



# GUIDE DU PARTICIPANT

**59<sup>e</sup> FINALE DES JEUX DU QUÉBEC  
TROIS-RIVIÈRES 2025**



# BASKETBALL FÉMININ

## Bloc 2 – 29 juillet au 2 août

PAGE 03

Hébergement

PAGE 05

Alimentation

PAGE 08

Sites de compétition

PAGE 13

Transport

PAGE 15

Boutique

PAGE 17

Épinglettes

PAGE 18

La Cité des Éléments

PAGE 21

Santé



# HÉBERGEMENT

| ATTRIBUTION DES SITES                                                                                                |                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| SITES D'HÉBERGEMENT                                                                                                  | DÉLÉGATIONS                                                                               |
| <b>ACADÉMIE LES ESTACADES</b><br>501 RUE DES ÉRABLES, TROIS-RIVIÈRES, QC G8T 5J2                                     | ABITIBI-TÉMISCAMINGUE,<br>CÔTE-NORD, EST-DU-QUEBEC, SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN,<br>SUD-ouest |
| <b>CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE BEL-AVENIR</b><br>1600 BOULEVARD DES RÉCOLLETS, TROIS-RIVIÈRES, QC<br>G8Y 0K4 | MAURICIE-NUNAVIK, OUTAOUAIS                                                               |
| <b>CÉGEP DE TROIS-RIVIÈRES (HUMANITÉS)</b><br>3175 BOULEVARD LAVIOLETTE, TROIS-RIVIÈRES, QC G8Z 3S7                  | BOURASSA, LAC-SAINT-LOUIS, MONTRÉAL                                                       |
| <b>CÉGEP DE TROIS-RIVIÈRES (SCIENCES)</b><br>3500 RUE DE COURVAL, TROIS-RIVIÈRES, QC G8Z 1T2                         | RICHELIEU-YAMASKA                                                                         |
| <b>ÉCOLE SECONDAIRE DES PIONNIERS</b><br>1725 BOULEVARD DU CARMEL, TROIS-RIVIÈRES,<br>QC G8Z 3R8                     | CAPITALE-NATIONALE, CHAUDIÈRE-APPALACHES, ESTRIE,<br>RIVE-SUD                             |
| <b>ÉCOLE CHAVIGNY</b><br>365 RUE CHAVIGNY, TROIS-RIVIÈRES, QC G9B 0P7                                                | LANAUDIÈRE, LAURENTIDES, LAVAL, CENTRE-DU-QUEBEC                                          |

# HÉBERGEMENT

Les sites d'hébergements seront fermés de 9h à 16h. Il est de la responsabilité des athlètes d'apporter tout le nécessaire pour la journée.

Le couvre-feu est à 22h. Tous les athlètes doivent être de retour dans les classes avant cette heure.

## À APPORTER POUR DORMIR

- Un matelas de sol format lit simple
- Un oreiller
- Un sac de couchage

## RÈGLEMENTS

- Il est défendu de boire (à l'exception d'une gourde d'eau). ou de manger dans les dortoirs.
- Il est strictement interdit de fumer ou de vapoter.
- Les boissons alcoolisées, énergisantes et les drogues sont interdites.



# ALIMENTATION

## HEURES D'OUVERTURE

Déjeuner : 6h À 9h

Dîner chaud : 11h à 14h le 2 août

Souper : 16h30 à 20h30

## LES CAFÉTÉRIAS SELON LES DÉLÉGATIONS

### ACADÉMIE LES ESTACADES

- ABITIBI-TÉMISCAMINGUE
- EST-DU-QUÉBEC
- CÔTE-NORD
- SUD-OUEST
- SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

### UQTR

- MAURICIE
- OUTAOUAIS

### ÉCOLE CHAVIGNY

- LANAUDIÈRE
- LAURENTIDES
- CENTRE-DU-QUÉBEC
- LAVAL

### CÉGEP DE TROIS-RIVIÈRES (HUMANITÉS)

- RICHELIEU-YAMASKA
- LAC SAINT-LOUIS
- MONTRÉAL
- BOURASSA

### ÉCOLE SECONDAIRE DES PIONNIERS

- ESTRIE
- CHAUDIÈRE-APPALACHES
- CAPITALE-NATIONALE
- RIVE-SUD

# ALIMENTATION

| FONCTIONNEMENT BLOC 2        |              |               |              |
|------------------------------|--------------|---------------|--------------|
| DATE                         | DÉJEUNER     | DÎNER         | SOUPER       |
| 29 juillet                   | x            | x             | En cafétéria |
| 30-31 juillet et<br>1er août | En cafétéria | Boite à lunch | En cafétéria |
| 2 août*                      | En cafétéria | En cafétéria  | x            |

\*Toutes les régions auront des boîtes à lunch pour le retour.

