

Journal Bizz

Lundi le 6 mars

Jour 4

TOTAL : 19 MÉDAILLES
POUR LE CENTRE-DU-
QUÉBEC!



NOS BIZZ D'OR



Guillaume Durocher -
Haltérophilie

Équipe de hockey féminin



1 MÉDAILLE
D'ARGENT ET 2
MÉDAILLES DE
BRONZE AU
TAEKWONDO

N'oubliez pas la
Cérémonie
Bizz d'or le 31 mars
à l'École secondaire
La Découverte

Comment obtenir un Bizz d'or ?

-Être sur le podium

ou

-Total de 21 participants et plus :

10 premiers

-Total de 20 participants et moins :

total divisé par deux -1



@GoCDQ

@Jeuxduquebec



@Jeux du Québec - région Centre du Québec

@Jeuxduquebec

#GOCDQ

#jldqlaval

#jldq2022



CENTRE-DU-QUÉBEC



Un énergumène déguisé en abeille

✓ Check



#GOCDO

C'est à ça que sert le buff selon les athlètes du plongeon

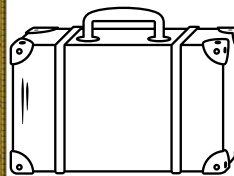


Il y a du talent au CDQ !!!



Missionnaire fatiguée

✓ Check



INFO BAGAGE

Vous devez déposer vos bagages AVANT 9H00 :
R-221 - Hockey, Haltérophilie et Taekwondo
R-225 - Gymnastique, Plongeon, Curling, Patinage de vitesse, Patinage artistique



MOM



ON A UN COMBATTANT DE TAEKWONDO QUI DORT AVEC SES LUNETTES!!!

IL PARAÎT QU'ON A UN PETIT SINGE DANS LA DÉLÉGATION. DEVINEZ QUI ?



Quand un plongeur qui ressemble à Harry Styles s'apprête à plonger, TASSEZ VOUS!

Get moving! ✓

Les règles d'or de l'athlète du CDQ

Encourage le Centre-du-Québec + Soit respectueux + Porte les couleurs de la région + Porte ton masque
Amuse-toi !!!!!

Votre participation et votre bonne humeur sont importantes pour toute la délégation !!