



Loisir Sport
Centre-du-Québec

Accompagner. Financer. Informer.

Rapport annuel

2024-2025



Académie de boxe, Club de gymnastique des Bois-Francs

Table des Matières

01	Introduction	10	Temps RH par secteur
02	Mot de la présidente et direction	11	Milieu scolaire
03	Le conseil d'administration	17	Milieu municipal
04	L'équipe 24-25	26	Milieu associatif
05	Notre Vision	32	Concept <i>Je m'implique</i>
06	Valeurs et Mission	33	Nos communications
07	Secteurs d'intervention	34	Conclusion
08	Répartition de nos actions	35	Contact
09	Bilan global		

Ligue scolaire d'improvisation
Écoles secondaires la Poudrière et Monique Proux



Présentation

RAPPORT D'ACTIVITÉS D'AVRIL 2024 À MARS 2025

Ce rapport annuel vous présente :

- nos faits saillants
- nos réalisations
- nos activités annuelles

pour chacun de nos secteurs d'intervention et dans les trois milieux que nous desservons, soit municipal, scolaire et associatif.

C'est avec fierté, dévouement et passion que notre équipe vous accompagne afin de faire rayonner le loisir et le sport dans la région du Centre-du-Québec.

Mot de la présidente et de la direction



Marjolaine Arsenault
Présidente

Caroline Lemire
Directrice générale

Accompagner – Financer – Informer

C'est avec une grande fierté et un enthousiasme renouvelé que nous vous présentons le rapport annuel 2024-2025 de Loisir Sport Centre-du-Québec (LSCQ). Cette année marque la conclusion du cycle financier du PAFURS 2021-2024, tout en étant riche en renouveau, en innovation et en engagement accru.

En 2024-2025, LSCQ a consolidé sa présence sur le territoire en accompagnant plus de 130 organisations locales, en soutenant financièrement de nombreux projets d'envergure, et en renforçant la concertation entre les milieux scolaires, municipaux et associatifs. Notre équipe s'est démarquée par une approche humaine, proactive et rigoureuse, adaptée aux besoins variés des acteurs de la région.

Grâce à nos divers programmes et leviers nous avons permis à des milliers de jeunes et d'adultes de vivre des expériences positives dans des environnements sécuritaires, inclusifs et dynamiques.

La mobilisation autour du mouvement JE M'IMPLIQUE! s'est intensifiée. Plus de 500 personnes ont contribué activement à des formations, concertations et projets de développement. Ce mouvement témoigne d'une volonté collective de s'engager au-delà des fonctions traditionnelles, et de bâtir ensemble un loisir public vivant, accessible et porteur de sens.

Notre volonté de demeurer proches des milieux s'est aussi traduite par une communication claire, régulière et accessible. En 2024-2025, nous avons continué à rejoindre efficacement nos acteurs par :

- notre page Facebook,
- notre site Web, actualisé et bonifié,
- l'infolettre Le Visionnaire (taux d'ouverture en hausse),
- des échanges directs par courriel et téléphone, toujours personnalisés et humains.

Nous tenons à exprimer notre plus sincère reconnaissance à nos administrateurs, membres du personnel, bénévoles et partenaires. Leur implication, leur rigueur et leur ouverture sont les piliers de notre mission. Le respect, la collaboration et la confiance nous permettent de rayonner tout en demeurant ancrés dans les réalités du territoire.

Enfin, nous réaffirmons avec conviction que le loisir public est un levier essentiel de santé, du bien-être et de la cohésion sociale. En 2024-2025, nous avons mis l'accent sur la création de lieux de pratique sains, sécuritaires et inclusifs, tout en valorisant le plaisir de bouger, de créer et de se rassembler.

À toutes celles et ceux qui composent la communauté JE M'IMPLIQUE!, poursuivons ensemble cette mission, avec passion et fierté, au service d'un Centre-du-Québec actif et épanoui.

L'HUMAIN AU CENTRE DES DÉCISIONS

Le Conseil d'administration

M^{me} MARJOLAINE ARSENAULT

Connaissance du milieu scolaire et régional



M. JEAN-LOUIS BÉLISLE

Connaissance du milieu municipal et du plein air



M^{me} GINETTE RICHARD

Connaissance de la gouvernance, des RH et du milieu sportif



M. PASCAL BÉDARD

Connaissance des finances et des Jeux du Québec



M^{me} ANNIE BELCOURT

Connaissance du milieu régional et des aînés



M. GUY DUPUIS

Connaissance du milieu municipal et de l'événementiel



M. MICHAEL DE GRANDPRÉ

Connaissance du milieu collégial et sportif



M. DANNY LAUZIÈRE

Connaissance de la gouvernance et de l'intégrité de la personne



en 2024-2025



5

Rencontres du CA

La préparation exemplaire des administrateurs et leur prise de connaissance rigoureuse des documents démontrent un engagement fort.



6

Rencontres des sous-comités

Gestion de risque et gouvernance
Évaluation et gestion des RH
Audit et administration

L'Équipe 24-25

L'ÉNERGIE DU COEUR!

Loisir Sport Centre-du-Québec peut compter sur une équipe compétente et engagée, composée de neuf personnes passionnées, chacune à leur façon, par le loisir et le sport.

Ce climat de travail positif est largement soutenu par une direction axée sur des valeurs humaines, favorisant une culture de respect, d'écoute et d'innovation au sein de l'organisation.



Laurence, Yannick, Maxime, Lorie, Martine,
Caroline, Josiane, Mélissa, Fanie



Ensemble, nous formons un noyau fort, engagé, et toujours prêt à innover avec cœur.



Notre grande fidélité envers l'organisation témoigne de notre attachement : plusieurs cumulent de nombreuses années de service



Nous retrouvons dans l'équipe un équilibre entre l'expérience de membres chevronnés et l'enthousiasme de jeunes diplômés.



Plusieurs employés cumulent plus d'un emploi, ce qui reflète notre implication dans différents milieux et leur volonté de se dépasser et de s'épanouir.



Malgré une équipe parfois incomplète, notamment en raison de congés de parentaux, la solidarité et la collaboration permettent toujours de livrer la marchandise!

Notre **Vision**

*Un monde
épanoui et en
santé grâce à la
valorisation et
à l'organisation
du **loisir public***



FADOQ CDQ
Dehors vie active

Nos Valeurs

LES VALEURS QUI GUIDENT NOTRE QUOTIDIEN

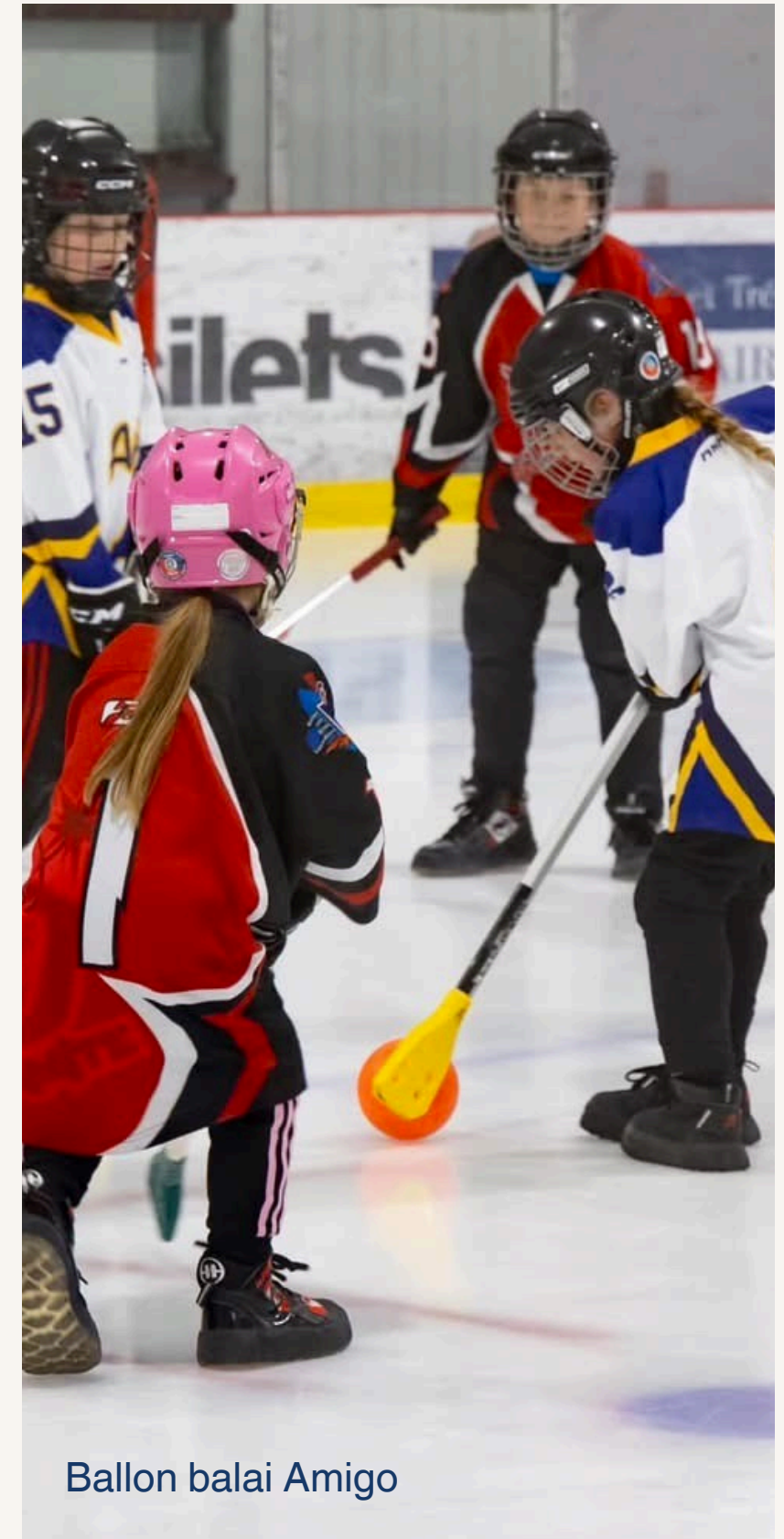
À Loisir Sport Centre-du-Québec, nos valeurs nous propulsent! Le respect guide nos relations, l'engagement alimente notre action, et l'accessibilité ouvre la porte à tous. Nous croyons que bouger, créer et se rassembler devrait être simple et stimulant pour chacun. Et surtout, on n'oublie jamais le plaisir : c'est lui qui donne le goût de recommencer, encore et encore! C'est dans cet esprit que nous bâtissons, chaque jour, un territoire plus actif, inclusif et inspirant.

