

Journal Bizz

Mercredi le 8 mars

Jour 6

TOTAL : 19 MÉDAILLES
POUR LE CENTRE-DU-
QUÉBEC!



9



5



5

THUMB'S UP À LA
GANG DU JUDO QUI
SONT QUASIMENT
PARTOUT



NOS BIZZ D'OR

Emery Gaudreau - Ski de fond

Comment obtenir un Bizz d'or ?

-Être sur le podium

ou

-Total de 21 participants et plus : 10 premiers

-Total de 20 participants et moins : total divisé par deux -1

N'oubliez pas la
Cérémonie
Bizz d'or le 31 mars
à l'École secondaire
La Découverte



@GoCDQ

@Jeuxduquebec



@Jeux du Québec - région Centre du Québec

@Jeuxduquebec

#GOCDQ

#rdl2022

#jdg2022

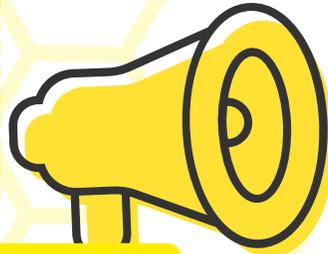


CENTRE-DU-QUÉBEC

Pssst !!!

Écris-nous des potins et ils paraîtront dans le journal !!

Remplis un coupon au kiosque d'entrée à l'hébergement!



LES GARS DU JUDO, AIMEZ VOUS "FLEXER" DEVANT LE MIROIR ? PENSEZ-VOUS QUE SERGE FERAIT PAREIL ?



DON'T FORGET!

Le judo organise une partie de Loup-Garou ce soir à 19h30.

AVIS AUX GARS : Laurence Bergeron de la Ringuette se cherche un chum ! Voici son snap

LAU_BERG_007

SPOTTED!

Les gars du tennis de table sont vraiment chuuuud !

Les filles de natation artistique torchent au karaoké.

Les gars de judo sont célibataires y parait!



Demandez à Joseph du Badminton quel bruit fait une abeille ?

La bannière d'esprit sportif.

Voici des trucs approuvés par Bizz

- ✓ Encourager toutes les équipes
- ✓ Faire du bruit, respectueusement
- ✓ Avoir une belle ambiance d'équipe
- ✓ Être reconnaissant envers les bénévoles, officiels, etc.



Challenge

1. Former les lettres du CDQ au sol
2. Avoir deux morceaux d'une autre région
3. Avoir 5 photos rigolotes avec les bénévoles
4. Prendre une photo avec ton crush des Jeux
5. Porter vos chandails à l'envers pendant une journée
6. Danser la valse à la disco
7. Porter la robe abeille

VOUS N'ÊTES PAS GAME!

Attention aux chutes !

Les filles de natation artistique sont **TRÈS** maladroite : à ce qu'il parait, elles tombent souvent...

**Le sel sur le trottoir = 1, Lydia = 0
Les escaliers = 1, Mia = 0**

Les règles d'or de l'athlète du CDQ

Encourage le Centre-du-Québec + Soit respectueux + Porte les couleurs de la région + Lave toi régulièrement les mains
Amuse-toi !!!!!

Votre participation et votre bonne humeur sont importantes pour toute la délégation !!