lui, insiste sur l'autonomie qu'il développe grâce à cette pratique régulière.

Lorsqu'on leur demande de résumer en un seul mot ce que représente pour eux cette union familiale autour du badminton, Félix répond spontanément : « amusant ». Jérôme abonde dans le même sens, rappelant que l'objectif premier est de cultiver le plaisir du sport et de maintenir de saines habitudes de vie, sans pression liée à la performance ou aux résultats.

L'entrevue se conclut dans la bonne humeur, la famille remerciant chaleureusement l'équipe des communications du Centre-du-Québec.

PLACE DES JEUX

Présentée par **rabaischocs**

PROGRAMMATION

ACTIVITÉS LIBRES - ACCESSIBLES TOUS LES JOURS

LE GRAND PRIX 9h à 21h Butte à glisser Patinage extérieur Anneau de glace	circonflexe Prêt de tubes à glisser et d'équipement adapté offerts gratuitement par Circonflexe Samedi 28 février : 10h à 15h Dimanche 1 ^{er} mars : 10h à 15h Jeudi 5 mars : 10h à 15h Vendredi 6 mars : 10h à 15h	LA ZONE REFUGE 10h à 18h Table de tennis de table Table de hockey à air Jeux vidéo libres Exposition - Musée du ski des Laurentides Table de billard
--	--	---

SAMEDI 28 FÉVRIER

LE GRAND PRIX 13h à 16h Parcours olympiades, animation et DJ Trampoline élastique Jumpal Autos tamponneuses Just Dance sur écran géant extérieur 13h à 17h Kiosques alimentaires (\$) 14h à 14h45 Danse en ligne	ACTIVITÉ NOCTURNE - LE GRAND PRIX 16h à 17h Spectacle Lendemain de veille
---	---

DIMANCHE 1^{ER} MARS

ZONE REFUGE 10h à 12h Initiation au boccal 12h à 16h Atelier créatif d'aurores boréales aux pastels et collage	ZONE POLAIRE 10h à 15h Fat bike 12h à 17h Santé dans l'espace par le Cosmodôme de Laval Centre de création Boisbriand Jeu immersif par Trouve ton monde Jouer en équipe avec Succès Scolaire Teste ta vitesse par Lefebvre & Benoit	ZONE CHALEUR 10h à 17h Parcours d'obstacles 12h à 17h Collations sucrées offertes par La Petite Bretonne
LE GRAND PRIX 13h à 17h Initiation et animation en snowskate par Technical skateboards	ACTIVITÉ NOCTURNE - ZONE POLAIRE 16h à 18h Dégustation de produits Shape par Boréale	

LUNDI 2 MARS

ZONE REFUGE 10h à 12h Initiation au curling 14h à 17h Café numérique : Bouge avec l'IA! présenté par Printemps numérique	ZONE POLAIRE 10h à 15h Fat bike 10h à 17h Jeux géants 12h à 17h La Ruche hivernale Dessins givrés et sculptures de neige Jeu immersif par Trouve ton monde Jouer en équipe avec Succès Scolaire 12h à 18h Jeu d'évasion mobile - Tous à l'abri présenté par la Ville de Terrebonne	ZONE CHALEUR 10h à 17h Parcours d'obstacles 17h Projection sur la façade de la Bibliothèque Paul-Mercier 18h Visite guidée aux flambeaux Départ au Monomusée du Plan-Bouchard
---	--	--

MARDI 3 MARS

ZONE REFUGE 13h à 16h Atelier de tawashi présenté par Enviro Connexions Atelier de cirque libre	ZONE POLAIRE 12h à 17h Atelier de tir à l'arc Jeu immersif par Trouve ton monde Jouer en équipe avec Succès Scolaire 12h à 18h Jeu d'évasion mobile - Tous à l'abri présenté par la Ville de Terrebonne	ZONE CHALEUR 10h à 17h Parcours d'obstacles 16h30 à 18h Cinéma & popcorn offert par IGA
ACTIVITÉ NOCTURNE - ZONE REFUGE 16h30 à 18h Cinéma & popcorn offert par IGA		

MERCREDI 4 MARS

ZONE REFUGE 10h à 12h Atelier de création de personnages par l'Association des auteurs et autrices des Laurentides 12h à 16h Atelier créatif d'aurores boréales aux pastels et collage	ZONE POLAIRE 12h à 17h Jeu gonflable - Le Gladiateur Jouer en équipe avec Succès Scolaire 12h à 18h Jeu d'évasion mobile - Tous à l'abri présenté par la Ville de Terrebonne 13h à 16h Maquillage pour enfants 14h à 16h Animation de percussions africaine	LE GRAND PRIX 15h à 15h Glissade avec notre mascotte Lorie et les mascottes de la ville Yvon Larosé et Patouille 16h30 à 17h30 Match d'improvisation par Impro L'Onie-Groupe
ACTIVITÉ NOCTURNE - ZONE REFUGE 16h30 à 17h30 Match d'improvisation par Impro L'Onie-Groupe		