Notre Mission

Assurer le développement des organisations offrant du loisir public au Centre-du-Québec et permettre à tous un mode de vie sain et actif par :

- > Des services de proximité et de l'accompagnement au milieu municipal scolaire et associatif;
- > De l'expertise et du soutien financier au développement d'activités et d'infrastructures;
- > De la concertation et de l'influence à la mise en valeur du sport, du plein air, de l'activité physique et du loisir culturel.

- ✓ Respect
- ✓ Engagement
- ✓ Accessibilité
- ✓ Innovation
- ✓ Plaisir



Secteurs d'intervention



Activité Physique



Plein air



Loisir culturel



Loisir municipal



Camp de jour



**Parcs et espaces
récréatifs**



Sport



Éthique et intégrité



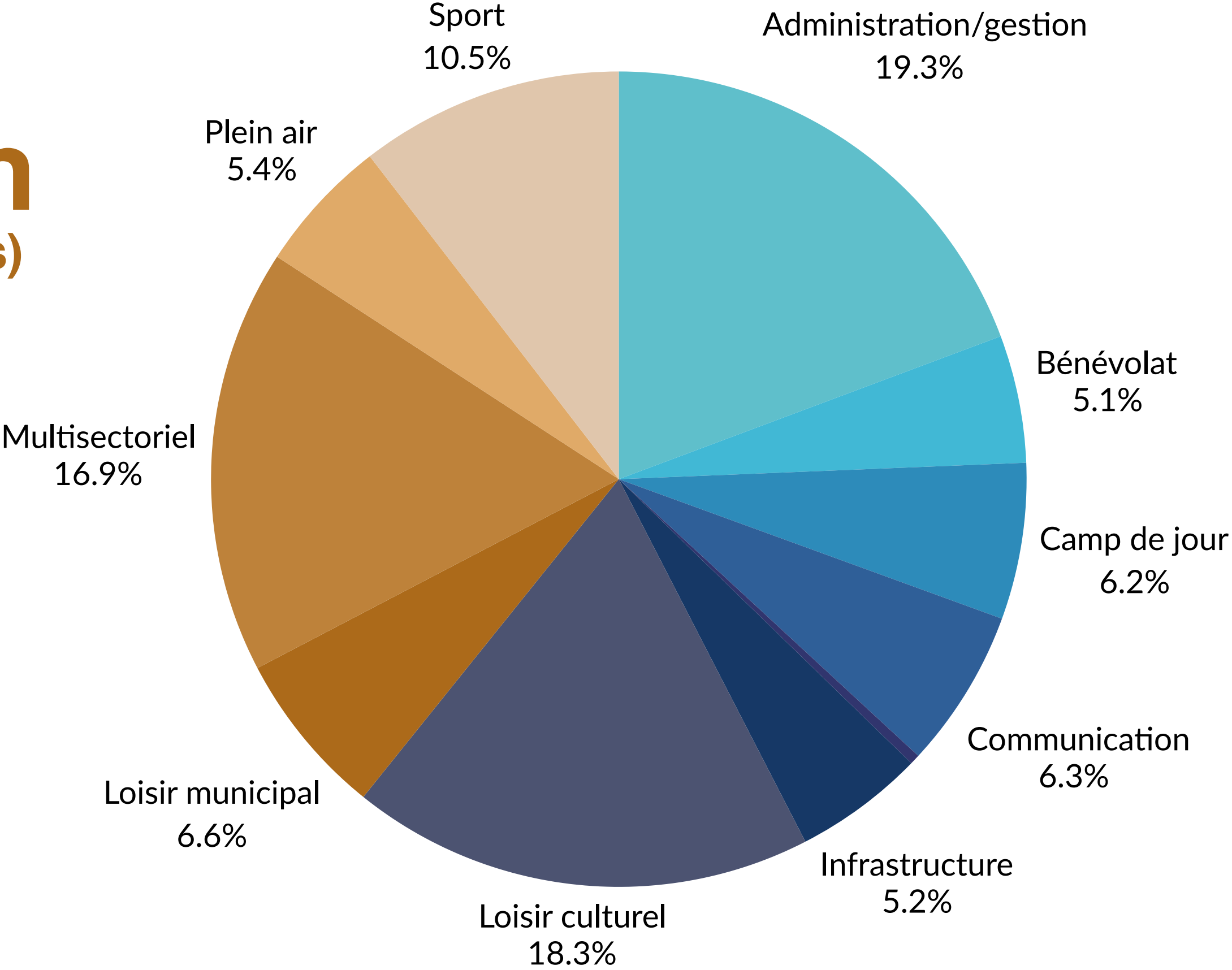
Bénévolat



Assistance financière

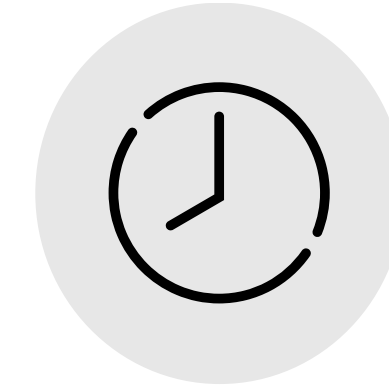
Secteurs d'intervention

(Heures/Ressources humaines)



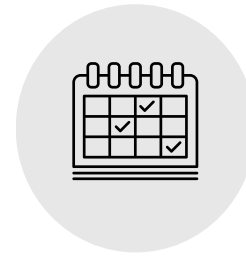
Répartition de nos actions

Plus de 11 000 heures travaillées par l'Équipe LSCQ



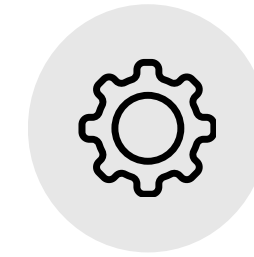
961 heures

Accompagnement auprès des organisations de la région



324 heures

Planification et organisation des formations offertes dans l'année



1315 heures

Concertations et représentations
[Liste des implications régionales et provinciales](#)



820 heures

Concertation et représentation nationale, incluant les travaux des Groupes Travail Réseau (GTR)



503 heures

Formations reçues par le personnel de Loisir Sport Centre-du-Québec
[Liste des formations reçues](#)

