



La délégation du Centre-du-Québec persévère.

Thetford Mines, mardi 31 juillet 2018 – C’est aujourd’hui qu’avait lieu un moment important pour l’organisation de la 53^e Finale des Jeux du Québec : le changement de bloc. Ce matin, encore plusieurs athlètes se rendaient sur les sites de compétitions. Ceux qui avaient complété leur participation dans leur discipline ont pu en profiter pour aller encourager les autres athlètes de la délégation encore en compétition. En après-midi, les athlètes qui performeront au bloc 2 se sont joints aux athlètes de ce présent bloc. Le premier bloc des jeux du Québec est maintenant derrière nous. Malgré que le Centre-du-Québec n’ait pas remporté une multitude de médailles, l’ensemble de l’équipe est très fier de la performance des athlètes de la délégation.

Triathlon

Le triathlon est certainement une des disciplines dans laquelle le Centre-Du-Québec s’est démarqué. En effet, Loïc Poulin Desjardins (Drummondville) a remporté deux médailles d’argent soit une lors du triathlon individuel et une en course contre la montre. Malgré l’épuisement qui commençait à se faire sentir pour certains athlètes, l’épreuve du relais s’est très bien déroulée pour les participants. C’est d’ailleurs Loïc qui effectuait le dernier des relais. À l’arrivée, il nous a fait savoir qu’il ne sentait presque plus ses jambes. Claudia Proulx, entraîneure, et Robin Tétreault, accompagnateur, n’ont pas cessé d’encourager leurs athlètes et de leur donner de judicieux conseils tout au long des épreuves. Leur côté humain est impressionnant et ils sont deux personnes extrêmement dévouées pour leur jeune. L’équipe termine en 4^e place au relais ce qui les positionne aussi en 4^e place au total des régions. C’est avec émotion que l’équipe a aussi reçu la bannière d’esprit sportif. Olivia Bourgeois (Nicolet) s’est mérité la mention d’éthique par excellence par la fédération.

Athlétisme

Les performances de l’équipe d’athlétisme sont loin de passer inaperçu. Emmanuel Lebel (Victoriaville) termine au 6^e rang au 3000 m. Élisabeth Guay (Drummondville) s’est aussi démarquée en terminant 5^e au triple saut. Clément Bélanger (Victoriaville) a aussi laissé sa trace en se classant 6^e en saut en longueur. La plus belle performance revient cependant à Sarah Dulude Bellavance (Victoriaville) qui a remporté la médaille d’or au 200m en plus d’une 5^e position au 100m. Lors de notre entretien avec l’entraîneur Martin Gagné, il nous a partagé ces coups de cœur des jeux 2018. « Mon premier coup de cœur est la cohésion du groupe. Nous sommes arrivées au jeu avec la moitié des athlètes que l’on pouvait avoir. Nous étions un beau groupe, un peu comme une grosse famille. Mon deuxième coup de cœur est la profondeur des résultats. On ne peut pas se comparer avec des délégations qui sont complètes, mais nous avons réussi à cumuler des points intéressants pour une si petite représentativité en athlétisme. » La région termine 16^e au classement général des épreuves d’athlétisme.

Tir à l'arc

Concernant cette discipline, le Centre-du-Québec s'est classé en 14^e position sur un total de 16 participants. Ce résultat s'explique par le fait que notre région avait peu d'athlètes dans ce sport. Effectivement, nous n'avions que trois archères pour nous représenter. Par contre, nous ne pouvons passer sous le silence les performances de Mégan Gélinas (Drummondville). Elle s'est rendue jusqu'en finale pour finalement remporter la médaille d'argent.

