

PLAN D'ACTION 2022-2025



Loisir Sport
Centre-du-Québec

MISSION

Assurer le développement des organisations offrant du loisir public au Centre-du-Québec et permettre à tous un mode de vie sain et actif par :



Des services de proximité et d'accompagnement au milieu municipal, scolaire et associatif;



De l'expertise et du soutien financier au développement d'activités et d'infrastructures;



De la concertation et de l'influence à la mise en valeur du sport, du plein air, de l'activité physique et du loisir culturel.



VISION

- **Un monde épanoui et en santé grâce à la valorisation et à l'organisation du loisir public**

Valeurs

• RESPECT

Respect

(Empathie, Compréhension, Reconnaissance, Diplomatie, Diversité, ...)

• ENGAGEMENT

Engagement

(Motivation, Résilience, Entraide, Prévention, Solution, Adaptation, ...)

• ACCESSIBILITÉ

Accessibilité

(Disponibilité, Proximité, Écoute, Ouverture, Communication, ...)

• INNOVATION

Innovation

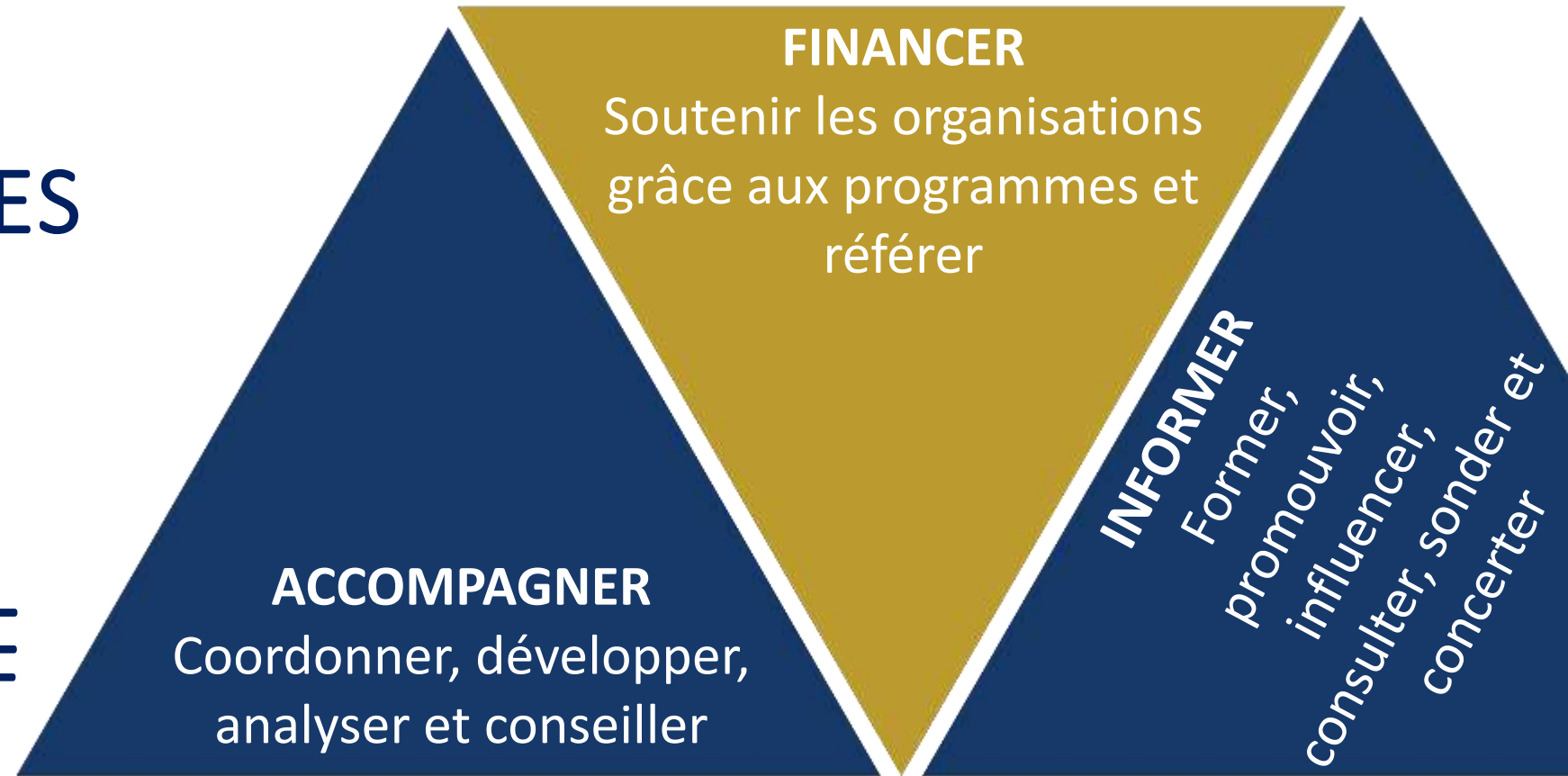
(Audace, Visionnaire, Structuré, Expertise, Compétence, ...)