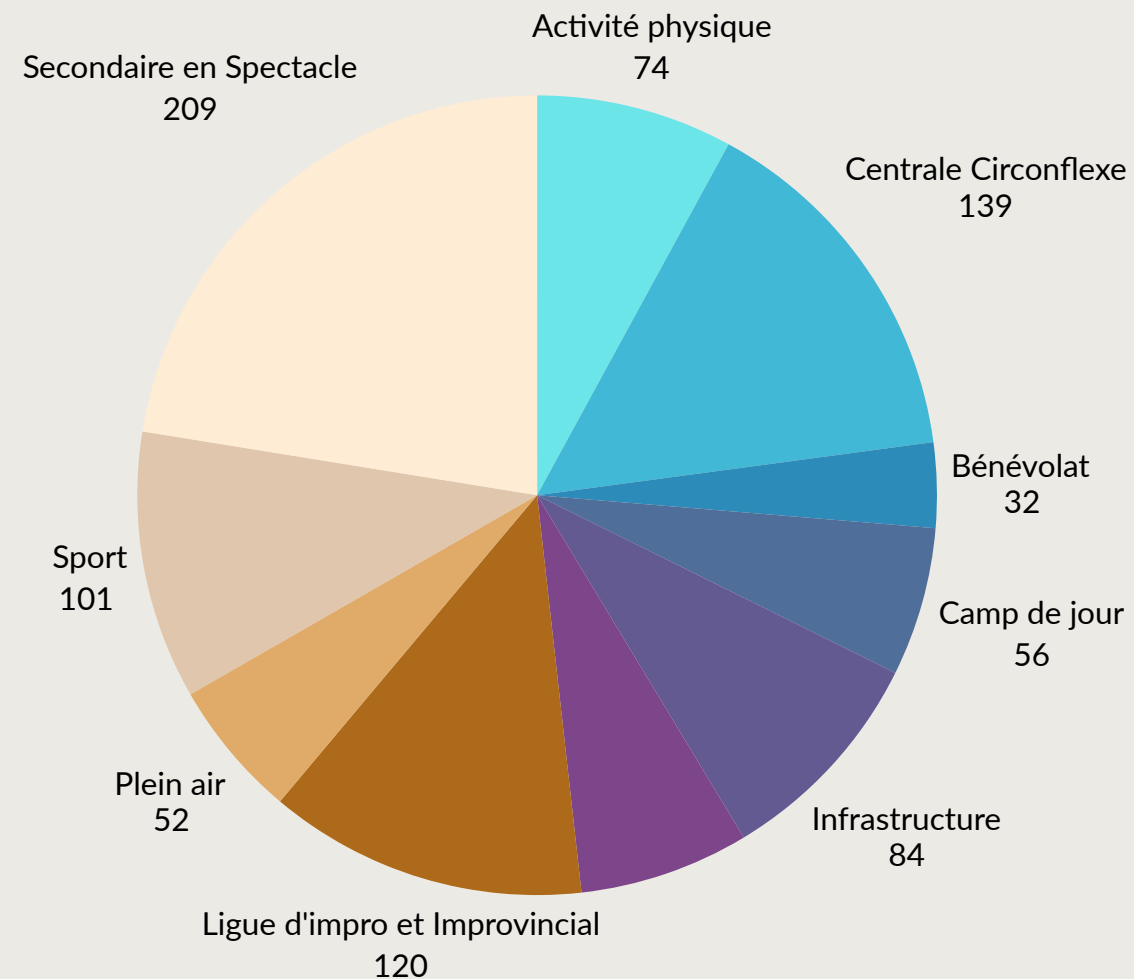


598 heures

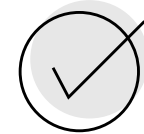
Informar, analyser, assurer le suivis et remettre les rapports en lien avec les programmes d'assistance financière

Accompagner.

Nombre d'heures d'accompagnement direct
à une organisation par l'équipe LSCQ par secteur

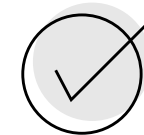


Informier.



31

Formations
offertes



742

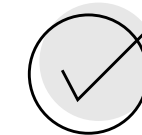
Participant.e.s

Financer.



208

Projets
financés



700 119 \$

Dollars
investis



Liste des projets financés

- [Fonds de transport](#)
- [Centrale Circonflexe](#)
- [Loisir culturel](#)
- [Événements sportifs](#)
- [Ici on bouge \(PAFILR\)](#)



Milieu Scolaire

- Nos programmes
- Projets, collaborations, accompagnements
- Formations
- Financement



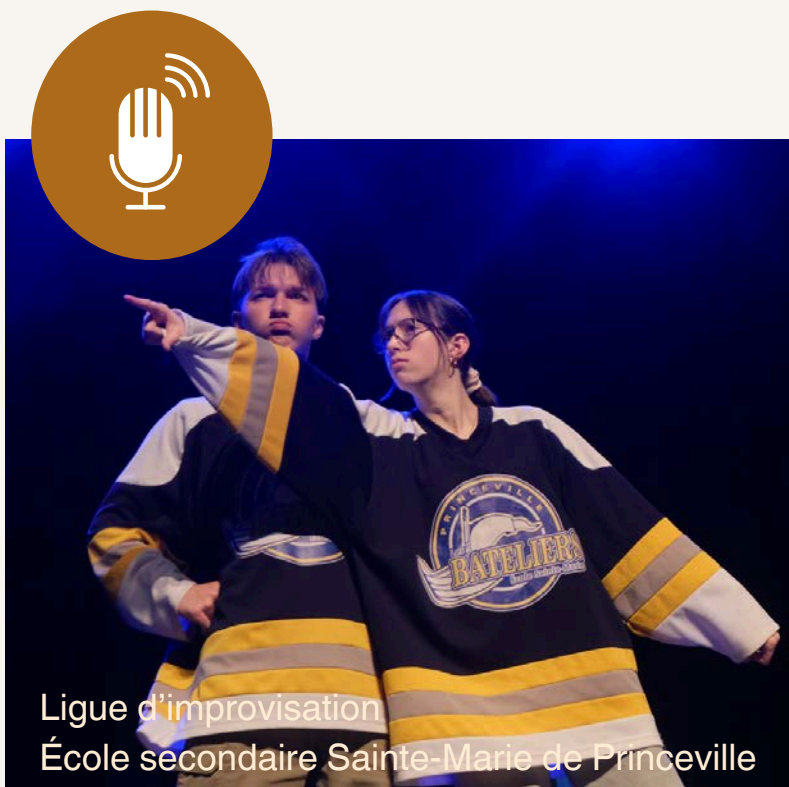
Milieu Scolaire

NOS PROGRAMMES



Secondaire en spectacle

- ✓ 17 Écoles inscrites
- ✓ 127 Participants
- ✓ 601 Spectateurs



LSI (Ligue scolaire d'improvisation)

- ✓ 26 Équipes, un record!
- ✓ 166 Joueurs
- ✓ 110 Parties jouées



Fillactive

- ✓ 16 Écoles inscrites
- ✓ 517 Participantes
- ✓ 38 Visites d'ambadrice



Ex3 expériences plein air

- ✓ 62 Intervenants scolaires participants
- ✓ 5 Formations offertes
- ✓ 6 Sorties plein air financées

Loisir Sport Centre-du-Québec est fier d'être un leader au niveau provincial pour son implication dans les programmes de loisir culturel.

Milieu Scolaire

PROJETS, COLLABORATIONS ET ACCOMPAGNEMENTS

Accompagner

Pédagogie par le plein air



Lors de l'année scolaire, nous avons formé des pédagogues experts dans les CSS et accueilli de nouveaux adeptes lors d'une formation au CSSBF. Le projet est désormais bien implanté, soutenu par l'achat de matériel grâce à *Ici on bouge*. Cet hiver, 300 personnes ont participé au premier RDV École Famille Nature à Victoriaville, un franc succès! Au printemps, une journée de partage avec l'école des Arbrisseaux a favorisé de belles rencontres entre les formatrices Enfant-Nature et les enseignantes de cette école pionnière de la région.



Colloque régional Enfant Nature
À venir, le 19 septembre 2025

Le Faux Balado des Vrais Personnages



Organisé avec le soutien financier du Réseau Improvincial, Le Faux Balado des Vrais Personnages a constitué une activité phare de l'année, alliant créativité, spontanéité et humour et ce sans compétition. Inspiré du concept de balado (podcast), cet événement proposait une formule entièrement improvisée, présentée devant public et animée par Philippe Drolet, du balado La Règle de 3. Les participants étaient invités à créer un personnage original et à le faire vivre sur scène.

À vélo, à l'école (secondaire)



Dans le cadre du retour aux écoles de quartier du CSSDC, miser sur le transport actif s'imposait. Pour inciter les jeunes à venir à l'école à vélo nous avons ajouté des supports à vélos dans 4 écoles secondaires.

Mes Premiers jeux



En janvier, 220 jeunes provenant des services de garde de 5 écoles primaires du CSSDC ont découvert plusieurs sports dans le cadre de ce programme. En novembre, c'était le tour du CSSBF de recevoir l'événement. Un autre succès avec plus de 160 participant.e.s et 9 clubs sportifs présents.



