GUIDE DU PARTICIPANT

59e FINALE DES JEUX DU QUÉBEC
TROIS-RIVIÈRES 2025

JDQTR2025

Desjardins PRÉSENTE Trois-Rivières 2025 EN ÉQUIPE AVEC Kruger

NATATION

Bloc 2 – 29 juillet au 2 août

PAGE 03 Hébergement

PAGE 05 Alimentation

PAGE 08 Sites de compétition

PAGE 12 Transport

PAGE 14 Boutique

PAGE 16 Épinglettes

PAGE 17 La Cité des Éléments

PAGE 20 Santé

→ PAGE 02

L'HÉBERGEMENT

ATTRIBUTION DES SITES	
SITES D'HÉBERGEMENT	**DÉLÉGATIONS**
ACADÉMIE LES ESTACADES 501 RUE DES ÉRABLES, TROIS-RIVIÈRES, QC G8T 5J2	ABITIBI-TÉMISCAMINGUE, CÔTE-NORD, EST-DU-QUEBEC, SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN, SUD-OUEST
CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE BEL-AVENIR 1600 BOULEVRAD DES RÉCOLLETS, TROIS-RIVIÈRES, QC G8Y 0K4	MAURICIE-NUNAVIK, OUTAOUAIS
CÉGEP DE TROIS-RIVIÈRES (HUMANITÉS) 3175 BOULEVARD LAVIOLETTE, TROIS-RIVIÈRES, QC G8Z 3S7	BOURASSA, LAC-SAINT-LOUIS, MONTRÉAL
CÉGEP DE TROIS-RIVIÈRES (SCIENCES) 3500 RUE DE COURVAL, TROIS-RIVIÈRES, QC G8Z 1T2	RICHELIEU-YAMASKA
ÉCOLE SECONDAIRE DES PIONNIERS 1725 BOULEVARD DU CARMEL, TROIS-RIVIÈRES, QC G8Z 3R8	CAPITALE-NATIONALE, CHAUDIÈRE-APPALACHES, ESTRIE, RIVE-SUD
ÉCOLE CHAVIGNY 365 RUE CHAVIGNY, TROIS-RIVIÈRES, QC G9B 0P7	LANAUDIÈRE, LAURENTIDES, LAVAL, CENTRE-DU-QUEBEC

HÉBERGEMENT

Les sites d'hébergements seront fermés de 9h à 16h. Il est de la responsabilité des athlètes d'apporter tout le nécessaire pour la journée.

Le couvre-feu est à 22h. Tous les athlètes doivent être de retour dans les classes avant cette heure.

À APPORTER POUR DORMIR

- Un matelas de sol format lit simple
- Un oreiller
- Un sac de couchage

RÈGLEMENTS

-Il est défendu de boire (à l'exception d'une gourde d'eau) ou de manger dans les dortoirs
-Il est strictement interdit de fumer ou de vapoter
-Les boissons alcoolisées, énergisantes et les drogues sont interdites

ALIMENTATION

HEURES D'OUVERTURE

Déjeuner : 6h À 9h
Dîner chaud : 11h à 14h le 2 août
Souper : 16h30 à 20h30

LES CAFÉTÉRIAS SELON LES DÉLÉGATIONS

ACADÉMIE LES ESTACADES

- ABITIBI-TÉMISCAMINGUE
- EST-DU-QUÉBEC
- CÔTE-NORD
- SUD-OUEST
- SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

UQTR

- MAURICIE
- OUTAOUAIS

ÉCOLE CHAVIGNY

- LANAUDIÈRE
- LAURENTIDES
- CENTRE-DU-QUÉBEC
- LAVAL

ÉCOLE SECONDAIRE DES PIONNIERS

- ESTRIE
- CHAUDIÈRE-APPALACHES
- CAPITALE-NATIONALE
- RIVE-SUD

CÉGEP DE TROIS-RIVIÈRES (HUMANITÉS)

- RICHELIEU-YAMASKA
- LAC SAINT-LOUIS
- MONTRÉAL
- BOURASSA

ALIMENTATION

FONCTIONNEMENT BLOC 2			
DATE	**DÉJEUNER**	**DÎNER**	**SOUPER**
29 juillet	x	x	En cafétéria
30-31 juillet et 1 août	En cafétéria	Boite à lunch	En cafétéria
2 août*	En cafétéria	En cafétéria	x

*Toutes les régions auront des boîtes à lunch pour le retour

ALIMENTATION

REPAS HYPOALLERGÈNES

Le COFJQ contactera chaque participant qui aura mentionné des allergies alimentaires dans sa fiche santé.

