



## **Quand l'esprit d'équipe est au cœur de la délégation!**

**Centre-du-Québec, dimanche 3 mars 2019** – La deuxième journée de compétitions tirant à sa fin, la délégation du Centre-du-Québec ajoute trois médailles supplémentaires au tableau. L'énergie positive que dégagent les athlètes se fait sentir à travers tous les sites de compétition.

### **Des souvenirs inoubliables**

Alexandre Lemaire (Kingsey-Falls) est arrivé à ses 4<sup>ième</sup> et derniers jeux avec une idée en tête, celle de revenir chez lui avec une médaille d'or. En plus de porter le drapeau de la délégation à la cérémonie d'ouverture et de terminer premier au classement, Alexandre a obtenu une bourse de 500 \$ provenant du comité organisateur. Cette bourse est remise en collaboration avec la fédération sportive et le partenaire national le Club de la Médaille d'Or. Lorsqu'on lui demande si cela était ses meilleurs jeux, Alexandre nous dit qu'il se souviendra de tout l'amour et la reconnaissance qu'il a reçue durant son passage à Québec.

### **S'amuser pour triompher**

Le duo composé de Megan Grondin (Drummondville) et Maéva Fulham (Drummondville) ont livré l'une de leur plus belle performance. Avant d'arriver aux jeux, les jeunes filles ne se doutaient pas qu'elles allaient repartir avec une médaille d'argent. « Quand nous avons entendu le résultat de notre routine de figure, disons qu'on se doutait bien qu'on allait avoir une médaille. Ce qui est encore mieux, c'est que nous l'avons obtenue en nous amusant ». L'entraîneur Laurence St-Hilaire n'a pas de mot pour décrire la fierté qui l'habite. « Depuis que nous sommes arrivées aux jeux, les filles donnent tout ce qu'elles ont ! Demain est la dernière journée et j'espère qu'elles auront encore autant d'énergie pour l'épreuve en équipe ».

### **De l'ambiance sur et hors glace**

Dans la catégorie Pré-Novice Dame B, Laura F. Paquette (Drummondville) a offert une routine dynamique qui lui a valu la médaille d'argent. « Mon but était de venir aux jeux pour offrir ma meilleure performance. Je ne visais pas de médaille, mais je suis vraiment heureuse d'en avoir une ! » La jeune fille poursuit notre entretien en soulignant son meilleur moment : « J'étais la 14<sup>e</sup> à effectuer mon solo sur un total de 48 patineuses. Ce que j'ai préféré, c'est d'attendre les classements en compagnie de toute l'équipe. Les filles et moi étions stressées à chaque patineuse, mais nous vivions ce moment ensemble ! »

### **La collaboration, gage de succès**

L'équipe de basket en fauteuil roulant domine la compétition. En effet, elle n'a aucune défaite depuis le début des Jeux. L'entraîneuse Véronique Desrochers n'est pas surprise du succès de son équipe. « Disons qu'au Centre-du-Québec nous avons un excellent bassin d'athlètes! » La délégation du Centre-du-Québec a d'ailleurs plusieurs athlètes centricois qui performant dans les équipes adverses. « Nous aimons mieux que nos athlètes se retrouvent dans une autre région que d'empêcher nos jeunes d'aller aux jeux ». Lors de la partie contre Richelieu-Yamaska nous avons l'impression de voir un groupe d'ami tellement ils étaient complices.

### **Pour suivre les Jeux du Québec sur le Web**

Toutes les personnes intéressées par les Jeux du Québec et les performances de la région ont de nombreuses possibilités d'obtenir de l'information par Internet. D'abord, pour ce qui est de la région, le [site Internet de LSCQ](#) sera une mine d'informations : horaires, résultats, liste des médaillés et communiqués de presse quotidiens s'y trouveront. La [page Facebook de Loisir Sport Centre-du-Québec](#) et le [compte Instagram GoCDQ](#) seront très actifs durant les 9 jours de l'événement.

Enfin, les Jeux du Québec sont également fort présents sur les réseaux sociaux. Pour consulter les horaires et résultats généraux des sports ainsi que pour connaître l'horaire de la webdiffusion des compétitions, rendez-vous sur le site Internet [www.jeuxduquebec.com](http://www.jeuxduquebec.com).



Marcel Bougie ©JDQ - 2019





**Contact :** Érika Lafrenière Lahaie  
Agente d'information pour la délégation Centre-du-Québec  
819 913-8177  
[ellafreniere@centre-du-quebec.qc.ca](mailto:ellafreniere@centre-du-quebec.qc.ca)

### **À propos de Loisir Sport Centre-du-Québec**

Loisir Sport Centre-du-Québec (LSCQ) est un organisme sans but lucratif dont la mission est d'assurer l'intégration et le développement concerté du loisir et du sport pour la région, travaillant autant avec les municipalités de son territoire qu'avec le milieu de l'éducation, les associations sportives, et les organisations de loisir.