Crédit photo : Guy Janelle

Inspection à la norme - Inventaire



✓ 5 écoles ✓ 42 heures

CSSDC : Obtention d'un premier contrat d'inspection à la norme Z614-20. Mise sous contrat de l'URLS de Chaudière-Appalaches pour ce mandat. Participation de LSCQ à la prise d'inventaire (2 jours) et à la gestion du projet d'inspection.

École Marie-Sophie : Accompagnement à la mise à niveau du parc scolaire-municipal.

Trotter en toute sécurité!



LSCQ a financé à l'aide de la Mesure 1.4 un projet d'acquisition de trottinettes et de casques ainsi que d'un circuit d'apprentissage qui pourra se déplacer dans les écoles primaires. Le CSSBF a complété le projet avec l'achat d'une remorque. Ce projet s'intègre bien au 2 semaines de transport actif présent dans ce secteur.

Milieu Scolaire

FORMATIONS

Informer

Formation arts de la scène

Grâce à un partenariat précieux avec nousTV Drummondville, plusieurs jeunes ont eu l'occasion de suivre une formation technique directement dans les studios de la station. Ces apprentissages ont permis à ces jeunes passionnés de contribuer activement à la captation des finales régionales de Secondaire.



Formation Inspire à bouger

Cette formation offerte par une kinésiologue du CIUSSS MCQ aux techniciennes et éducatrices en service de garde, permet de les inspirer pour planifier davantage de jeux actifs et les outiller afin de contrer les obstacles au mouvement. Le financement de la Mesure 1.4 a permis la libération des intervenants du milieu scolaire.



Camp des profs

Les formatrices, Chloé de la Maison Garaf et Laura Ducharme de MAÏKANA ont offert une formation de 7 h en plein air hivernal aux intervenants scolaires (10) du groupe Ex3. Voici les sujets abordés :

- Course d'orientation
- Cuisiner en plein air en groupe
- Monter un abri
- Intervention psychosocial par le plein air



Rouler en groupe à vélo

Formation s'adressant aux intervenants scolaires du primaire et du secondaire, permettant d'apprendre à rouler de manière sécuritaire avec un groupe à vélo. Volet théorique, suivi de partage d'expériences et d'une sortie sur route à vélo. Formatrice : Karine Labonté, coordonnatrice aux programmes pour Plein air Drummond, mandataire de Vélo Québec



Camp des profs, Drummondville

Milieu Scolaire

FAITS SAILLANTS

Financer

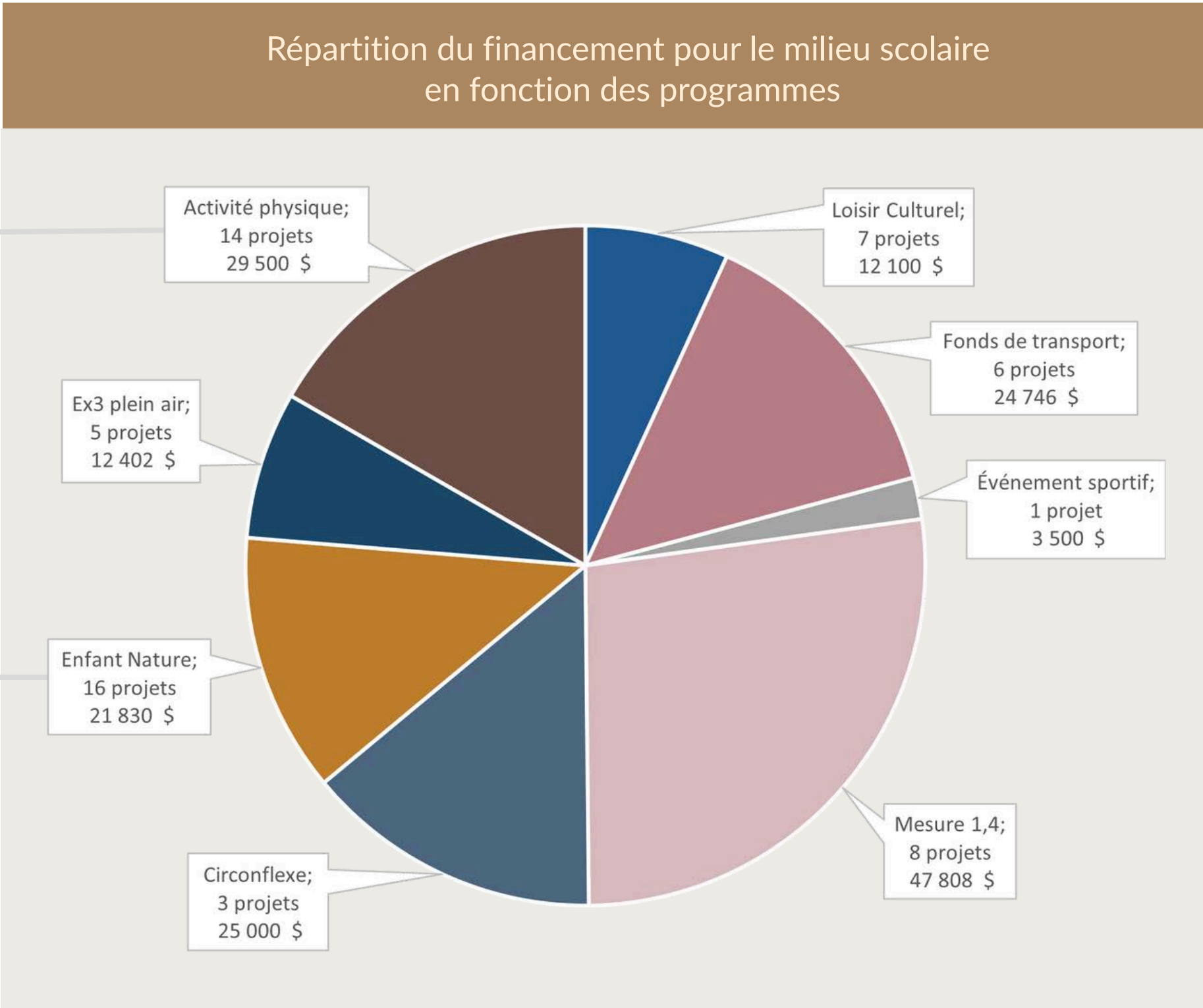
Accompagner

-  **59** Projets financés
-  **176 886 \$** Dollars investis
-  **4** Inspections à la norme de parcs école

LSCQ intervient à plusieurs niveaux dans le secteur scolaire, et ce, dans les **trois Centres de service scolaire, les Cégeps et les écoles privées**. La collaboration avec les intervenants de ce secteur nous permet de réaliser des projets exceptionnels qui font vivre des expériences enrichissantes aux jeunes de notre région.

Merci à tous pour votre implication. Vous faites une différence dans la vie de nos enfants !

PROGRAMME
Ici on bouge



Témoignage

Je reviens tout juste du RVPQ d'Amqui comme accompagnateur avec la chef de délégation Erika Lahaie Lafrenière et je me devais de vous dire à quel point mon expérience de travail avec elle a été formidable! Elle est à la fois efficace, disponible, bienveillante et stricte, tout en gardant ce sourire et ce plaisir de faire cheminer et d'accompagner les jeunes. Elle a été notre capitaine d'équipe tout au long du séjour et elle a coordonnée de main de maître notre séjour et nos tâches pour que personne ne soit laissé dans le néant. Le mérite de la réussite de l'événement pour les adultes et surtout les jeunes du Centre-du-Québec lui revient totalement!