SANS ALLERGIES MULTIPLES ET/OU SÉVÈRES

Au moment du service des repas, les ingrédients avec des allergènes seront clairement identifiés.
Les participants auront donc la responsabilité de vérifier si le repas est bien adapté à leurs allergies avant de faire un choix.

AVEC ALLERGIES MULTIPLES ET/OU SÉVÈRES

Les participants à qui sont attribués des repas sans allergènes recevront des plats spécialement préparés par un traiteur externe. Son nom sera inscrit sur la liste des repas hypoallergènes, donc il ne sera pas en mesure de modifier son choix. Un athlète qui n'est pas sur la liste des allergies multiples ou sévères ne pourra pas prendre ce type de repas.

CARTE DES SITES

SITE DE COMPÉTITION

NOM : UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À TROIS-RIVIÈRES
ADRESSE : 3351 BOULEVARD DES FORGES
NOMBRE DE PLATEAUX : 1

Source : *UQTR*

HORAIRE DES DOUCHES

Nous demandons aux athlètes de prendre leur douche dans les **30 minutes** suivant leur compétition et de prévoir **un maillot de bain.**

*Le 2 août, les athlètes ayant terminé leur compétition pourront prendre leur douche sur **le site de compétition avant 11h.**

HORAIRE NATATION				
SITE DE COMPÉTITION	DATE	HEURES	SITE DE DOUCHE	# LOCAL
UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À TROIS-RIVIÈRES	30 juillet au 1er août	7h30 à 19h30	UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À TROIS-RIVIÈRES	GARÇONS : S-1035 FILLES: S-1018
	2 août*	11h à 13h		GARÇONS : S-1035 FILLES: S-1018

HORAIRE DES COMPÉTITIONS

Pour consulter l'horaire complet des disciplines sportives de la 59e Finale des Jeux du Québec à Trois-Rivières, ainsi que les résultats des différentes épreuves ;

CLIQUEZ ICI

TRANSPORT

RÔLES ET RESPONSABILITÉS

- Respecter les zones d'attentes identifiées à chaque débarcadère .
- Présenter la carte d'accréditation au chauffeur en montant dans le véhicule.
- Rester assis tout au long du trajet, et ce, jusqu'à l'arrêt complet.
- Respecter l'interdiction de manger, de boire et de fumer dans le véhicule.
- Toujours être accompagné d'un adulte de la délégation.
- Respecter la taille d'un grand sac de sport ou un sac à dos pour transporter les effets personnels. Le sac doit être placé sur les genoux pendant le déplacement.

HORAIRES DES CIRCUITS

Les horaires des circuits sont disponibles via le code QR suivant :
Il se retrouvera sur chaque site au débarcadère d'autobus.

TRANSPORT

BOUCLE A (EN VERT) - CHAVIGNY / UQTR

- Départ de Chavigny à chaque heure entre 8h et 21h
- Départ de l'UQTR à chaque demi-heure entre 8h et 21h

BOUCLE B (EN BLEU) - ESTACADES / CÉGEP / UQTR

- Départ des Estacades à chaque heure entre 8h et 21h
- Départ de l'UQTR à chaque demi-heure entre 8h et 21h
- Comprend un arrêt au Cégep à l'aller et au retour

BOUCLE C (EN ROUGE) – ESTACADES / CHAVIGNY

- Départ de Chavigny et des Estacades à chaque demi-heure entre 8h et 21h

BOUCLE D (EN BRUN) – PIONNIERS / ESTACADES

- Départ des Estacades et des Pionniers à chaque demi-heure à partir de 16h jusqu'à 21h

