**Des idées pour animer vos centrales   
avec l’aide du fonds Circonflexe en mouvement !**

*Cette liste regroupe des suggestions pour animer les centrales d’équipement, mais vous pouvez, en tout temps, utiliser votre propre personnel pour animer et nous vous rembourserons leur temps. Vous pouvez également faire appel à d’autres ressources que celles présentées dans ce document.*

[*Liste des centrales du Centre-du-Québec*](https://loisir-sport.centre-du-quebec.qc.ca/plein-air-activite-physique/centrale-dequipements/centrale-dequipement-mobile-nic-yam/)

**Nos centrales qui offrent de l’animation ou des fédérations sportives**

**Sports variés**DS Mobile – Centrale mobile d’équipements sportifs et récréatifsLe Drummondville Sport vous offre d’animer vos activités à l’aide des équipements de la DS Mobile.   
Cindy Ouamba, [COuamba@drummondville.ca](mailto:COuamba@drummondville.ca), <https://loisir-sport.centre-du-quebec.qc.ca/plein-air-activite-physique/centrale-dequipements/centrale-dequipement-drummondville-sport/>

**Camping, survie en forêt, course d’orientation…**Maison Garaf   
Chloé Mathieu, [garaf@cssdc.gouv.qc.ca OU](mailto:garaf@cssdc.gouv.qc.ca%20OU )[mathieuchl@cssdc.gouv.qc.ca](mailto:mathieuchl@cssdc.gouv.qc.ca), 819-314-3994

**Canot et kayak**Trouver un instructeur pour initier un groupe au canot ou au kayak  
Demander à Canot Kayak Québec : <https://canot-kayak.qc.ca/trouver-un-moniteur/>

**Fatbike et trottinettes des neige**  
Extéria – Déplacez-vous à Extéria avec un groupe pour profiter des fatbikes ou encore des trottinettes des neiges. Possibilité de déplacer la flotte selon certaines conditions.  
Keven Hattotte, 1-877-397-4544, [khatotte@reseauxpleinair.com](mailto:khatotte@reseauxpleinair.com)

**Paddleboard**  
Trouvez un formateur certifié en contactant Eau-Vive Québec  
Téléphone: (514) 252-3000 ext. 3863, [info@eauvivequebec.ca](mailto:info@eauvivequebec.ca)

**Ski de fond**Pour de l’initiation au ski de fond pour adultes ou enfants  
Ski de fond Québec, <https://skidefondquebec.ca/services/decouverte-et-apprentissage/#sec2>

**Ski de montagne ou ski de randonnée**Équipements disponibles au Mont Apic  
Cours d’initiation Mes premières traces avec la Fédération québécoise de la montagne et de l’escalade. <https://fqme.qc.ca/nos-premieres-traces/>

**Vélos (cours, sécurité, parcours…)**  
Plein air Drummond - Karine Labonté - [klabonte@pleinairdrummond.com](mailto:klabonte@pleinairdrummond.com), 819-477-5995

**Clubs sportifs de la région** (discipline en lien avec les équipements de nos centrales)

**Athlétisme**Club Citius, Victoriaville, Dany Racine, [dany.racine@clubcitius.com](mailto:dany.racine@clubcitius.com)  
Club d’athlétisme de Drummondville, Camille Lavoie-Beaulieu, [camillelavoiebeaulieu@gmail.com](mailto:camillelavoiebeaulieu@gmail.com)

**Badminton**Victoriaville, Vincent Blais, [vblais@lesae.ca](mailto:vblais@lesae.ca)  
Drummondville, Delphine Desroches, [delphinedesroches22@gmail.com](mailto:delphinedesroches22@gmail.com)

**Boccia**Centre de réadaptation InterVal de Victoriaville, 819-752-4099 3001, [michel\_beaudet@ssss.gouv.qc.ca](mailto:michel_beaudet@ssss.gouv.qc.ca)

**Canöe-kayak**   
Club de canoë-kayak de Drummondville, Maxime Hamelin, [maxime.hamelin@b-2d.ca](mailto:maxime.hamelin@b-2d.ca)

**Curling**Club de curling Laurier, Victoriaville, Emmanuel Lavigne, [emmanuel.lavigne@adrienphaneuf.com](mailto:emmanuel.lavigne@adrienphaneuf.com)  
Club de curling Celanese, Drummondville, Richard Laflamme [info@curlingcelanese.com](mailto:info@curlingcelanese.com)

**Disc golf**Association de Disc golf du Centre-du-Québec, Karen Martel, [karen.martel@hotmail.com](mailto:karen.martel@hotmail.com)  
<https://loisir-sport.centre-du-quebec.qc.ca/fiche/association-de-disc-golf-du-centre-du-quebec/>,

**Dodgeball**Samuel Paré, [dodgeballdrummondville@gmail.com](mailto:dodgeballdrummondville@gmail.com)

**Football**Maxime Lemire, [mlemire@centre-du-quebec.qc.ca](mailto:mlemire@centre-du-quebec.qc.ca)

**Gymnastique/Trampoline**[Club de gymnastique des Bois-Francs](mailto:Club%20de%20gymnastique%20des%20Bois-Francs) (CGBF)  , [819-758-0620](mailto:819-758-0620) , [cgbf@gymboisfrancs.com](mailto:cgbf@gymboisfrancs.com)  
[Club les Djinns de Drummondville](https://loisir-sport.centre-du-quebec.qc.ca/fiche/club-de-gymnastique-les-djiins-de-drummondville/), [info@drummondgym.com](mailto:info@drummondgym.com)

**Handball**Club de handball Olympique Drummondville, Stéphane Berteau, [stberteau@hotmail.com](mailto:stberteau@hotmail.com)