Baseball

Bien que la première partie gagnée contre le Saguenay-Lac-Saint-Jean (12-11) nous a laissé croire à une chance de bon positionnement, le baseball masculin termine 15^e au classement des régions. En effet, l'équipe s'est inclinée lors de ces 2 autres parties. Le Saguenay termine 7^e au classement. Une place que le Centre-du-Québec aurait bien aimé obtenir. Lors du dévoilement des membres qui formera l'équipe Québec, une belle surprise est venue raviver les troupes. Jessy Camiré (Kingsey Falls), 15 ans, 6 pieds 4 pouces, 225 lb portera fièrement l'uniforme du bleu et blanc. « Jessy est un athlète complet, tant sur le terrain qu'en entraînement en salle. Il a travaillé fort pour se rendre là. Nous ne sommes pas nécessairement surpris, mais ça finit bien les jeux. De plus, Jessy est un gars très calme sur le terrain, un atout pour toute équipe. C'est un lanceur dominant avec une super de bonne rapide qui a permis au Centre-du-Québec de remporter la première partie contre le Saguenay » nous informe ses entraîneurs Samuel Guilbert, Mathieu Audet et Christian Paré. Après sa nomination, Jessy était très content de faire partie de l'équipe Québec. Il avoue par contre être un peu stressé, mais nous informe qu'il est prêt à relever ce défi.

Golf

Avant le début des jeux, l'entraîneur avait visé un top 10 pour l'épreuve de deux balles meilleure balle en équipe pour Matéo Castonguay (Victoriaville) et Mareck Labbé (Plessisville). Le duo, qui a finalement terminé en 6^e place a bien aimé l'expérience des Jeux du Québec. « C'était vraiment le fun, le parcours était vraiment beau! » Nous souligne Mareck qui termine 7^e sur 30 en individuel. L'équipe de quatre golfeurs termine au 12^e au rang des régions au cumulatif des épreuves.

Vélo de montagne

C'est le sourire aux lèvres que l'entraîneur de vélo de montagne nous fait voir la fierté qui l'habite de voir ses athlètes évoluer aux jeux du Québec. « Peu importe la position, l'important c'est d'être ici et de passer du bon temps. C'est excitant d'entendre le nom de ton athlète au micro, surtout quand il tient les rangs de tête » nous souligne Anne-Marie Deshaies. Seulement 3 athlètes faisaient partie de la délégation centricoise qui termine 13^e. Deux d'entre eux resteront pour le deuxième bloc de complétions ou ils participeront aux épreuves de cyclisme sur route.

Volleyball féminin

L'équipe menée par Marc Dionne et Roland Deshaies a obtenu une 12^e position au classement. Une très bonne amélioration pour le Centre-du-Québec qui s'était classé 16^e en 2016 et 17^e en 2014. Les filles sont fières de ce qu'elles ont accompli durant les jeux. Lors d'une petite rencontre de groupe, tous s'entendaient



pour dire que le niveau de jeu était très amusant. Ce qui les a le plus marqué, c'est l'esprit de famille qui s'est créé au sein de l'équipe. « Les entraîneurs nous ont fait passer 8 semaines intensives ensemble avant les jeux et cela nous a grandement aidé. Dès le début, nous nous sommes bien entendus, et ici notre lien s'est encore plus renforcé! » nous dit la capitaine Sarah Maude Paquette qui n'avait presque plus de voix tellement elle avait encouragé les membres de la délégation.

Pour suivre les Jeux du Québec sur le web

Toutes personnes intéressées par les Jeux du Québec et les performances de la région ont de nombreuses possibilités de s'informer par Internet. D'abord, pour ce qui est de la région, le [site Internet de LSCQ](#) sera une mine d'informations : horaires, résultats, liste des médaillés et communiqués de presse quotidiens s'y retrouveront. La [page Facebook de Loisir Sport Centre-du-Québec](#), le [compte Instagram GoCDQ](#) ainsi que le [Snapchat GoCdq](#) seront très actifs durant les 9 jours de l'événement.

Enfin, les Jeux du Québec sont fort présents sur les réseaux sociaux (Facebook, Twitter, Instagram, Snapchat). Pour consulter les horaires et résultats généraux des sports ainsi que pour connaître l'horaire de la webdiffusion des compétitions, rendez-vous sur le site Internet www.jeuxduquebec.com.

Photo 1: Équipe de triathlon avec leur bannière d'esprit sportif



Contact : Érika Lafrenière Lahaie
Agentes d'information pour la délégation Centre-du-Québec
819-913-8177
ellafreniere@centre-du-quebec.qc.ca

À propos de Loisir Sport Centre-du-Québec

Loisir Sport Centre-du-Québec (LSCQ) est un organisme sans but lucratif dont la mission est d'assurer l'intégration et le développement concerté du loisir et du sport pour la région. Cet organisme travaille autant avec les municipalités de son territoire qu'avec le milieu de l'éducation, les associations sportives, et les organisations de loisir.