*Alexandre Ricard
Accompagnateur École secondaire La Samare*

Milieu Municipal

- Camps de jour
- Professionnels en loisir
- Bénévolat
- Parcs et espaces verts
- Projets, collaborations et accompagnements
- Faits saillants Circonflexe
- Financement



Milieu Municipal

SECTEUR CAMP DE JOUR



55

Camps de jour
- 4 nouveaux -

+1

9

L'Érable

+2

8

Bécancour

+1

13

Drummond

10

Nicolet-Yamaska

15

Arthabaska



637

Animateur,trice.s



20

Heures en moy. de formation
offertes aux employés

PROJETS ET ACCOMPAGNEMENTS

Nouveauté - Infolettre dédiée au camp de jour (10)

Volet accompagnement

3 camps en accompagnement pour le cadre de référence

25 municipalités en soutien-conseil

6 visites de camps

3 cafés-rencontres en virtuel

Transfert et soutien de l'ARLPHCQ pour le maintien de l'entente
d'échange de renseignements personnels CSS/camps de jour municipaux

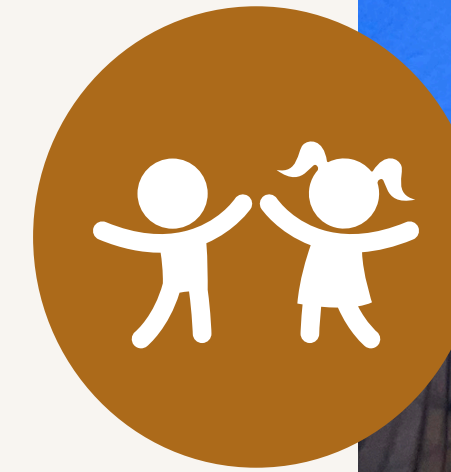
Volet Association des camps du Québec (ACQ)

9 suivis de visite de conformité

95% de taux de participation au recensement ministériel

FORMATIONS

- Formation gestionnaire (5) / 36 participant,e.s
- Formation coordination (1) / 14 participant,e.s
- Formation animation (4) / 147 participant,e.s
- Formation RCR (5) / 108 participant,e.s



Camp de jour
Saint-Léonard-d'Aston

DOCUMENTS COMPLÉMENTAIRES

[Portrait régional des camps 2024](#)

[Bilan du dossier camp de jour 2024](#)

Milieu Municipal

SECTEUR PROFESSIONNELS EN LOISIR



Rendez-vous québécois du loisir rural



148

Participant.e.s aux formations



65%

des municipalités du CDQ ont un professionnel en loisir



50%

des professionnels en loisir, ayant participé à l'enquête ont des études atypiques au monde du loisir (hors champs loisirs)

Notre collègue Martine, lors du RDVQLR 2024 a reçue une belle reconnaissance de ses pairs, pour ses nombreuses années de dévouement au service du développement du loisir public.



19

CONCERTATION ET RÉSEAUTAGE

Table des professionnel.le.s en loisir municipal / Daveluyville / 30 participant.e.s

Sujets abordés : Impacts des changements climatiques sur la population – CIUSS-MCQ

Panel sur la planification annuelle et les budgets municipaux en loisir.

Vaste enquête

Portrait des professionnels en loisir rural du CDQ - mars 2025

69% des municipalités de 5 500 habitants et moins ont participées au sondage

Un Webinaire sur les résultats de l'enquête sera présenté à l'automne 2025 !

Tournée de l'AQLM 2024 / Victoriaville / 29 participant.e.s

Conférence et atelier : Ayons le courage de se le dire !

FORMATIONS

Webinaire sur la Trousse de l' élu en loisir / 41 élu.e.s municipaux

Rendez-vous québécois du loisir rural à Fort Coulonge / 12 participant.e.s

[Guide du professionnel en loisir](#)

- Mise à niveau et lancement du Guide en partenariat avec la MRC d'Arthabaska / juillet 2024
- Webinaire - Présentation du contenu du guide aux professionnels en loisir du CDQ / 26 participants
- Adaptation et présentation du guide aux agents des URLS (GTR) et déploiement en province



Les 5-6-7 mai 2026
nous aurons le plaisir d'accueillir le
Rendez-vous québécois du loisir rural
au Centre-du-Québec !
[Vidéo promotionnel](#)

Milieu Municipal

SECTEUR BÉNÉVOLAT

Prix Dollard-Morin
25 octobre 2024 à Québec
Lauréate de la région :
Mme Sandy Demers



20



477 Heures en ressources
humaines, secteur bénévolat



75 Participant.e.s,
Soirée Reconnaissance



6 Candidatures au
Prix Dollard-Morin

PROJETS ET ACCOMPAGNEMENTS



Chacun sa voix, un projet où l'agente de développement en bénévolat s'est impliqué sur le comité. Devenue **Moi, je m'implique!** l'approche visait l'implication et l'émergence de projets dans la MRC de Bécancour par l'entremise d'un sondage et de 18 soupers citoyens.

Soirée Reconnaissance - Objectif : faire rayonner les projets inspirants que nos membres et nos partenaires mettent en place dans leurs communautés avec notre soutien et faire scintiller les gens qui s'impliquent par leur dévouement exceptionnel pour le loisir et le sport dans la région. Remise de 5 bourses coup de cœur de 1 000 \$ en collaboration avec les 5 MRCs.

- MRC Arthabaska — Club de rugby Rabaska de Victoriaville
- MRC Bécancour — Municipalité de Fortierville
- MRC de Drummond — Club sportif Célanèse
- MRC de L'Érable — Partenaires 12-18 Centre-du-Québec
- MRC Nicolet-Yamaska — Municipalité de Sainte-Monique

Milieu Municipal

SECTEUR PARCS ET ESPACES RÉCRÉATIFS



Pickleball, Saint-Pierre-les-Becquets



12 Municipalités-OBNL
inventoriées, accompagnés



23 700 \$ Financement
en infrastructures



167 h Inventaire, évaluation,
accompagnement et
suivi informatif

ENQUÊTE - SONDAGE

Cap loisir 2025-2027 – Cet hiver, LSCQ a lancé un vaste sondage auprès des municipalités afin de répertorier les divers projets d'infrastructures de loisir, de sport et de plein air en développement ou anticipés d'ici 2027. Avec un taux de participation de 74% (59) au sondage, il nous sera assurément plus facile de cibler les enjeux en infrastructures et de mettre en place un plan d'accompagnement et de formation adapté pour 2025-2027.

RAPPORT D'IMPACTS DE LA FILIÈRE BATTERIE AU CENTRE-DU-QUÉBEC

À la demande de la Table des MRC du Centre-du-Québec, LSCQ a cumulé plus de 71h dans la collecte, la mise à niveau et la compilation de données régionales sur :

- les infrastructures de loisir, de sport et de plein air présentes dans les 78 municipalités du CDQ;
- les municipalités avec et sans professionnel en loisir;
- les comités de loisir (OBNL) actifs et dûment enregistrés au registre des entreprises.

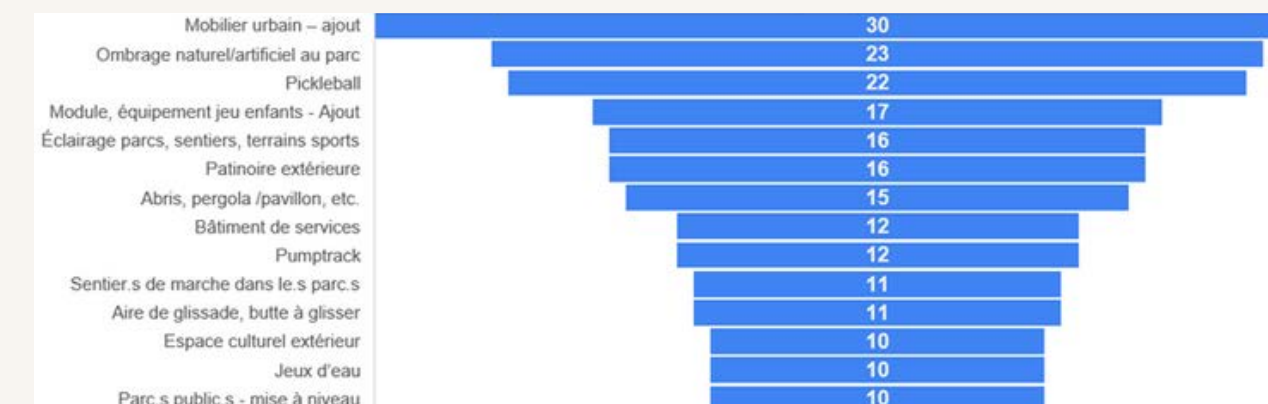
FORMATIONS

- Gestionnaire de sentier / Sainte-Brigitte des Saults / 25 participant.e.s
- Aménagement et entretien de patinoires extérieures / Lyster / 29 participant.e.s)

Inspection à la norme Z614-20
Équipe 2024



Extrait du sondage Cap Loisir / Projets populaires



Milieu Municipal

PROJETS, COLLABORATIONS ET ACCOMPAGNEMENTS

Accompagner

Les Mini gyms



Ces la deuxième année que nous finançons les projets de Mini gym dans les municipalités, en collaboration avec la TIR SHV et les kinésiologues du CIUSSS MCQ. Une belle façon d'offrir des occasions de bouger aux enfants de 3 à 7 ans.

Les Plaisirs d'hiver



Toujours aussi populaire, la programmation permet à la population de profiter des joies de l'hiver en participant à des événements (19) qui incorporent des activités physiques à leur programmation.

Journée Nationale Vérité et réconciliation



En cette 3e édition de la Journée nationale de la Vérité et de la réconciliation, l'agente de développement culturel a été invitée à s'investir avec le comité organisateur constituer du CAB du Lac Saint-Pierre, l'APH de Nicolet-Yamaska, La Passerelle, CANOS, la CDC NY, le Centre de santé d'Odanak et le NoYau.



