GUIDE DU PARTICIPANT

58E FINALE DES JEUX DU QUÉBEC

IMPORTANT !

RENCONTRE 4 FÉVRIER 2024

Dès 18 h

Centre communautaire de Notre-Dame-du-Bon-Conseil

541, rue Ducharme, Notre-Dame-du-Bon-Conseil (Québec), J0C 1A0

Présence obligatoire de tous les membres de la délégation : Entraîneurs, accompagnateurs, athlètes et parents sont attendus

Lors de cette rencontre, vous devrez être obligatoirement inscrit en tant qu'athlète sur le site ProJeux. Nous profiterons de l'occasion pour vous remettre votre ensemble d'accessoires aux couleurs de la région du Centre-du-Québec, gracieuseté de Loisir Sport Cenrtre-du-Québec.

POUR NOUS JOINDRE PENDANT LES JEUX

Loisir Sport Centre-du-Québec

Maxime Lemire
Agent de développement sport / Tél. : 819 479-0167
mlemire@centre-du-quebec.qc.ca

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

- **TOUS** les membres de la délégation sont responsables de leur propre inscription à la Finale des Jeux du Québec.
- Les formulaires seront vérifiés et approuvés par le chef de mission avant leur confirmation auprès de la Fédération.
- Rendez-vous sur le site suivant pour procéder à votre inscription :

  https:// apps.publicationsports.com/fr/public/76/athlete-public- form.html?S=2523

- Pour remplir correctement votre formulaire, vous aurez besoin des informations suivantes :
  - Carte d'assurance-maladie;
  - Code de votre sport (voir document en annexe);
  - Numéro de PNCE (entraîneurs seulement);
  - **+ Important** - Les athlètes auront besoin d'inscrire leurs épreuves. Veuillez vous assurer qu'ils auront les informations en main.
  - Vous devrez fournir une photo de vous (portrait sur fond blanc). Veuillez l'avoir sur votre ordinateur avant d'entamer votre inscription.

VILLAGE DES ATHLÈTES

Au Centre de Foire de Sherbrooke

Réservé aux athlètes et membres des délégations

Le Village des athlètes sera un lieu de divertissement, de découverte et de détente. Le Village offrira des jeux de société et des amusements interactifs.

Palais des sports

Site des cérémonies d'ouverture et de clôture

POUR SUIVRE LA DÉLÉGATION PENDANT LA FINALE :

www.loisir-sport.centre-du-quebec.qc.ca
www.jeuxduquebec.com
Jeux du Québec - Région CentreduQuébec
#GoCDQ

RÈGLES DE LA DÉLÉGATION

- Les athlètes ou les parents des athlètes doivent transmettre aux responsables régionaux tout cas pathologique (allergie, asthme, etc.) par le biais du formulaire de consentement.
- Tous les athlètes et les entraîneurs devront coucher à l'École internationale du Phare (site d'hébergement assigné). Le lieu d'hébergement est réservé exclusivement aux athlètes, aux entraîneurs et aux accompagnateurs. Il est ouvert de 16 h à 9h. Les portes seront barrées de 22 h à 6 h. En aucun cas, les parents n'auront le droit d'amener leur enfant coucher hors du site d'hébergement de la délégation.
- Il y aura obligatoirement la présence de deux adultes avec les groupes de chacun des sports, que ce soit au cours de la journée que dans les dortoirs.
- Tous les athlètes, les entraîneurs et les accompagnateurs prendront le déjeuner et le souper à l'École internationale du Phare. Les repas du dîner seront remis sous forme de boîte à lunch en début de journée et consommés au moment opportun par chaque participant.
- Divers règlements touchant les repas, la santé et l'hébergement seront transmis et expliqués à votre arrivée au site d'hébergement.
- Tous les athlètes devront prendre leur douche sur le site de compétition ou, à défaut, à l'endroit assigné pour leur discipline. De leur côté, les entraîneurs et les accompagnateurs prendront leur douche à l'école l'École internationale du Phare.
- Le couvre-feu est à 22h (23h = lumières éteintes et silence complet). Certains athlètes devront se coucher encore plus tôt, respectons-les!
- Ce sera « tolérance zéro » pour tous les athlètes qui, par leur comportement, perturberont le sommeil et la quiétude d'autrui après le couvre-feu.
- Tous les membres de la délégation (accompagnateurs et athlètes) se doivent de respecter les personnes (bénévoles, athlètes des autres délégations, accompagnateurs et missionnaires, etc.), les lieux et le matériel.
- **Il est strictement défendu de posséder ou de consommer des boissons alcoolisées ou de faire usage de stimulants ou stupéfiants en tout temps.**
- **Il est strictement interdit de fumer à l'intérieur du site d'hébergement.**
- L'entreposage du matériel sportif se fera près des sites de compétition, aux endroits appropriés.
- Toute personne qui ne se conforme pas aux règlements de la délégation sera immédiatement dirigée vers le chef de mission et les sanctions suivantes seront appliquées :
  - la carte d'accréditation de l'athlète lui sera immédiatement retirée;
  - les parents de l'athlète concerné seront avisés de la situation;
  - l'athlète sera automatiquement retourné chez lui, à ses frais.

