

60^e FINALE DES JEUX DU QUÉBEC

Départ vers la 60^e édition des Jeux du Québec : le Centre-du-Québec prêt à briller

Centre-du-Québec, le jeudi 29 février 2026 — C'est avec fierté et enthousiasme que la délégation du Centre-du-Québec s'apprête à prendre part à la 60^e édition des Jeux du Québec. Forte de 131 athlètes et 59 membres du personnel de soutien, la région est fin prête à entreprendre cette grande aventure sportive.

Un porte-drapeau inspirant et rassembleur

La délégation est honorée d'annoncer que Anne-Marie Giguère (Kingsey Falls) agira à titre de porte-drapeau. Athlète de parasport depuis l'âge de 6 ans, elle en est déjà à ses troisièmes Jeux du Québec. Anne-Marie se distingue par son parcours exceptionnel : elle a évolué à plusieurs niveaux, dont AA, AAA, équipe junior du Québec et équipe féminine du Québec dans la discipline du basket en fauteuil roulant. Appréciée de ses pairs, elle possède une capacité remarquable à inspirer confiance à ses coéquipiers.

En plus de ses accomplissements, Anne-Marie demeure une personne humble, peu attirée par les projecteurs. Elle sera accompagnée lors de la cérémonie d'ouverture par ses coéquipiers :

- Zachary Martel (17 ans) — également à ses 3^e Jeux, reconnu pour sa grande progression, sa maturité et son travail constant. Il évolue cette année dans la ligue A de parasport.
- Maxime Crevier (17 ans) — lui aussi à ses 3^e Jeux, excellent piqueur, toujours bien positionné et très apprécié de ses pairs.

Zachary et Maxime étant en fauteuil roulant, ce trio symbolise parfaitement la solidarité, la persévérance et l'esprit d'équipe.

Des espoirs de médailles et des performances à surveiller

Le Centre-du-Québec arrive aux Jeux avec une délégation non seulement talentueuse, mais aussi expérimentée. Plusieurs athlètes se positionnent comme de sérieux prétendants aux podiums, tandis que d'autres pourraient créer la surprise.

Gymnastique – une étoile dominante à surveiller

Océanne Lachance (Victoriaville) : À sa 3^e participation, Océanne n'arrive pas simplement pour performer — elle arrive pour dominer. Déjà couronnée à plusieurs reprises sur la scène nationale, elle a brillé en 2025 aux Championnats de

l'Est du Canada avec trois médailles d'or (concours individuel, poutre et par équipe). Sa constance, son sang-froid et sa capacité à livrer sous pression font d'elle une favorite dans plusieurs épreuves, notamment à la poutre où elle excelle.

Basketball en fauteuil roulant – une mission or

Équipe du Centre-du-Québec : Avec 6 joueurs sur 7 à leur 3e Jeux du Québec, cette formation possède une chimie rare et une compréhension du jeu extrêmement développée. Habitée aux grands rendez-vous, l'équipe ne cache pas ses ambitions : monter sur la plus haute marche du podium. Leur expérience pourrait faire toute la différence dans les moments décisifs.

Judo – une prétendante solide

Daphnée Champagne (Chesterville) : Classée 3e au Québec, Daphnée aborde la compétition avec confiance et détermination. Reconnue pour son intensité et sa rigueur technique, elle a tout ce qu'il faut pour se tailler une place sur le podium. Une médaille est clairement à sa portée

Plongeon – précision et potentiel

Raphaël Dassylva (Victoriaville) : Athlète prometteur, Raphaël possède les qualités techniques et la stabilité nécessaires pour rivaliser avec les meilleurs. Un sérieux espoir de médaille, particulièrement s'il parvient à exécuter ses plongeon avec la constance démontrée à l'entraînement.

Patinage artistique – une délégation redoutable

Maely Rousseau - membre de l'équipe du Québec – (Plessisville), Mia Cloutier (Warwick) et Eliott Cossette (Victoriaville) - 3e participation - , Raphaël Jutras (Sainte-Brigitte-des-Sauts) : Le Centre-du-Québec aligne une équipe parmi les plus complètes de la compétition. Avec l'expérience combinée de ses vétérans et la présence d'une athlète de niveau provincial élite, la délégation pourrait : viser des médailles dans jusqu'à sept catégories Une discipline où le Centre-du-Québec pourrait multiplier les podiums.

Haltérophilie – une cible claire : plusieurs podiums

Louis Tremblay - 3e Jeux – (Drummondville) et Clovis Brunelle - 2e Jeux – (L'Avenir) : Encadrée par une entraîneuse d'expérience, l'équipe arrive avec des objectifs ambitieux et réalistes. Jusqu'à quatre athlètes pourraient accéder au podium. La progression constante du groupe au cours des dernières années laisse entrevoir de solides performances.

Boxe – une discipline en pleine montée

Équipe du Centre-du-Québec : Surnommée la « Reine de la boxe au Centre-du-Québec », cette équipe incarne la montée en puissance de la discipline dans la région. Grâce à un développement structuré et des athlètes déterminés, plusieurs boxeurs pourraient : créer des surprises et s'inviter dans les finales.

D'autres performances à surveiller de près

Xavier Robert - patinage de vitesse – (Victoriaville) : Athlète polyvalent qui pourrait surprendre à sa 2e participation
Hockey masculin (Mathis Caron – Drummondville, et Édouard Vouligny – Nicolet) : Joueurs clés capables d'influencer le sort des matchs

Curling (féminin et masculin) : Expérience et cohésion d'équipe pourraient mener loin dans le tournoi

Une délégation capable de faire vibrer le tableau des médailles

Au-delà des favoris, c'est la profondeur globale de la délégation qui impressionne. Plusieurs disciplines présentent des athlètes capables de dépasser les attentes, ce qui pourrait se traduire par un nombre important de podiums pour le Centre-du-Québec. Une chose est certaine : la région ne sera pas seulement présente... elle sera compétitive.

Pour suivre les Jeux du Québec

Toute personne intéressée par les Jeux du Québec et par les performances des athlètes de la région, rendez-vous sur le [site Internet de Loisir Sport Centre-du-Québec](#) pour y trouver toute l'information concernant les horaires, les résultats, la liste des médaillés-e-s ainsi que les communiqués de presse. Les réseaux sociaux tels que la page Facebook [Jeux du Québec Région CentreduQuébec](#) et le compte Instagram [GoCDQ](#) offriront davantage des pointages en direct, les médailles reçues et les coulisses des athlètes (mot-clic #gocdq).

– 30 –

Source et contact : Laurence St-Hilaire
Agente de communication avant les Jeux du Québec
Loisir Sport Centre-du-Québec
Téléphone : 819 817-9344 | Courriel : lsthilaire@centre-du-quebec.qc.ca

Source et contact : Gabriel Champigny
Agent de communication pendant les Jeux du Québec
Loisir Sport Centre-du-Québec
Courriel : gchampigny@centre-du-quebec.qc.ca