• PLAISIR

Plaisir

(Appartenance, Collégialité, Dépassement, Santé, Bien-être, ...)

**DES SERVICES
DANS 3
MILIEUX:
SCOLAIRE
MUNICIPAL
ASSOCIATIF**



Loisir Sport
Centre-du-Québec

DÉCOUVREZ NOS

SECTEURS D'INTERVENTION



CAMP DE JOUR



LOISIR MUNICIPAL



SPORT



LOISIR CULTUREL



ÉTHIQUE & INTÉGRITÉ



BÉNÉVOLAT

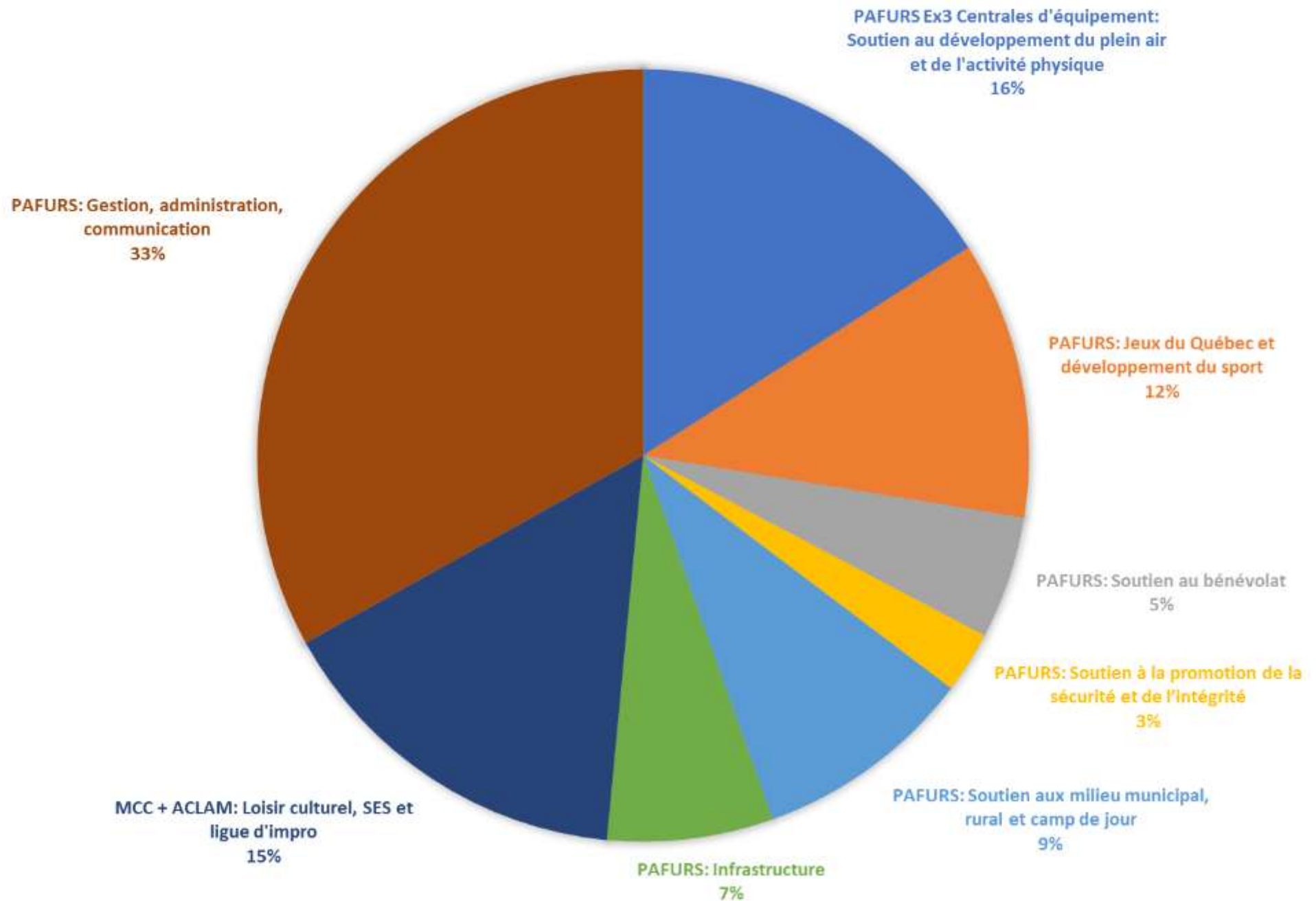


INFRASTRUCTURE



ACTIVITÉ PHYSIQUE
& PLEIN AIR

AFFECTATION DES EFFECTIFS DANS LE PLAN DE TRAVAIL



SECTEUR – CAMP DE JOUR





NOTRE DÉFINITION

Pour LSCQ le camp de jour municipal offre à sa clientèle une structure d'accueil adaptée à ses besoins et une programmation à caractère récréatif et éducatif sans hébergement. L'accueil des participants est assuré par un personnel formé, qui encadre et anime un programme d'activités estivales offert par une municipalité ou un organisme mandataire.

NOS AXES D'INTERVENTION

Nos camps de jour sont dotés de politiques, procédures et règles sur lesquelles le personnel formé et qualifié s'appuie pour offrir aux enfants une expérience de camp de jour stimulante, de qualité et sécuritaire.

LSCQ promeut et soutient les gestionnaires dans la mise en place des diverses balises du Cadre de référence pour les camps de jour municipaux associées à la qualité de l'expérience et à la sécurité.