# ALIMENTATION

## REPAS HYPOALLERGÈNES

Le COFJQ contactera chaque participant qui aura mentionné des allergies alimentaires dans sa fiche santé.

## SANS ALLERGIES MULTIPLES ET/OU SÉVÈRES

Au moment du service des repas, les ingrédients avec des allergènes seront clairement identifiés.  
Les participants auront donc la responsabilité de vérifier si le repas est bien adapté à leurs allergies avant de faire un choix.

## AVEC ALLERGIES MULTIPLES ET/OU SÉVÈRES

Les participants à qui sont attribués des repas sans allergènes recevront des plats spécialement préparés par un traiteur externe. Son nom sera inscrit sur la liste des repas hypoallergènes, donc il ne sera pas en mesure de modifier son choix. Un athlète qui n'est pas sur la liste des allergies multiples ou sévères ne pourra pas prendre ce type de repas.

# CARTE DES SITES



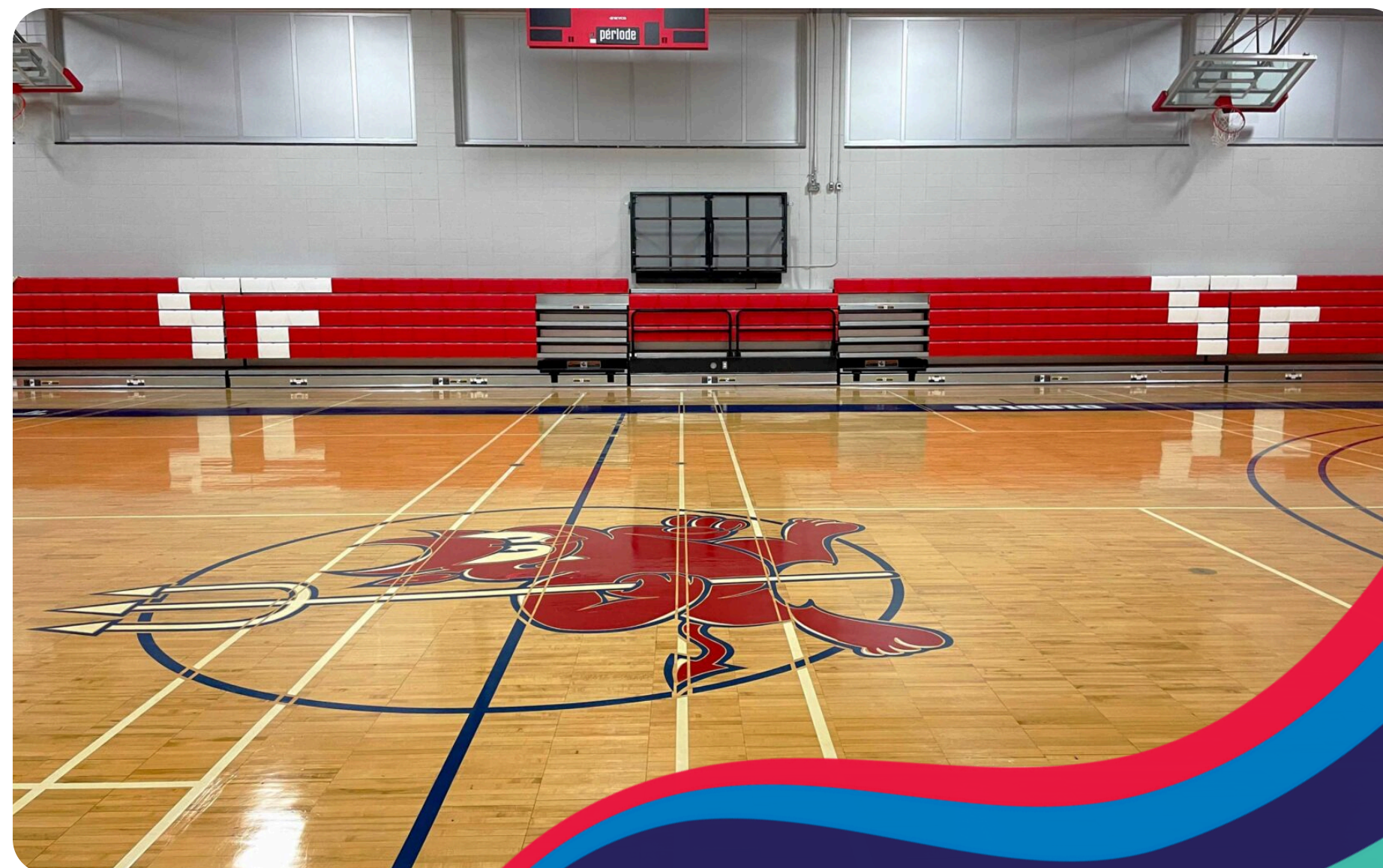


# SITE DE COMPÉTITION #1

**NOM :** CÉGEP DE TROIS-RIVIÈRES,  
PAVILLON SCIENCES

**ADRESSE :** 3500 RUE DE COURVAL

**NOMBRE DE TERRAINS :** 1



Source : Atmosphere



# SITE DE COMPÉTITION #2



Source : Cégep TR

**NOM :** CÉGEP DE TROIS-RIVIÈRES,  
PAVILLON HUMANITÉS  
**ADRESSE :** 3175 BOULEVARD  
LAVIOLETTE  
**NOMBRE DE TERRAINS :** 1

# HORAIRE DES DOUCHES

Nous demandons aux athlètes de prendre leur douche dans les **30 minutes** suivant leur compétition et de prévoir **un maillot de bain**.

\*Le 2 août, les athlètes ayant terminé leur compétition pourront prendre leur douche sur leur **lieu d’hébergement entre 6h30 et 8h** ou sur le site de compétition avant 11h.

| HORAIRE BASKETBALL             |                           |            |                                |                                     |
|--------------------------------|---------------------------|------------|--------------------------------|-------------------------------------|
| SITE DE COMPÉTITION            | DATE                      | HEURES     | SITE DE DOUCHE                 | # LOCAL                             |
| CÉGEP – PAVILLON DES HUMANITÉS | 30 juillet<br>au 1er août | 7h à 20h30 | CÉGEP – PAVILLON DES HUMANITÉS | LOCAL: HE-1022<br>VISITEUR: HE-1026 |