JEUDI 5 MARS

ZONE REFUGE 12h à 14h Initiation au judo 14h à 17h Atelier de tawashi présenté par Enviro Connexions	ZONE POLAIRE 10h à 17h Jeux géants 12h à 16h Animation par le service de la sécurité incendie de Blainville 12h à 17h La Ruche hivernale Dessins givrés et sculptures de neige 12h à 18h Atelier de DJ Jouer en équipe avec Succès Scolaire Teste ta vitesse par Lefebvre & Benoit	ACTIVITÉ NOCTURNE - ZONE POLAIRE 16h à 18h Dégustation de produits par Boréale accompagnée par le DJ Kleancut
---	--	--

VENDREDI 6 MARS

ZONE REFUGE 10h à 13h Atelier de tricot animé par le Cercle de Fermières 14h à 17h Café numérique : Bouge avec l'IA! présenté par Printemps numérique	ZONE POLAIRE 12h à 17h Centre de création Boisbriand 12h à 18h Jouer en équipe avec Succès Scolaire Le lancer de la hache Bûcheron d'un jour Tire d'éralbe sur neige Teste ta vitesse par Lefebvre & Benoit	ZONE CHALEUR 16h à 17h30 Tire-toi une bûche autour du feu Une activité avec un conteur d'histoires et des chansonniers!
--	--	--

SAMEDI 7 MARS

ZONE POLAIRE 8h à 12h Présentation des finales de hockey et de ringuette à La Zone Refuge et La Zone Polaire 8h à 13h Jouer en équipe avec Succès Scolaire Teste ta vitesse par Lefebvre & Benoit Jeu immersif par Trouve ton monde Collations sucrées offertes par La Petite Bretonne Collations offertes par IGA

Toute la semaine, du 28 février au 7 mars, vivez l'ambiance des Jeux à la Place des Jeux!

Profitez de la webdiffusion sur l'écran géant extérieur, situé en face de La **Zone refuge**, pour suivre en direct les compétitions sportives et encourager votre région, ainsi que vos athlètes favoris.

Une petite fringale? La Place des Jeux proposera une offre alimentaire (\$) dès 10h, jusqu'à la fin de la programmation. Le **dépanneur mobile Proxi** sera ainsi sur les lieux pour vous offrir des collations, des boissons et produits nourrissants afin de combler vos petites faims, et cela toute la semaine.



Desjardins présente



BLAINVILLE 60^e
FINALE DES JEUX DU QUÉBEC 2026



Présenté par 

ACTIVITÉS PERMANENTES

GYMNASE BELVÉDÈRE

- › **PLAYBOX**
présenté par PlayMind
- › **ZONE ENVIRO**
CONNEXIONS
- › **ZONE DESJARDINS**
- › **ZONE LE LAIT**
- › **ZONE PROXI**
- › **ZONE OASIS**
- › **CURLING**
- › **PÉTANQUE**
- › **TURBO SLING**
- › **MUR DE LUMIÈRES**
par Digi-Sport
- › **QUIZ DES RÉGIONS**
(18h15 à 18h45)
- › **PRÊT D'ÉQUIPEMENT**
THÉRAPEUTIQUE
par Entraînement Peak
du 28 février au 6 mars

GYMNASE À LA BELLE ÉTOILE

- › **COLORIAGE DE MANDALAS**
- › **JEU D'ÉVASION**
par Évasion Évolution

GYMNASE REFUGE

- › **PLANCHER LUMINEUX**
par Level Up (1^{er} au 5 mars)
- › **VISIONNEMENT DES COMPÉTITIONS**
- › **ARCADES**
- › **TABLE DE BILLARD**
- › **TABLE DE BABY-FOOT**
- › **TABLE D'AIR HOCKEY**
- › **TABLES DE PING-PONG**
- › **BATTLESHIP GÉANT**
- › **LE SUISSE**
- › **QUI SUIS-JE GÉANT**
- › **JUMBOLÉO**
- › **JEU D'ÉCHECS**