LSCQ sensibilise les élus, supporte et forme les directions générales, les gestionnaires, les coordonnateurs et le personnel d'animation des camps de jour. Soutient et coordonne le réseautage.

NOS OUTILS ET LEVIERS

- Cadre de référence ACQ
- Tremplin santé
- Réseautage et
- partage d'expertises
- Inclusion des enfants à besoins particuliers avec l'ARLPHCQ
- Site internet

Accompagner
Financer
Informier

**SECTEUR – LOISIR
MUNICIPAL**





NOTRE DÉFINITION

Pour LSCQ le loisir public municipal sert le bien commun et assure l'accès au loisir pour tous. Plus spécifiquement, il a comme mission d'offrir une gamme d'expériences de loisir diversifié et de qualité qui procure des bénéfices sociaux dont l'impact rayonne sur la vitalité des communautés. Les valeurs associées au loisir public municipal misent sur la participation citoyenne, l'accessibilité, la sécurité, la diversité de ses services et sur une offre de loisir fondée sur les besoins changeant des citoyens.

NOS AXES D'INTERVENTION

Les municipalités de notre territoire offrent un service de loisir ou des ententes avec les municipalités voisines afin de répondre aux besoins de la population en matière de loisir, sport, plein air ou activité physique. Les services de loisir constituent un lieu d'organisation et de concertation planifié, dont l'identité culturelle s'associe naturellement à la qualité de vie qu'on y trouve et qu'on lui reconnaît.