| CÉGEP – PAVILLON DES SCIENCES  |                           |            | CÉGEP – PAVILLON DES SCIENCES  | LOCAL: SA-0035<br>VISITEUR: SA-0013 |
|                                | 2 août*                   | 8h à 13h   |                                |                                     |



# HORAIRE DES COMPÉTITIONS

Pour consulter l'horaire complet des disciplines sportives de la 59<sup>e</sup> Finale des Jeux du Québec à Trois-Rivières, ainsi que les résultats des différentes épreuves ;

[CLIQUEZ ICI](#)



# TRANSPORT

## RÔLES ET RESPONSABILITÉS

- Respecter les zones d'attentes identifiées à chaque débarcadère .
- Présenter la carte d'accréditation au chauffeur en montant dans le véhicule.
- Rester assis tout au long du trajet, et ce, jusqu'à l'arrêt complet.
- Respecter l'interdiction de manger, de boire et de fumer dans le véhicule.
- Toujours être accompagné d'un adulte de la délégation.
- Respecter la taille d'un grand sac de sport ou un sac à dos pour transporter les effets personnels. Le sac doit être placé sur les genoux pendant le déplacement.

## HORAIRES DES CIRCUITS

Les horaires des circuits sont disponibles via le code QR suivant :  
Il se retrouvera sur chaque site au débarcadère d'autobus.





# TRANSPORT

## BOUCLE A (EN VERT) – CHAVIGNY / UQTR

- Départ de Chavigny à chaque heure entre 8h et 21h
- Départ de l'UQTR à chaque demi-heure entre 8h et 21h

## BOUCLE B (EN BLEU) – ESTACADES / CÉGEP / UQTR

- Départ des Estacades à chaque heure entre 8h et 21h
- Départ de l'UQTR à chaque demi-heure entre 8h et 21h
- Comprend un arrêt au Cégep à l'aller et au retour

## BOUCLE C (EN ROUGE) – ESTACADES / CHAVIGNY

- Départ de Chavigny et des Estacades à chaque demi-heure entre 8h et 21h

## BOUCLE D (EN BRUN) – PIONNIERS / ESTACADES

- Départ des Estacades et des Pionniers à chaque demi-heure à partir de 16h jusqu'à 21h



# BOUTIQUES

## Emplacements

- UQTR
- CÉGEP PAVILLON HUMANITÉS
- COMPLEXE PROMUTUEL ASSURANCE – VILLAGE DES ATHLÈTES
- PARC DES SEIGNEURS
- ÎLE ST-QUENTIN
- CHAVIGNY
- ÉNERGIE CMB
- KI-8-EB
- COLISÉE VIDÉOTRON – PENDANT LES CÉRÉMONIES