BOUTIQUES

Emplacements

- UQTR
- CÉGEP PAVILLON HUMANITÉS
- COMPLEXE PROMUTUEL ASSURANCE - VILLAGE DES ATHLÈTES
- PARC DES SEIGNEURS
- ÎLE ST-QUENTIN
- CHAVIGNY
- ÉNERGIE CMB
- KI-8-EB
- COLISÉE VIDÉOTRON - PENDANT LES CÉRÉMONIES

***Tous les paiements se font électroniquement, sauf au Village des athlètes où l'argent comptant et les cartes sont acceptés.**

PRIX BOUTIQUE JEUX DU QUÉBEC	
ÉPINGLETTE DÉLÉGATION	5$
ÉPINGLETTE SPORT	5$
PIN CROC RÉGION	5$
MINI DRAPEAU	5$
T-SHIRT ENFANT	20$
T-SHIRT DRYFIT JDQ	25$
T-SHIRT JDQ	25$
CREWNECK JDQ	40$
PANTALON JOGGING	45$

BOUTIQUES

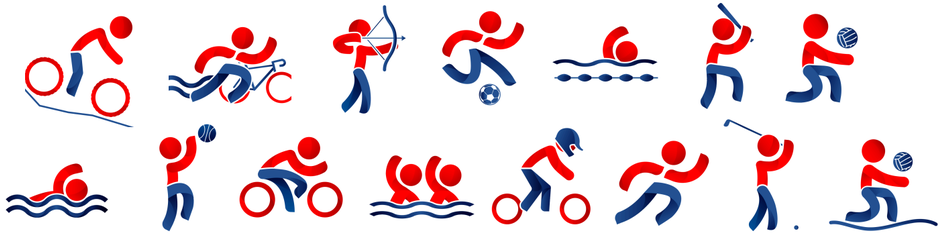
BOUTIQUE JEUX DU QUÉBEC - TR 2025			
ÉPINGLETTE ETINCELLE	5$	BALLE DE BASEBALL	20$
ÉPINGLETTE JDQTR	5$	TOUTOU ÉTINCELLE	25$
PORTE-CLÉ	5$	T-SHIRT	25$
PIN CROC - TRIO	15$	SERVIETTE DE PLAGE	30$
BALLE DE BASEBALL JDQTR	15$	CREWNECK	40$
BAS	20$	HOODIE	45$
CASQUETTE	20$	TOP SPORT	55$
T-SHIRT ENFANT	20$	CASQUETTE CIELE	60$

***Peut varier selon la disponibilité des produits**
***Les prix sont sujets à changements**

ÉPINGLETTES

- Épinglettes des régions (19)

- Épinglettes des sports(15)



- Épinglettes officielles de la 59e Finale des Jeux du Québec et Étincelle

LA CITÉ DES ÉLÉMENTS

Village des athlètes présenté par le Lait

Les athlètes pourront venir se reposer et se divertir du 26 juillet au 2 août au Complexe Sportif Promutuel Assurance!
Au cœur de plusieurs plateaux sportifs et à proximité d'un site d'hébergement, une multitude d'activités basées sur les quatre éléments (eau, terre, air, feu) seront proposées. La Cité des éléments offrira des activités de divertissement, de détente, de découverte et des activités physiques. Le tout se déroule autant à l'intérieur qu'à l'extérieur.

Quartier des athlètes

En prime, le site de l'UQTR propose un espace extérieur comprenant une zone de détente et de récupération, un comptoir de collations et des activités de divertissements.

VILLAGE DES ATHLÈTES

JDQTR2025

PROGRAMMATION

MERCREDI
30 juillet

- Zoothérapie — 10h - 12h
- Inspiration poterie — 10h - 14h
- Plongée sous-marine — 13h - 16h
- Crème glacée — 13h - 16h30
- Escalade de bloc — 13h - 20h
- Trampoline Bungee — 13h - 21h
- Parcours Adrénaline Urbaine — 13h - 17h
- Pumptrack — 13h - 20h
- Réalité virtuelle — 15h - 19h