LSCQ coordonne et participe à diverses activités de réseautage. Informe et soutien les professionnels en loisir, les élus et les directions générales en matière de loisir public. Collabore au développement concerté du loisir avec les agents MRC. Travaille conjointement avec l'AQLM.

NOS OUTILS ET LEVIERS

- Observatoire québécois du loisir
- Réseautage
- Documentation de l'AQLM
- Bulletin de le FQM et UMQ
- Guide de l'élus et les directions générales
- Site internet

Accompagner
Financer
Informier

SECTEUR – SPORT





NOTRE DÉFINITION

LSCQ définit le sport comme étant la pratique au plan individuel ou collectif d'un sport étant offert dans nos différents milieux. Il permet de vivre de l'épanouissement, du dépassement de soi et des expériences enrichissantes.

NOS AXES D'INTERVENTION

Nos milieux sont outillés pour offrir de l'initiation à différents sports et sont soutenus, structurés et encadrés par les fédérations sportives. Les organisations sont sensibilisées et prennent les moyens pour offrir un sport sain et sécuritaire dans nos milieux.

LSCQ vise l'accès au sport pour tous et soutien les organisations dans le développement des athlètes jusqu'au niveau des Jeux du Québec.

NOS OUTILS ET LEVIERS

- Collaboration avec les fédérations
- Jeux du Québec
- Mes premiers Jeux
- Réseautage
- Développement à long terme de l'athlète
- Sport pour la vie
- Site internet

Accompagner
Financer
Informé

**SECTEUR – LOISIR
CULTUREL**





NOTRE DÉFINITION

LSCQ définit le loisir culturel comme étant l'ensemble des pratiques artistiques et culturelles, réalisées de manière encadrée par les organisations, dans l'optique de loisir, c'est à dire d'avoir du plaisir. Le loisir culturel est un moyen d'expression, qui se veut le reflet d'un sentiment d'appartenance à une communauté.

NOS AXES D'INTERVENTION

Nos organisations valorisent l'initiation du loisir culturel et le développement de la pratique. Nos milieux développent le loisir culturel afin de permettre l'intégration sociale, la socialisation, la découverte ainsi que l'engagement social. Le loisir culturel est un vecteur de construction identitaire au plan personnel et collectif.

LSCQ accompagne les organisations et veille à promouvoir et développer l'offre en loisir culturel sur le territoire.

NOS OUTILS ET LEVIERS

- Projets pilotes
- Secondaire en spectacle
- Ligue scolaire d'improvisation
- Collaboration avec les ONL
- Site internet
- Réseautage

Accompagner
Financer
Informier

**SECTEUR – ÉTHIQUE ET
INTÉGRITÉ**





NOTRE DÉFINITION

LSCQ définit l'éthique et l'intégrité comme étant la pratique de loisir et de sport dans des milieux sains, éthiques et sécuritaires dans l'offre de loisir public.

NOS AXES D'INTERVENTION

Les organisations de notre territoire prennent les moyens comme la formation, l'information et la sensibilisation en se dotant de politiques de prévention et d'inclusion.

LSCQ fait la promotion des bonnes pratiques et sensibilise les intervenants à l'importance de l'intégrité et à la sécurité, autant physiques que psychologiques, des participants aux activités. L'inclusion est omniprésente dans toutes les sphères du travail accompli à LSCQ.

NOS OUTILS ET LEVIERS

- Formation
- Sensibilisation
- Partage d'information
- Sport'Aide
- Sport Bien-être
- Avis sur l'éthique
- Documentation de la DSLS
- Site internet

Accompagner
Financer
Informier

SECTEUR – BÉNÉVOLAT





NOTRE DÉFINITION

LSCQ désigne le bénévolat comme étant des personnes qui donnent volontairement et sans rémunération leur temps au service d'une organisation qui lui tient à cœur œuvrant en loisir ou en sport dans le respect de sa mission et de ses valeurs.