**\*Tous les paiements se font électroniquement, sauf au Village des athlètes où l’argent comptant et les cartes sont acceptés.**

| PRIX BOUTIQUE JEUX DU QUÉBEC |      |
|------------------------------|------|
| ÉPINGLETTE DÉLÉGATION        | 5\$  |
| ÉPINGLETTE SPORT             | 5\$  |
| PIN CROC RÉGION              | 5\$  |
| MINI DRAPEAU                 | 5\$  |
| T-SHIRT ENFANT               | 20\$ |
| T-SHIRT DRYFIT JDQ           | 25\$ |
| T-SHIRT JDQ                  | 25\$ |
| CREWNECK JDQ                 | 40\$ |
| PANTALON JOGGING             | 45\$ |



# BOUTIQUES

| BOUTIQUE JEUX DU QUÉBEC – TR 2025 |      |                    |      |
|-----------------------------------|------|--------------------|------|
| ÉPINGLETTE ETINCELLE              | 5\$  | BALLE DE BASEBALL  | 20\$ |
| ÉPINGLETTE JDQTR                  | 5\$  | TOUTOU ÉTINCELLE   | 25\$ |
| PORTE-CLÉ                         | 5\$  | T-SHIRT            | 25\$ |
| PIN CROC – TRIO                   | 15\$ | SERVIETTE DE PLAGE | 30\$ |
| BALLE DE BASEBALL JDQTR           | 15\$ | CREWNECK           | 40\$ |
| BAS                               | 20\$ | HOODIE             | 45\$ |
| CASQUETTE                         | 20\$ | TOP SPORT          | 55\$ |
| T-SHIRT ENFANT                    | 20\$ | CASQUETTE CIELE    | 60\$ |

**\*Peut varier selon la disponibilité des produits**

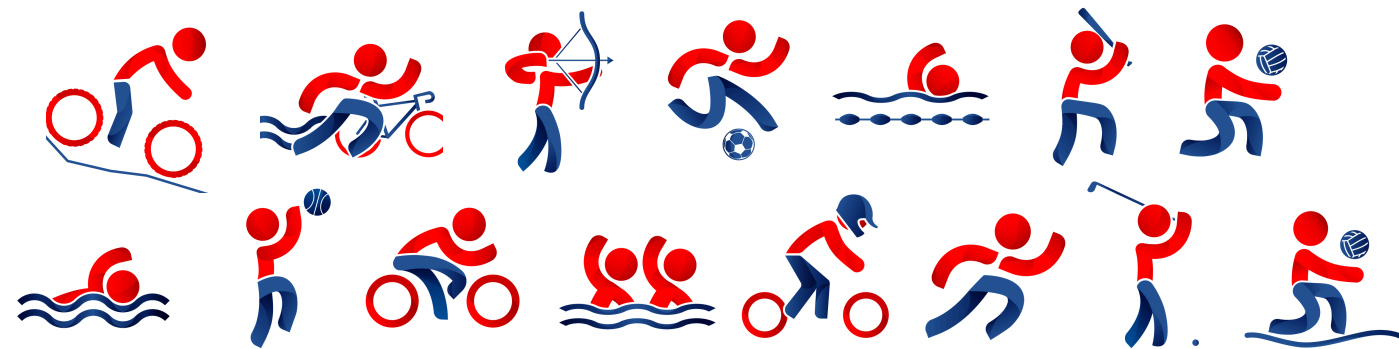
**\*Les prix sont sujets à changements**

# ÉPINGLETTES

- Épinglettes des régions (19)



- Épinglettes des sports (15)



- Épinglettes officielles de la 59<sup>e</sup> Finale des Jeux du Québec et Étincelle



# LA CITÉ DES ÉLÉMENTS

## Village des athlètes présenté par le Lait

Les athlètes pourront venir se reposer et se divertir du 26 juillet au 2 août au Complexe Sportif Promutuel Assurance!

Au cœur de plusieurs plateaux sportifs et à proximité d'un site d'hébergement, une multitude d'activités basées sur les quatre éléments (eau, terre, air, feu) seront proposées. La Cité des éléments offrira des activités de divertissement, de détente, de découverte et des activités physiques. Le tout se déroule autant à l'intérieur qu'à l'extérieur.

## Quartier des athlètes

En prime, le site de l'UQTR propose un espace extérieur comprenant une zone de détente et de récupération, un comptoir de collations et des activités de divertissements.