Comité candidature Victoriaville JDQ 2026



Lors de l'année 24-25, LSCQ c'est impliqué sur le comité pour l'obtention des Jeux du Québec de 2026 à Victoriaville. Malheureusement la ville a reçu un refus, mais c'est avec joie que Victoriaville accueillera la 62^e Finale des Jeux du Québec prévue à l'hiver 2028 et auquel nous serons heureux de collaborer.

Mes Premiers jeux



Trois municipalités ont reçu Mes Premiers jeux lors de l'été 2024. Une belle occasion pour les jeunes de s'initier à différents sports en présence des associations sportives de notre région.

>	Drummondville	450 Jeunes	25 Clubs
>	Saint-Louis-de-Blandford	120 Jeunes	6 Clubs
>	Bécancour	300 Jeunes	18 Clubs



Inauguration Route Bleue à Pierreville

Parcours de la Route Bleue



Le 15 juin 2024, LSCQ participait à l'inauguration des parcours de la route bleue à Nicolet et Pierreville. Ce réseau de parcours payables à l'échelle nationale offre une expérience écotouristique enrichissante, reconnue par le ministère de l'Éducation.

Plusieurs parcours sont à venir dans notre région, principalement sur la rivière Bécancour.

Milieu Municipal

2 juillet 2024

Lancement Box-up Nicolet

Nicolet met à la disposition de la communauté 2 casiers connectés libre-service contenant du matériel de sport et de loisir. L'un est situé à l'aréna Pierre-Provencher pour profiter des terrains et espaces vers du parc des Loisirs tandis que le deuxième se situe au Parc Écomaritime de l'Anse-du-Port.



19 octobre 2024

2 unités mobiles Ville Victoriaville

Lancement de 2 nouvelles remorques circonflexe à Victoriaville lors de la Marche du Grand Défi Pierre Lavoie. La remorque Hop la ville contient de l'équipement pour un parcours ludique et des obstacles, spécialement conçue pour les jeunes enfants, est maintenant disponible à la location! La deuxième remorque contient des équipements adaptés



Mars 2025

Inauguration Box-up Bécancour

Avec l'arrivée du beau temps, le casier connecté en libre-service est de nouveau accessible au parc de la rivière Bécancour! Ces stations sont là pour encourager la pratique libre du sport et vous aider à profiter pleinement des parcs. Une belle façon de bouger, sans tracas et sans frais!



FAITS SAILLANTS circonflexe Prêt-Pour-bouger



Grâce à 600 partenaires locaux et 400 points de service, c'est possible d'emprunter ce dont vous avez besoin pour pratiquer un sport ou un loisir partout au Québec ! Découvrez un point de service près de chez vous avec : circonflexe.ca

Prêt-pour-bouger

Un accès gratuit à de l'équipement de sport et de loisir, partout à travers la province

Saviez-vous que...

depuis le lancement de **circonflexe** en 2021, Loisir Sport Centre-du-Québec à remis

✓ **885 343 \$**

pour la mise en place des centrales dans la région.

Ce qui représente

✓ **46** projets au total



Milieu Municipal

FAITS SAILLANTS

Financer

Accompagner

✓ **75** Projets financés

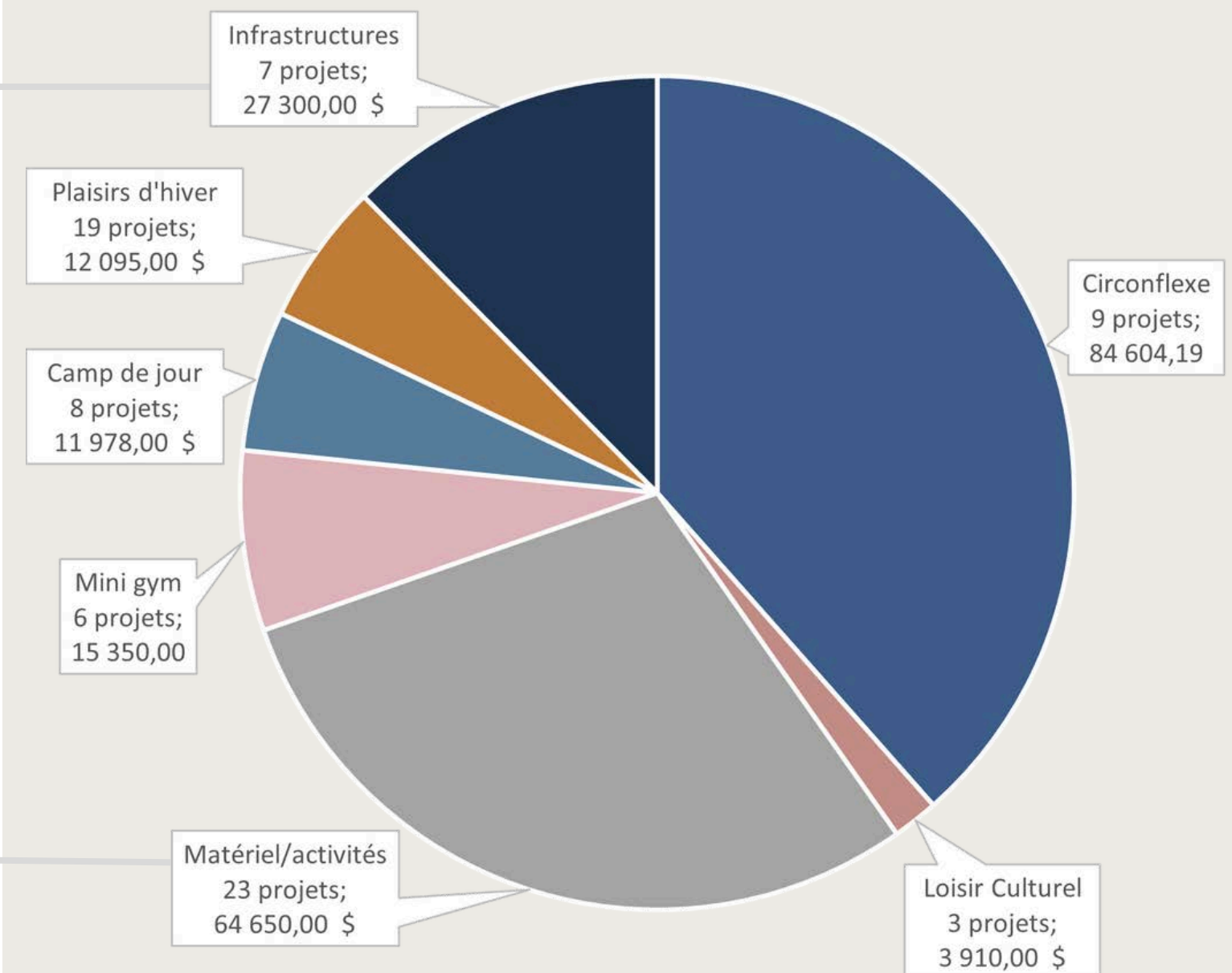
✓ **219 887 \$** Dollars investis

Le milieu municipal, couvre les 5 MRCs de notre région. Les projets réalisés par les comités de loisir sont inclus dans ce tableau, car nous savons pertinemment que ces projets se réalisent, pour la grande majorité, en collaboration avec les municipalités.

Les investissements majeurs en centrale d'équipement Circonflexe, les Mini gyms et l'aide aux camps de jour nous rendent particulièrement fiers de nos investissements dans vos projets. Merci de participer aussi activement à faire bouger les populations plus vulnérables et moins actives.

PROGRAMME
Ici on bouge

Répartition du financement pour le milieu municipal
en fonction des programme



Milieu Associatif

- Secteur sportif
- Projets, collaborations et accompagnements
- Faits saillants Circonflexe
- Financement



Milieu Associatif

SECTEUR SPORTIF

Faits saillants



42 Projets financés
aux clubs sportifs



94 814 \$ Financement
accordé



995 h De RH au
secteur sport

Formation/conférence
Conseiller en développement de l'entraîneur et de son environnement (CDEE)

Gestion des parents - Gestion du stress et performance - Développement de la confiance en soi - Stade de développement sportif - Leadership



50 Participant.e.s

Événements sportifs

Pour la 2e année, LSCQ redistribue une enveloppe financière provenant du MEES afin de faire rayonner les rassemblements (24) où le sport est à l'honneur. Ainsi, plus de 7 500 personnes ont eu la chance de s'accomplir en allant au bout de leur passion.