NOS AXES D'INTERVENTION

Nos organisations centricoises mettent en place les bonnes pratiques et stratégies de rétention et de valorisation du bénévolat en ayant une saine gouvernance.

LSCQ coordonne le prix du bénévolat Dollard-Morin, organise la soirée reconnaissance LSCQ et accompagne les organismes vers une saine gouvernance.

NOS OUTILS ET LEVIERS

- Géo-bénévole
- Documentation RLSQ
- Réseautage
- Sensibilisation (élus, DG, administrateurs) sur les bonnes pratiques
- Politiques de soutien aux organismes et au bénévolat
- Site internet

Accompagner
Informier

SECTEUR – INFRASTRUCTURE





NOTRE DÉFINITION

LSCQ définit l'infrastructure comme l'aménagement et la mise à niveau (en respect des normes) de parcs et d'espaces récréatifs pour les milieux scolaires et municipaux.

NOS AXES D'INTERVENTION

Nos organisations aménagent ou réaménagent des milieux attrayants, accessibles, stimulants et sécuritaires partout sur notre territoire. Nos décideurs prévoient de l'équipement et du matériel accessible et à la norme ainsi que des ressources d'entretien.

LSCQ peut accompagner les milieux dans la planification des nouveaux aménagements, mais aussi dans la mise à niveau d'équipements, parfois vétustes, ne respectant pas les normes actuelles. LSCQ peut fournir des rapports d'évaluation de site, des diagnostics et des recommandations à apporter.

NOS OUTILS ET LEVIERS

- Inventaire dans Parc-o-mètre
- Guide aménager la cours d'école un travail d'équipe
- Site internet
- Normes
- Sensibilisation

Accompagner
Financer
Informier

**SECTEUR – ACTIVITÉ
PHYSIQUE**





NOTRE DÉFINITION

LSCQ définit l'activité physique à toute forme d'activité qui met le corps en mouvement et qui entraîne une dépense énergétique dans des contextes différents de la vie quotidienne, comprenant le plein air, le loisir physiquement actif, le transport actif et le sport.

NOS AXES D'INTERVENTION

Nos organisations centricaises valorisent le plaisir d'être actif régulièrement. L'initiation et la découverte de l'activité physique contribuent au sentiment de compétence, d'autonomie et d'appartenance à son milieu.

LSCQ encourage la tenue d'événements sportifs et d'activités physiques offerte au plus grand nombre de personnes, favorisant ainsi l'amélioration des espaces publics de pratique. L'accessibilité à du matériel permettant à tous de s'initier à différentes activités fait également partie de nos stratégies.

NOS OUTILS ET LEVIERS

- Plaisirs d'hiver
- Défi château de neige
- Fillactive
- Centrales d'équipement
- Courir au Centre-du-Québec
- Agendaloisir.ca
- Site internet

Accompagner
Financer
Informier

SECTEUR – PLEIN AIR





NOTRE DÉFINITION

LSCQ définit le plein air comme une pratique d'activité physique, non motorisée et sans prélèvement (ex. : pêche, chasse, etc.), exercée à l'extérieur, dans un rapport dynamique et harmonieux avec des éléments de la nature. L'activité peut se faire en pratique libre ou organisée.

NOS AXES D'INTERVENTION

Nos municipalités et parcs régionaux développent le plein air de proximité et accessible pour tous. Nos organisations encouragent le prêt de matériel ainsi que la promotion d'activités d'initiation. Le milieu scolaire joue un rôle de premier plan dans l'initiation et la découverte des joies du plein air.

LSCQ fait la promotion des lieux de pratique et collabore avec les fédérations. Le vélo, la randonnée et les sports nautiques offrent des potentiels de développement intéressant pour la région centricoise.

NOS OUTILS ET LEVIERS

- Ex3
- Réseautage
- Route bleue
- Route verte
- Agenda Loisir
- Site internet
- Recensement des lieux de pratique
- Collaboration avec les fédérations
- Agendaloisir.ca
- Cycliste averti

Accompagner
Financer
Informier