# VILLAGE DES ATHLÈTES



## MERCREDI 30 juillet

- Zoothérapie  
10h - 12h
- Inspiration poterie  
10h - 14h
- Plongée sous-marine  
13h - 16h
- Crème glacée  
13h - 16h30
- Escalade de bloc  
13h - 20h
- Trampoline Bungee  
13h - 21h
- Parcours Adrénaline Urbaine  
13h - 17h
- Pumptrack  
13h - 20h
- Réalité virtuelle  
15h - 19h



## JEUDI 31 juillet

- Inspiration poterie  
12h - 16h
- Escalade de bloc  
13h - 20h
- Trampoline Bungee  
13h - 21h
- Parcours Adrénaline Urbaine  
13h - 17h
- Pilotage de drone  
13h - 18h
- Pumptrack  
13h - 20h
- Réalité virtuelle  
15h - 19h
- Sortie au centre-ville  
(Place des Jeux)  
17h - 21h



## VENDREDI 1 août

- Inspiration poterie  
10h - 14h
- Zoothérapie  
11h - 13h
- Escalade de bloc  
13h - 20h
- Trampoline Bungee  
13h - 21h
- Parcours Adrénaline Urbaine  
13h - 17h
- Réalité virtuelle  
15h - 19h
- Soirée DJ  
19h - 21h



## SAMEDI 2 août

- Inspiration poterie  
9h - 12h
- Escalade de bloc  
9h - 12h
- Trampoline Bungee  
9h - 12h
- Réalité virtuelle  
9h - 12h



présenté par **lait**

## ACTIVITÉS PERMANENTES

- Jeux vidéos
- Jeux géants
- Mini putt
- Boutique des Jeux
- Quartier Desjardins
- Zone de détente
- Diffusion des compétitions sportives sur écran géant
- Plage
- Le tour des régions Proxi
- La bulle du Lait



# CODE DE VIE

## (LA CITÉ DES ÉLÉMENTS)

### CONDUITE ET CIVILITÉ :

Un comportement respectueux doit être adopté en tout temps, aucune violence ou attitude déplacée ne sera tolérée, les files d'attente doivent être respectées.

### PRODUITS INTOXICANTS :

La consommation de tabac, vapotage, drogues, alcool et boissons énergisantes est interdite. Toute personne accréditée contrevenant à cette règle sera expulsée du Village des athlètes.

### BRIS VOLONTAIRE ET VOL :

En cas de bris volontaire ou de vol, la carte d'accréditation de l'athlète pourrait être saisie et remise aux responsables de la sécurité.

### RESPECT DE LA VIE PRIVÉE :

Toute publication sur les réseaux sociaux doit être personnelle et autorisée par les personnes apparaissant sur les photos ou vidéos.

### ALIMENTATION :

La consommation de nourriture et de boissons autres que l'eau est autorisée uniquement dans la zone prévue à cet effet. Triez vos déchets dans les bacs appropriés.

## Village des athlètes présenté par le Lait

### VESTIAIRE :

Un espace de rangement est mis à votre disposition pour déposer vos effets personnels. Le COFJQ – Trois-Rivières 2025 n'est pas responsable des pertes, vols ou dommages aux biens des participants.

### COMPRÉHENSION DES CONSIGNES :

Certaines activités nécessitent la signature d'un formulaire d'acceptation des risques ou de partage des informations. Il est obligatoire de signer le formulaire ou d'en faire la demande à son parent (selon l'âge de l'athlète) afin d'y participer.

### MATÉRIEL :

Du matériel est disponible en prêt en échange de votre carte d'accréditation. Utilisez le de manière responsable et signalez tout bris à un responsable.

**TOUT COMPORTEMENT INAPPROPRIÉ SERA SIGNALÉ  
LES BÉNÉVOLES PEUVENT INTERROMPRE UNE ACTIVITÉ SI  
NÉCESSAIRE LE NON-RESPECT DU CODE DE VIE PEUT ENTRAÎNER UNE  
EXPULSION**

# SANTÉ

Les athlètes pourront utiliser les services de santé disponibles sur les plateaux de compétition et auront accès à la **Centrale Santé Jean Coutu Barkoff** de la 59<sup>e</sup> Finale des Jeux du Québec – Trois-Rivières 2025, située à l'UQTR au pavillon de la santé au **3351 Bd des Forges, Trois-Rivières, QC G8Z 4M3**.

Centrale santé : **819-805-7306, poste 9**

Les heures d'accès seront de **8 h à 21 h, du 25 juillet au 2 août 2025 inclusivement**.

# BONS JEUX!

**On vous attend avec impatience!**