Été 2024

22 Finales
régionales

724 Athlètes



Club de natation des Bois-Francs

Hiver 2025

23 Finales
régionales

469 Athlètes



Finales régionales 2025

Milieu Associatif

PROJETS, COLLABORATIONS ET ACCOMPAGNEMENTS

Accompagner

Inform

Les Rallyes urbains



Les Rallyes urbains réalisés par le CRECQ ont obtenu un appui financier et une collaboration de LSCQ. Ces 5 événements rassembleurs tenue dans chacune des MRCs ont permis à la population de vivre une activité à vélo sur un trajet qui se découvrait d'une énigme à l'autre. L'objectif étant de promouvoir le transport actif dans un cadre ludique.



295

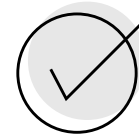
Participant.e.s

Brunch Panel Bénévolat



Formation sur le bénévolat : stratégies gagnantes et trucs de pros, en collaboration avec la TIR-SHV et M361.

Panélistes : Maxime Lemire LSCQ et Triomax junior, Andrée Ouellet centre d'action bénévole Drummond, James Antoine Larivière société canadienne du Cancer.



58

Participant.e.s

Journée Être heureux et en santé

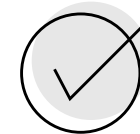


Organisée par la FADOQ régionale et le CIUSS MCQ la journée visait à proposer des idées d'activités, de formations et d'accompagnement au niveau culturel afin de stimuler la réflexion permettre aux aînés de sortir de leur zone de confort et découvrir de nouvelle passion.

Tournée FADOQ Jasons Club



L'agente en activité physique et plein air a fait la la Tournée régionale des FADOQ. Les rencontres tenues à l'automne dans les 5 MRCs furent l'occasion d'échanger sur les enjeux en lien avec les programmations des clubs et de faire la promotion de l'activité physique.



6

Projets financés dans les FADOQ

Les journées de la culture



La 28e édition des Journées de la culture s'est déroulée les 27, 28 et 29 septembre 2024. Nous avons fait la promotion auprès des organismes de la région afin de les encourager à mettre en place une activité pour la population. LSCQ a également promu celles-ci en listant les activités offertes à travers la région et en participant activement à 4 d'entre elles.

28



Rallye de Victoriaville



Jasons Club Secteur Érable



Milieu Associatif

3 AOÛT 2024

Lancement Box-up St-Charles

Nouveauté au parc Rosaire-Smith à St-Charles! Une boîte BoxUp Circonflexe - Prêt.pour.bouger! C'est quoi ça? C'est une façon de pouvoir emprunter du matériel sportif gratuitement! On a testé l'application et ça va super bien. Il suffit d'ouvrir la porte avec l'app, de prendre le matériel et de s'amuser!



13 FÉVRIER 2025

Ski de randonnée Mont Apic

Grande nouveauté au Mont Apic ! Nous sommes ravis d'annoncer l'arrivée du ski de randonnée à la montagne ! Des sentiers balisés pour explorer la montagne autrement. De beaux équipements neufs et disponibles en prêt grâce au programme Circonflexe propulsé par LSCQ.



FAITS SAILLANTS Circonflexe Prêt-Pour-bouger

25 MARS 2025

Prêt d'équipement gratuit Complexe Sportif Sani-Marc

Dès maintenant, le prêt d'équipement est totalement gratuit ! Grâce au projet Circonflexe - Prêt.pour.bouger et Loisir Sport Centre-du-Québec, Nous mettons à votre disposition des casques ainsi que des patins pour enfants, hommes et femmes.



12 NOVEMBRE 2024

Lancement DS Mobile Drummondville Sports

Inauguration de la nouvelle centrale d'équipements mobile à l'école du Sentier, mise en œuvre par le Drummondville Sports. Belle initiative pour enlever le frein relié à l'achat d'équipements sportifs ou de loisir! La Ministre Isabelle Charest, députée de Brome-Missisquoi à l'Assemblée nationale était présente.



Milieu Asssociatif

FAITS SAILLANTS

Financer

Accompagner

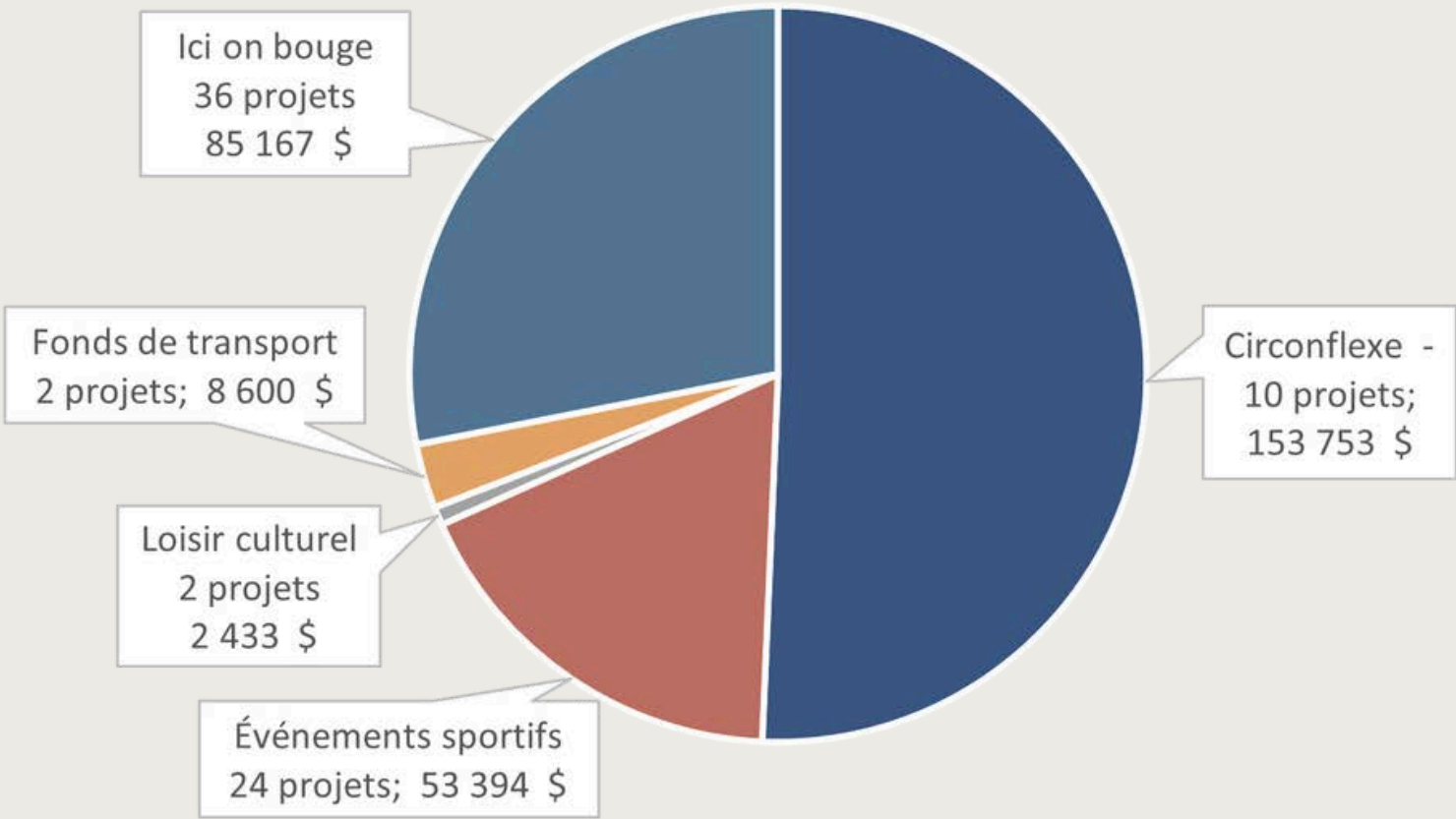
✓ 74 Projets financés

✓ 303 346 \$ Dollars investis

Que ce soit des clubs sportifs, des maison des jeunes, des organismes communautaire, le milieu associatif vibre par l'implication de ses acteurs. L'innovation se retrouve toujours au coeur des projets.

Merci de rendre le loisir public plus accessible et centré sur les besoins des centricois.

Répartition du financement pour le milieu associatif en fonction des programmes



Témoignage

Ils ont tous travaillé tellement fort, des grosses journées jusque très tard le soir et toujours avec le sourire et la volonté de nous rendre la vie facile. Je crois que ça va leur faire plaisir de voir qu'ils sont appréciés. J'adresse un gros merci à toute votre équipe.

Et c'est vrai, les athlètes garderont des précieux souvenirs et ... les parents aussi.