**Natation**Club de natation Les Requins de Drummondville, Michaël Richard, [entraineurs@requins.com](mailto:entraineurs@requins.com)

**Natation artistique**  
Les Nixines – Laurence St-Hilaire, [lesnixines@hotmail.ca](mailto:lesnixines@hotmail.ca)

**Ringuette**Club de ringuette de Trois‑Rivières, Marie-Pier Boucher, [marie\_pierboutch@hotmail.com](mailto:marie_pierboutch@hotmail.com)

**Rugby**Club Rabaska de Victoriaville, [rugbyrabaskavicto@gmail.com](mailto:rugbyrabaskavicto@gmail.com)  
Kévin Ratté [rattekevin@gmail.com](mailto:rattekevin@gmail.com), Amélie Côté [amelieecotee@gmail.com](mailto:amelieecotee@gmail.com)

**Sauvetage**Club de sauvetage Réseau aquatique Drummondville, Mélissa Vadnais, [Mvadnais@piscinesdrummondville.com](mailto:Mvadnais@piscinesdrummondville.com)

**Ski alpin**Équipe de ski Force G Mont Gleason, [equipe.skiforceg@gmail.com](mailto:equipe.skiforceg@gmail.com)

**Ski de fond**  
Club de ski de fond St-François, Drummondville, [admin@skidefondsaintfrancois.ca](mailto:admin@skidefondsaintfrancois.ca)

**Soccer féminin**ARS Centre-du-Québec, Julie Mailhot, [julie@lesfousduroi.com](mailto:julie@lesfousduroi.com)

**Soccer masculin**ARS Centre-du-Québec, Laurent Brasseur, [cdqfoot@gmail.com](mailto:cdqfoot@gmail.com)

**Softball**Softball Centre-du-Québec, Michel Leclair, [leclairmi59@gmail.com](mailto:leclairmi59@gmail.com)

**Tennis**Association de tennis de Victoriaville, Gilles Painchaud, [gilpainchaud@gmail.com](mailto:gilpainchaud@gmail.com)

**Tennis de table**Club de tennis de table Intersport, Pierre-Anthony Gauthier, [pierreanthonygauthier@gmail.com](mailto:pierreanthonygauthier@gmail.com)

**Tir à l’arc**Tir à l’arc Drummondville (TAD), Sophie Houle, [TADtiralarc@hotmail.com](mailto:TADtiralarc@hotmail.com)

**Ultimate Frisbee**Association d’Ultimate frisbee de Plessisville, Patrick Lemieux, [ultimateplessisville@gmail.com](mailto:ultimateplessisville@gmail.com)

**Vélo de montagne**Club de vélo de montagne des Bois-Francs, Adriano Amaral, [cvmbf@hotmail.com](mailto:cvmbf@hotmail.com)

**Volleyball féminin**Collège St-Bernard, Érick Prince, [rick\_the\_beast@hotmail.com](mailto:rick_the_beast@hotmail.com)

**Volleyball Masculin**Club de Volleyball de Drummondville, Martin Nadeau, [martin\_nadeau@hotmail.ca](mailto:martin_nadeau@hotmail.ca)

**Volleyball de plage**Collège St-Bernard, Éric Leblanc, [eleblanc@etude.ca](mailto:eleblanc@etude.ca)

**Ambassadrices Fillactive**

**Bottes trampoline (kangooboots)**  
Rachel Martel, [info@gangorou.com](mailto:info@gangorou.com), [www.facebook.com/gangorouu](http://www.facebook.com/gangorouu), 819 806-8878

**Boxe**  
Raphaëlle Béliveau, [raphaellebeliveau@hotmail.fr](mailto:raphaellebeliveau@hotmail.fr)

**Danse (jazz, contemporain, hip-hop) Zumba**  
Katherine Cormier, [kathoo\_c@hotmail.com](mailto:kathoo_c@hotmail.com)

**Danse (ballet, jazz, contemporain)**  
Atelier chorégraphique et création  
Cours de flexibilité, force et flex  
Classe de Jump & Turn  
Véro Perreault, [ballerina\_vero@hotmail.com](mailto:ballerina_vero@hotmail.com)

**Pound, Zumba, Aérobie, Cardio boxe, HIIT, Tabata, Étirements et mobilité**Kathy Landry, [kathylandry7@gmail.com](mailto:kathylandry7@gmail.com)

**Yoga actif/doux, Entrainement par station/intervalle Buty (entrainement HIIT mélangeant cardio,muscu,danse,yoga et mobilité) Course à pied, Spinning**Daphnée De Carufel, [daphnee.decarufel@gmail.com](mailto:daphnee.decarufel@gmail.com)

**Yoga sportif, entrainement au sol sur le thème du surf, Activité piscine (sauvetage, zumba...)**Marye-Ève Laquerre, [maryeeve@hotmail.ca](mailto:maryeeve@hotmail.ca)

**Kundalini yoga et méditation**Meggie Houle, [meggie.houle@gmail.com](mailto:meggie.houle@gmail.com)

**Autres idées**

**Animation des petits en plein air (2-8 ans) – Jeux libres et actifs – Pédagogie en plein air**  
Enfant Nature – Sylvie Gervais - [sylvie\_gervais@icloud.com](mailto:sylvie_gervais@icloud.com), 819-386-8203 - <https://coopenfantnature.org/>

**Hula-Hoop**  
Wanda Disco, une artiste exceptionnelle dans l’art du hula-hoop - <https://diffusionfar.com/>

**Zumba**  
Karine Pétrin  
819-313-3989, [karine.petrin@gmail.com](mailto:karine.petrin@gmail.com)