GYMNASE BIVOUAC

- › **PHOTOBOOTH**
- › **CASQUES VR**
par Vr ton rêve
- › **BOUTIQUE DES JEUX**

BRAISE SUR GLACE

- › **FEU EXTÉRIEUR**
à partir de 18 h



ACTIVITÉS ÉPHÉMÈRES

SAMEDI 28 FÉVRIER

- 13 H À 17 H**
BELVÉDÈRE **THÉRAPEUTE SPORTIF**
par Entraînement Peak
- 13 H À 21 H**
BIVOUAC **PROJECTIONS NUMÉRIQUES 360**
par Printemps numérique
- 15 H À 21 H**
BELVÉDÈRE **DISTRIBUTION DE SLUSH**
par Slush Puppie
- 17 H À 19 H**
BIVOUAC **INTRODUCTION AU BOCCIA**
- 17 H À 21 H**
BELVÉDÈRE **SIMULATEUR EMSS**
par Cosmodôme
- 18 H À 21 H**
BELVÉDÈRE **TATOUAGES SEMI-PERMANENTS**
par Agence Thaly

DIMANCHE 1^{ER} MARS

- 14 H À 18 H 30**
BIVOUAC **PROJECTIONS NUMÉRIQUES 360**
par Printemps numérique
- 17 H À 20 H**
BELVÉDÈRE **TATOUAGES SEMI-PERMANENTS**
par Agence Thaly
- 17 H À 21 H**
BRAISE SUR GLACE **DISTRIBUTION DE CHOCOLAT CHAUD**
par Tailgate Café
- 18 H À 21 H**
BELVÉDÈRE **CARICATURES**
par Patrick Gauthier
- 18 H 30 À 20 H**
BIVOUAC **PANEL DES ATHLÈTES**
Animé par Étienne Boulay
- 19 H À 21 H**
BRAISE SUR GLACE **CHANSONNIER LIAM GARDNER**

LUNDI 2 MARS

- 14 H À 17 H**
BIVOUAC **PROJECTIONS NUMÉRIQUES 360**
par Printemps numérique
- 15 H À 19 H**
BELVÉDÈRE **RÉSEAU D'ÉCLAIREURS EN SANTÉ PSYCHOLOGIQUE**
par CISSSLAU
- 15 H À 19 H**
BELVÉDÈRE **THÉRAPEUTE SPORTIF**
par Entraînement Peak
- 19 H À 21 H**
BIVOUAC **SOIRÉE DJ**
par Proxi

MARDI 3 MARS

- 9 H À 11 H**
BELVÉDÈRE **RÉSEAU D'ÉCLAIREURS EN SANTÉ PSYCHOLOGIQUE**
par CISSSLAU
- 17 H 30 À 21 H**
BIVOUAC **PROJECTIONS NUMÉRIQUES 360**
par Printemps numérique
- 18 H À 21 H**
BELVÉDÈRE **TATOUAGES SEMI-PERMANENTS**
par Agence Thaly

MERCREDI 4 MARS

- 12 H À 21 H**
BIVOUAC **PROJECTIONS NUMÉRIQUES 360**
par Printemps numérique
- 15 H À 21 H**
BELVÉDÈRE **DISTRIBUTION DE SLUSH**
par Slush Puppie
- 17 H À 19 H**
BIVOUAC **INTRODUCTION AU BASKET EN FAUTEUIL ROULANT**

JEUDI 5 MARS

- 12 H À 16 H**
BELVÉDÈRE **THÉRAPEUTE SPORTIF**
par Entraînement Peak
- 14 H À 18 H 30**
BIVOUAC **PROJECTIONS NUMÉRIQUES 360**
par Printemps numérique
- 15 H À 21 H**
BELVÉDÈRE **RÉSEAU D'ÉCLAIREURS EN SANTÉ PSYCHOLOGIQUE**
par CISSSLAU
- 18 H À 21 H**
BELVÉDÈRE **TATOUAGES SEMI-PERMANENTS**
par Agence Thaly
- 17 H À 21 H**
BRAISE SUR GLACE **CHOCOLAT CHAUD**
par Tailgate Café
- 18 H À 21 H**
BELVÉDÈRE **CARICATURES**
par Patrick Gauthier
- 18 H 30 À 20 H**
PANEL DES ATHLÈTES
Animé par Étienne Boulay
- 19 H À 21 H**
BRAISE SUR GLACE **CHANSONNIER LIAM GARDNER**

VENDREDI 6 MARS

- 13 H À 17 H**
BIVOUAC **PROJECTIONS NUMÉRIQUES 360**
par Printemps numérique
- 13 H À 21 H**
BELVÉDÈRE **RÉSEAU D'ÉCLAIREURS EN SANTÉ PSYCHOLOGIQUE**
par CISSSLAU
- 15 H À 21 H**
BELVÉDÈRE **THÉRAPEUTE SPORTIF**
par Entraînement Peak
- 17 H À 19 H**
BELVÉDÈRE **SIMULATEUR EMSS**
par Cosmodôme
- 17 H À 21 H**
BRAISE SUR GLACE **SOIRÉE DJ**
par Proxi