Au plaisir,

Gabriela Tanasa (Soare), parent



LE CONCEPT JE M'IMPLIQUE C'EST AUSSI LE FAIT POUR LSCQ DE :



Rendre accessible, par le biais de son fonds de soutien aux milieux, composé de revenus autonomes et destiné aux milieux scolaires, municipaux et associatifs, des formations répondant à des besoins particuliers. Le fonds rembourse jusqu'à la hauteur de 50% les coûts de formation.

4K Investit en formation pour nos partenaires **15** Bénéficiaires



Réaliser la Soirée Reconnaissance, qui permet de faire briller ceux qui en font un peu plus pour faire rayonner le loisir et le sport dans la région



- Répertorier qui sont les acteurs (compte-client);
- Promouvoir la communauté de « JE M'IMPLIQUE ! »;
- S'assurer que les acteurs adhèrent à l'avis sur l'éthique*;
- S'assurer que les acteurs adhèrent à nos valeurs*;
- Faires les suivis des vérifications d'antécédents judiciaires dans les comptes-client lorsque nécessaire;
- Stimuler la formation, le partage de connaissance et la concertation;
- Avoir une liste de membres potentiellement intéressés à la vie démocratique et à la gouvernance de LSCQ.

Concept Je m'implique

RECONNAÎTRE NOS PASSIONNÉ.E.S

Pour devenir officiellement un membre *Je m'implique*, [complétez vos informations](#) sur notre plate-forme en ligne.
C'est gratuit!

Découvrez le concept *Je m'implique* en visionnant [cette vidéo](#)

Nos Communications

OUTILS DE PROMOTION ET D'INFORMATION



SITE INTERNET

Notre [site Internet](#) réfère à des outils pratiques, à des formations accessibles et à de l'information pertinente en matière de loisir et de sport. C'est également sur notre site internet que vous retrouverez nos formulaires pour les différentes demandes d'aide financière.

 **11 000** Visites



LE VISIONNAIRE

Le bulletin Le Visionnaire propose une infolettre sur l'actualité en loisir et en sport. Elle permet de rester informé sur le financement disponible, les formations, les congrès, les forums ou autres événements ainsi que sur les nouveautés dans les domaines du sport et du loisir. [Abonnez-vous!](#)

 **7** Parutions  **48** Articles

 **487** Abonnés



AGENDA LOISIR

Le site [Agenda Loisir](#) permet aux organisations de la région qui le désire de faire la promotion de leur programmation d'activités. Le site est particulièrement consulté en hiver, en lien avec les événements Plaisirs d'hiver. De plus, la section location et prêt d'équipement permet d'inventorier les équipements disponibles dans la région.

 **26** Événements publiés



MÉDIAS SOCIAUX

Nous sommes également actifs sur les réseaux sociaux, entre autres, avec Facebook. Voici les pages auxquelles vous pouvez vous abonner.



Loisir Sport Centre-du-Québec
Courir au Centre-du-Québec
Jeux du Québec region Centre-du-Quebec
Secondaire en spectacle Centre-du-Québec
Ligue scolaire d'improvisation Centre-du-Québec
ICI on déplace de l'air
Camp de jour Centre-du-Québec (groupe privé)
Programme de plein air eX3 (groupe privé)



Loisir Sport Centre-du-Québec Godcq



Loisir Sport Centre-du-Québec

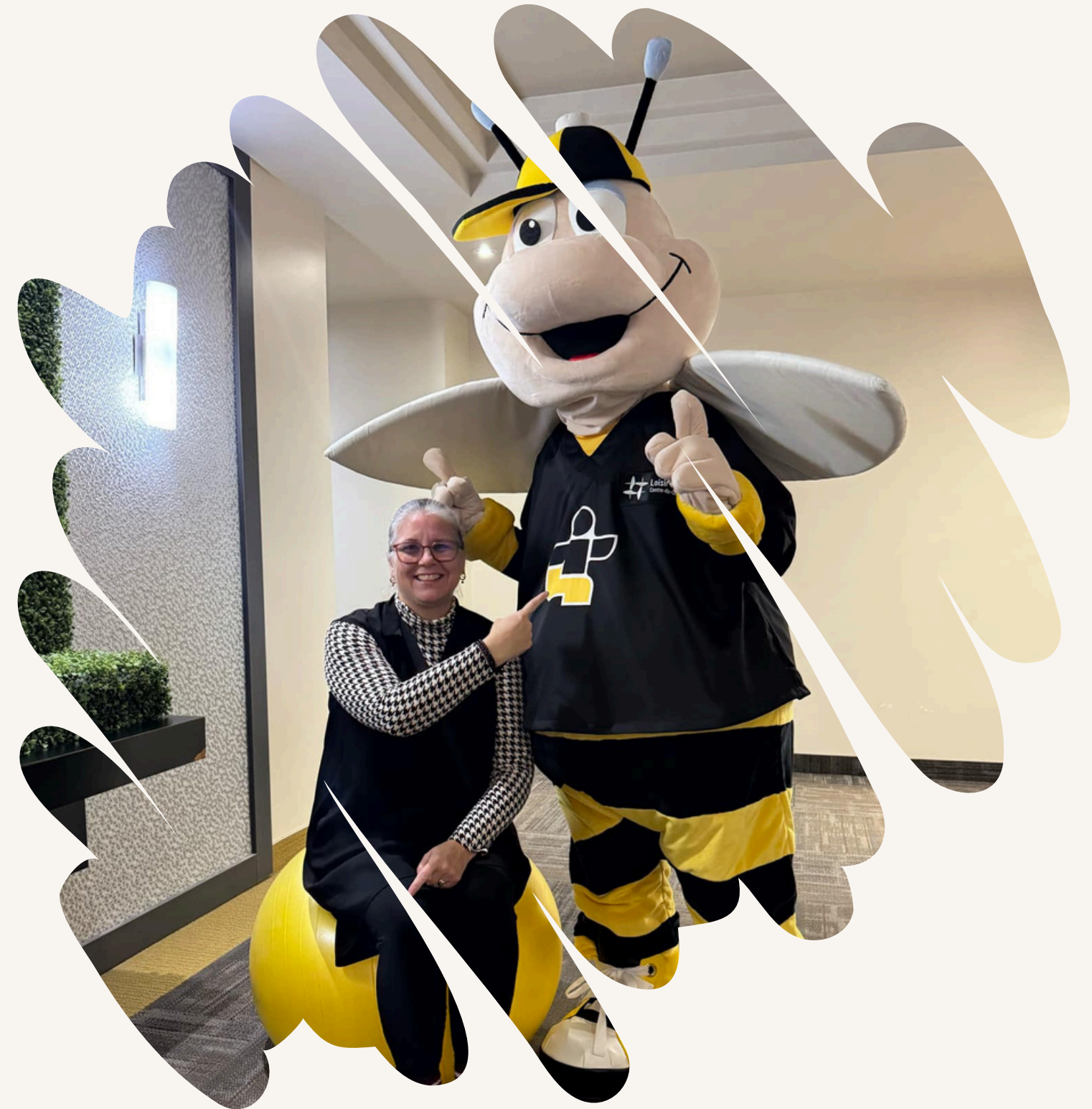
Merci.

TRANSFORMONS L'ORDINAIRE EN EXTRAORDINAIRE

*Nous tenons à remercier sincèrement toutes les personnes impliquées dans le rayonnement du loisir et du sport au Centre-du-Québec. Vous êtes **nos “Je m’implique!”** et sans la richesse de nos collaborations et la manière dont chacun a contribué nous ne pourrions vous présenter ces impressionnants résultats.*

Merci pour la confiance que vous nous accordée et les possibilités que vous nous offrez de travailler ensemble. Ces relations professionnelles que nous entretenons avec vous tous contribuent grandement au succès de notre organisation.

La prochaine année s’annonce remplie de défis que nous relèverons avec enthousiasme. Pensons aux Jeux du Québec de Blainville, au Rendez-vous québécois du loisir rural qui se tiendra à Bécancour, au Rendez-vous panquébécois à Sept-Îles et aux nombreux projets que nous réaliserons ensemble pour le plus grand bonheur des Centricoïis! Notre équipe demeure disponible pour toute question ou projet futur.



Caroline Lemire, DG
et Bizz, notre mascotte des Jeux du Québec

Nous Contacter

Nous sommes à votre disposition pour répondre à toutes vos questions. N'hésitez pas à nous contacter pour discuter de votre projet, obtenir des informations supplémentaires ou organiser un rendez-vous. Nous serons heureux de vous accompagner.



📞 Consulter notre [répertoire](#) pour les coordonnées de toute l'équipe

✉ info@centre-du-quebec.qc.ca

📍 1125, boulevard St-Joseph, suite 301. Drummondville, J2C 2C8

🌐 <https://loisir-sport.centre-du-quebec.qc.ca/>



Loisir Sport
Centre-du-Québec