

Jour 6

Journal Bizz

Mercredi le 26 juillet



NOS BIZZ D'OR

Amélie Vigneault - Tir à l'arc

MERCI AUX SUPPORTERS !



Comment obtenir un Bizz d'or ?

-Être sur le podium

ou

-Total de 21 participants et plus : 10 premiers

-Total de 20 participants et moins : total divisé par deux -1

N'oubliez pas la Cérémonie Bizz d'or le 31 mars à l'École secondaire La Découverte



@GoCDQ

@Jeuxduquebec



@Jeux du Québec - région Centre du Québec

@Jeuxduquebec

#GOCDQ

#rimouski2023

#jdq2023



CENTRE-DU-QUÉBEC

Pssst !!!

Écris-nous des potins et ils paraîtront dans le journal !!

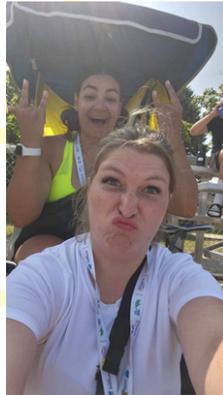
Remplis un coupon au kiosque d'entrée à l'hébergement!



Kart de golf du CDQ > toute



PAS FACILE D'ÊTRE UN DOYEN ...

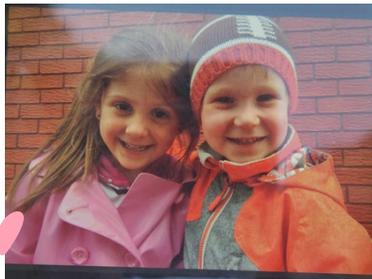
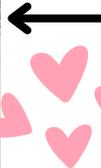


Tous les moyens sont bons pour avoir un peu d'ombre.

Challenge

1. Former les lettres du CDQ au sol;
2. Avoir deux morceaux d'une autre région;
3. Avoir 5 photos rigolotes avec les bénévoles;
4. Prendre une photo avec ton crush des Jeux;
5. Porter vos chandails à l'envers pendant une journée;
6. Danser la valse à la disco;
7. Porter la robe d'abeille.

VOUS N'ÊTES PAS GAME!



Des amoureux de la garderie se retrouvent aux Jeux du Québec 10ans plus tard

La bannière d'esprit sportif.

Voici des trucs approuvé par Bizz



- ✓ Encourager toutes les équipes
- ✓ Faire du bruit, respectueusement
- ✓ Avoir une belle ambiance d'équipe
- ✓ Être reconnaissant envers les bénévoles, officiels, etc.



Qui fait mieux ?

Les règles d'or de l'athlète du CDQ

Encourage le Centre-du-Québec + Soit respectueux + Porte les couleurs de la région + Lave toi régulièrement les mains
Amuse-toi !!!!!

Votre participation et votre bonne humeur sont importantes pour toute la délégation !!