Loisir Sport
Centre-du-Québec

TRANSPORT VERS LA 58E FINALE DES JEUX DU QUÉBEC

IMPORTANT ! Arrivez 15 minutes avant l'heure de départ au lieu de rassemblement déterminé pour procéder à l'embarquement.

BLOC 1	Lieu de rassemblement	Départ vers Sherbrooke le 1er mars	Retour de Sherbrooke le 5 mars
À partir de Victoriaville *MRC Arthabaska, Bécancour, de l'Érable*	Pavillon Agri Sports 400 Boul. Jutras E, G6P 7H4	12h15	17h30
À partir de Drummondville *MRC de Nicolet-Yamaska, Drummond*	Centre Marcel-Dionne 300 rue Cockburn, Drummondville, QC, J2C4L6	13h15	16h15

BLOC2	Lieu de rassemblement	Départ vers Sherbrooke le 5 mars	Retour de Sherbrooke le 9 mars
À partir de Victoriaville *MRC Arthabaska, Bécancour, de l'Érable*	Pavillon Agri Sports 400 Boul. Jutras E, G6P 7H4	12h15	20h30
À partir de Drummondville *MRC de Nicolet-Yamaska, Drummond*	Centre Marcel-Dionne 300 rue Cockburn, Drummondville, QC, J2C4L6	13h15	19h30

CÉRÉMONIES (PORT DES VÊTEMENTS DE LA DÉLÉGATION OBLIGATOIRE)

Ouverture : 1 mars / 19h30 à 21h00 / Palais des Sports (délégation du Bloc 1)

Déplacement à partir du site d'hébergement aller-retour

Clôture : 9 mars / 16h30 à 18h00 / Palais des Sports (délégation du Bloc 2)

Déplacement à partir du site d'hébergement avec les autobus provinciaux, retour en région après la cérémonie

ALIMENTATION

Déjeuner (6h à 9 h)

Toute la délégation déjeunera à l'école Internationale du Phare. Avant ou après le repas, les participants seront invités à prendre leurs collations ET leur repas du dîner à apporter.

Dîner

Aucun dîner ne sera servi à la cafétéria. Un menu varié de repas à apporter sera plutôt offert. Tous les participants obtiendront une boîte à lunch et un sachet réfrigérant (*icepack*) à l'hébergement, leur permettant de transporter aisément leur repas du midi vers leur lieu d'activité. Vous dînerez ainsi à l'heure qui vous convient, en fonction de l'horaire de votre journée.

Souper (16 h 30 à 20 h 30)

Toute la délégation soupera à l'école Internationale du Phare. Il est obligatoire de consommer les déjeuners et soupers à la cafétéria qui est assignée à la délégation.

VÊTEMENT DE LA DÉLÉGATION À VENDRE

Rendez-vous sur le site de la boutique Arseno pour commander vos vêtements aux couleurs de la région. Des prix abordables et un choix varié vous attendent!

https://jdqcentreduquebec.arseno.qc.ca/

DATE LIMITE POUR COMMANDER : LE 4 FÉVRIER, 23H59

Vos vêtements vous seront remis lors de votre arrivée à Sherbrooke, sur le site d'hébergement.

À noter qu'il y aura des articles et vêtements à vendre à la rencontre pré-départ.

ARTICLES À APPORTER

- Carte d'assurance maladie
- Sac de couchage, couverture, oreiller et matelas gonflable (39 pouce au maximum)
  - Tous les athlètes, entraîneurs et accompagnateurs seront logés dans une école et coucheront dans une classe. C'est pourquoi il est très important d'apporter ces articles.
- Vêtements pour cinq jours
  - Vous serez aux Jeux durant cinq jours. Il faut donc prévoir le nécessaire pour les différentes situations climatiques (froid, pluie, etc.).
- Nécessaire de toilette
  - Serviettes, débarbouillettes, savon, shampoing, sandales, etc.
- Argent de poche
  - L'hébergement, le transport et les repas sont fournis gratuitement . Vous devez apporter de l'argent de poche pour vos dépenses personnelles.
- Vêtements officiels du CDQ : Tuque, jogging et chandail de délégation (remis à tous).
  - Les athlètes et les entraîneurs doivent porter les vêtements officiels lors des cérémonies et des remises de médaille.

** Tout tes biens personnels doivent être identifiés à ton nom, ton sport et ta région**

BIZZ D'OR

Pour obtenir un Bizz d'or, l'athlète doit répondre à un des critères suivants :

- Gagner une médaille;
- Gagner une bannière d'esprit sportif;
- Dans le classement final d'une épreuve ou de la compétition, l'athlète ou l'équipe doit s'être classé.e en respectant ce principe : total des participants ou des équipes divisé par deux moins un.
  - 20 participants au total de la catégorie (ex : 20/2 –1 = 9). L'athlète doit terminer parmi les 9 premiers.
  - 21 participants et plus, l'athlète doit terminer dans les dix premiers.

La remise des Bizz d'or se fera lors de la cérémonie officielle : *Mi-avril, endroit à confirmer*