

CAMP DE JOUR

CENTRE-DU-QUÉBEC OFFRE DE SERVICE

Saines Habitudes de Vie



- Animation de **formations virtuelles** sur la saine alimentation, l'activité physique et le bien-être pour les animateurs (ExplorAction TS et Avancée TS)
- **Outils d'animation** dynamiques et motivants pour les animateurs
- Offre de **concours** et **défis** pour dynamiser la programmation en SHV
- **Accompagnement** à distance pour des projets en SHV
- Formation continue sur les SHV pour les gestionnaires et coordonnateurs (**Sommet Tremplin Santé**)
- **Webinaires** sur les défis et concours TS pour les gestionnaires et coordonnateurs
- **Soutien financier** : Financement de projet SHV et bourses de vacances pour les milieux vulnérables



Activité physique

Estelle Rioux
eroux@treplinsante.ca

Saine alimentation

Karine Chamberland
KChamberland@treplinsante.ca



- Communication aux gestionnaires et coordonnateurs de camps pour adhésion ou renouvellement à TS
- Soutien financier pour l'achat de matériel actif via les appels de projets du **«Programme d'assistance financière Ici, on bouge!»** (À l'automne 2025 pour l'été 2026)
- Promotion des formations et des outils de TS auprès des gestionnaires et des coordonnateurs
- Intégration, lorsque possible, du volet SHV à l'offre de formation camp jour de LSCQ
- Encourage l'intégration des formations de TS aux activités de **« formation-maison pré-camp »** offertes par les municipalités



Laurie Drouin

Agente de développement en camp
ldrouin@centre-du-quebec.qc.ca

CAMP DE JOUR

CENTRE-DU-QUÉBEC

OFFRE DE SERVICE

Saines Habitudes de Vie



KINÉSIOLOGUES

- Soutien de proximité pour de la formation et pour la planification de projets en mode de vie physiquement actif
 - Soutien pour l'animation des casse-têtes Gregrouille pour groupes de 4-5 ans
 - Soutien au choix d'équipement de plein air ainsi qu'à l'intégration du matériel recyclé et polyvalent
 - Formation sur le jeu libre et l'utilisation du matériel recyclé et polyvalent
 - Sécurité bien dosée
 - Formation Enfant Nature
- Accompagnement pour la mise en œuvre d'actions en activité physique suite aux formations TS
- Accompagnement pour l'utilisation des outils et défis de TS

MRC Bécancour et MRC Nicolet-Yamaska

Annick Chamberland
819 293-2071 poste 52458
annick.chamberland@ssss.gouv.qc.ca

MRC Drummond, MRC d'Arthabaska et MRC de l'Érable

Jean-François Lamoureux
819 474-2572 #33402
jean-francois.lamoureux@ssss.gouv.qc.ca



NUTRITIONNISTES

- Formation aux animateurs (saine alimentation, rôle de modèle, contexte de repas agréable, etc.)
- Accompagnement des animateurs dans l'intégration d'activités en alimentation dans leur planification et remise d'outils clés en main (ateliers culinaires, jardinage, gaspillage alimentaire, consommation d'eau, etc.)
- Révision des menus (pour certifications ACQ), offre alimentaire lors d'événements et intégration d'aliments locaux et régionaux au menu
- Fournir des outils en saine alimentation à remettre aux parents (boîte à lunch et collations)
- Accompagnement pour l'utilisation des outils et défis en saine alimentation de Tremplin Santé



Manuel Catalin Moldovan

Manuel.Catalin.Moldovan@ssss.gouv.qc.ca