

# Journal Bizz

Lundi le 24 juillet

# Jour 4

TOTAL : 5 MÉDAILLES  
POUR LE CENTRE-DU-  
QUÉBEC!



## NOS BIZZ D'OR



**BANNIÈRE DE L'ESPRIT  
SPORTIF AU TRIATHLON**



**2 MÉDAILLES EN  
VOLLEYBALL DE PLAGE**

Billie Lapierre -  
Athlétisme

Équipe de basketball  
féminin

Équipe de triathlon

Équipe de volleyball de  
plage féminin et masculin

N'oubliez pas la  
Cérémonie  
Bizz d'or qui aura  
lieu en octobre  
prochain.

Comment obtenir un Bizz d'or ?

-Être sur le podium  
ou

-Total de 21 participants et plus :  
10 premiers

-Total de 20 participants et moins :  
total divisé par deux -1



@GoCDQ

@Jeuxduquebec



@Jeux du Québec - région Centre du Québec

@Jeuxduquebec

#GOCDQ

#rimouski2023

#jdg2023

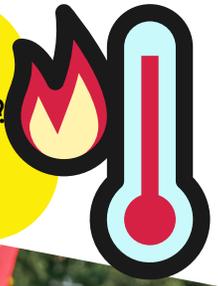


CENTRE-DU-QUÉBEC

ÊTES VOUS  
FATIGUÉS LES  
AMIS ?



Quelle est la  
température idéale  
pour dormir au jeux?  
23 comme le  
triathlon ?



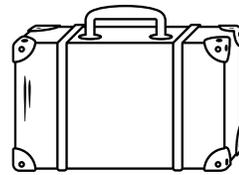
A ce qu'il paraît, Sarah est une  
queen.



Il y a du talent au CDQ !!!



OU 18 comme le  
cyclisme ???



### INFO BAGAGE

Vous devez déposer vos bagages AVANT 9H00 :  
Cafétériat en entrant à gauche



# MOM

ATTENTION A NE  
PAS ÉCHAPPER SA  
BROSSE À DENT  
DANS LES  
TOILETTES ...

AURONS NOUS UN  
NOUVEAU COUPLE EN  
NATATION ??



À ce qu'il paraît, les filles de basket ont un gros  
crush sur un certain Shannnn de Cap-Nat

## Les règles d'or de l'athlète du CDQ

Encourage le Centre-du-Québec + Soit respectueux + Porte les couleurs de la région + Lave toi les mains régulièrement!  
Amuse-toi !!!!!

Votre participation et votre bonne humeur sont importantes pour toute la délégation !!