JEUDI
31 juillet

- Inspiration poterie — 12h - 16h
- Escalade de bloc — 13h - 20h
- Trampoline Bungee — 13h - 21h
- Parcours Adrénaline Urbaine — 13h - 17h
- Pilotage de drone — 13h - 18h
- Pumptrack — 13h - 20h
- Réalité virtuelle — 15h - 19h
- Sortie au centre-ville (Place des Jeux) — 17h - 21h

VENDREDI
1 août

- Inspiration poterie — 10h - 14h
- Zoothérapie — 11h - 13h
- Escalade de bloc — 13h - 20h
- Trampoline Bungee — 13h - 21h
- Parcours Adrénaline Urbaine — 13h - 17h
- Réalité virtuelle — 15h - 19h
- Soirée DJ — 19h - 21h

SAMEDI
2 août

- Inspiration poterie — 9h - 12h
- Escalade de bloc — 9h - 12h
- Trampoline Bungee — 9h - 12h
- Réalité virtuelle — 9h - 12h

LA CITÉ DES ÉLÉMENTS — VILLAGE DES ATHLÈTES

présenté par lait

ACTIVITÉS PERMANENTES

- Jeux vidéos
- Jeux géants
- Mini putt
- Boutique des Jeux
- Quartier Desjardins
- Zone de détente
- Diffusion des compétitions sportives sur écran géant
- Plage
- Le tour des régions Proxi
- La bulle du Lait

Trois-Rivières 2025 — EN ÉQUIPE AVEC Kruger

CODE DE VIE

(LA CITÉ DES ÉLÉMENTS)

Village des athlètes présenté par le Lait

CONDUITE ET CIVILITÉ :
Un comportement respectueux doit être adopté en tout temps, aucune violence ou attitude déplacée ne sera tolérée, les files d'attentes doivent être respectées.

PRODUITS INTOXICANTS :
La consommation de tabac, vapotage, drogues, alcool et boissons énergisantes est interdite. Toute personne accréditée contrevenant à cette règle sera expulsée du Village des athlètes.

BRIS VOLONTAIRE ET VOL :
En cas de bris volontaire ou de vol, la carte d'accréditation de l'athlète pourrait être saisie et remise aux responsables de la sécurité.

RESPECT DE LA VIE PRIVÉE :
Toute publication sur les réseaux sociaux doit être personnelle et autorisée par les personnes apparaissant sur les photos ou vidéos.

ALIMENTATION :
La consommation de nourriture et de boissons autres que l'eau est autorisée uniquement dans la zone prévue à cet effet. Triez vos déchets dans les bacs appropriés.

VESTIAIRE :
Un espace de rangement est mis à votre disposition pour déposer vos effets personnels. Le COFJQ – Trois-Rivières 2025 n'est pas responsable des pertes, vols ou dommages aux biens des participants.

COMPRÉHENSION DES CONSIGNES :
Certaines activités nécessitent la signature d'un formulaire d'acceptation des risques ou de partage des informations. Il est obligatoire de signer le formulaire ou d'en faire la demande à son parent (selon l'âge de l'athlète) afin d'y participer.

MATÉRIEL :
Du matériel est disponible en prêt en échange de votre carte d'accréditation. Utilisez le de manière responsable et signalez tout bris à un responsable.

TOUT COMPORTEMENT INAPPROPRIÉ SERA SIGNALÉ
LES BÉNÉVOLES PEUVENT INTERROMPRE UNE ACTIVITÉ SI NÉCESSAIRE LE NON-RESPECT DU CODE DE VIE PEUT ENTRAÎNER UNE EXPULSION

SANTÉ

Les athlètes pourront utiliser les services de santé disponibles sur les plateaux de compétition et auront accès à la **Centrale Santé Jean Coutu Barkoff** de la 59e Finale des Jeux du Québec – Trois-Rivières 2025, située à l'UQTR au pavillon de la santé au **3351 Bd des Forges, Trois-Rivières, QC G8Z 4M3**.

Centrale santé : **819-805-7306, poste 9**

Les heures d'accès seront de **8 h à 21 h, du 25 juillet au 2 août 2025 inclusivement.**

BONS JEUX!

On vous attend avec impatience!