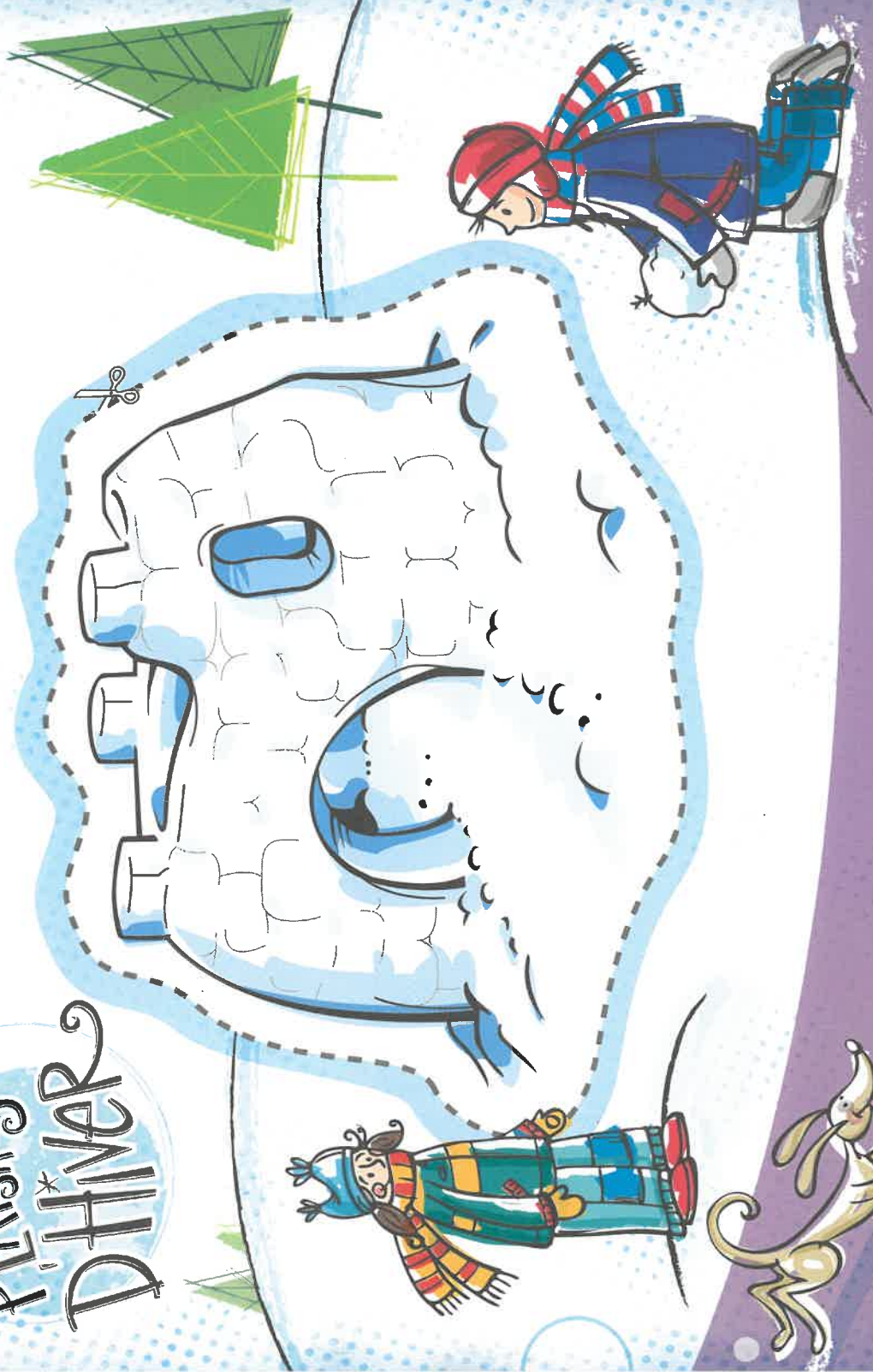


PLAISIRS D'HIVER

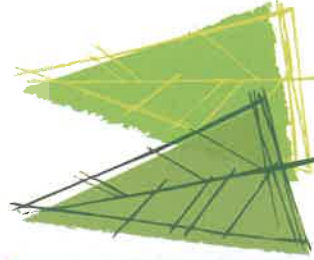


JOUER DEHORS, C'EST *FORT*MIDABLE!

- * Profite de toutes les occasions possibles pour aller jouer dehors. Remplis ton fort en y inscrivant chaque activité physique d'au moins 15 minutes que tu fais à l'extérieur.
- * Tu peux construire un fort en neige avec des amis, des membres de ta famille ou un enseignant. Ensuite, tu peux trouver une façon originale de le personnaliser (cube de couleur, logo, drapeau, etc.).
- * Tu trouveras toutes les consignes au verso.

CONSIGNES POUR UN FORT RÉUSSI ET SÉCURITAIRE

1. Le fort est à « ciel ouvert ».
2. Il ne dépasse pas la hauteur de tes épaules.
3. Il est construit sous la supervision d'un adulte.



↳ Inscris ton nom →

1.

2.

3.

4.

5.

6.

CONSIGNES AUX ÉLÈVES

- * Inscris ton nom à l'endroit indiqué et remplis les lignes de ton fort en notant chaque activité physique d'au moins 15 minutes que tu as pratiquée. Assure-toi qu'un parent ou un enseignant appose ses initiales sur ton fort à chacune de tes activités.
- * Lis attentivement les consignes pour un fort réussi et sécuritaire (au recto) si tu décides d'entamer la construction d'un fort. Trouve une idée originale pour le personnaliser.
- * Une fois ton fort (version papier) rempli, rapporte-le à ton enseignant ou enseignante d'éducation physique et à la santé ou à ton ou ta titulaire de classe. Vous pourrez l'afficher à un endroit visible de l'école.

CONSIGNES AUX PARENTS

- * Encouragez votre enfant à jouer dehors et à terminer son fort en papier.
- * Bougez avec lui et amusez-vous en famille en allant jouer dehors. Profitez-en pour construire un fort avec lui. Il sera d'autant plus motivé et fier que son projet implique les membres de sa famille.
- * Apposez vos initiales sur le fort (version papier) chaque fois que votre enfant fait une activité physique d'au moins 15 minutes à l'extérieur.

Respirez le grand air et découvrez les plaisirs de l'hiver!