



Bouge à ta façon!

MISSIONS WIXX ●●●●

WIXX

Répertoire de jeux actifs et amusants pour les 9-13 ans

MISSIONS

Hiver

54 • 57

ATTACHE TA TUQUE

- Frisbee sur neige **55**
- Hébertisme en forêt **55**
- Super sumo ! **56**
- Super Forteresse **56**
- Chasse au trésor **57**

62 • 65

ROCK TA MITAINE

- Danse la neige **63**
- Artiste sculpteur **63**
- Glisse en folie **64**
- Dessins sur neige **64**
- Duel de glace **65**

58 • 61

L'ÉTÉ EN HIVER

- À l'attaque ! **59**
- Volleyball sur neige **59**
- Baseball sur neige **60**
- Football sur neige **60**
- Kickball sur neige **61**

66 • 69

TEMPÊTE GLACIALE

- À l'attaque ! **67**
- Bonshommes de neige **67**
- Grosse balle de neige **68**
- Roi de la montagne **69**
- Course de traineau **69**



MISSION

Attache ta tuque

5
ÉTAPES

**Enfonce ta tuque sur tes oreilles et attache-la bien,
car tu risques de la perdre dans cette mission qui bouge !**

Étape 1

FRISBEE SUR NEIGE



Jeu
Extérieur

Le frisbee, on sait que ça peut se jouer ailleurs que sur la plage. Mais as-tu déjà essayé sur la neige?



1. Trouve-toi un frisbee. Tu n'en as pas? Il y a sûrement un objet circulaire qui traîne quelque part (couvercle de pot de margarine, couvercle de chaudière en plastique, etc.).
2. Éloignez-vous les uns des autres et faites vos lancers! Profitez de la neige au maximum! Faites des sauts spectaculaires pour attraper le frisbee sans risquer de vous blesser!

Étape 2

HÉBERTISME EN FORÊT



Jeu
Extérieur



Conçois et fabrique un parcours d'hébertisme en forêt. Lorsqu'il sera fait, tu pourras lancer des défis à tes amis!

1. Prends des bûches et mets-les debout pour former un petit parcours. Il faudra marcher dessus et rester en équilibre pour traverser cette épreuve!
2. Grimpe à un arbre et attache un ruban coloré autour du tronc. Tes amis devront aller toucher au ruban pour continuer!
3. Place des branches sur la neige à égale distance. Les participants devront passer à cet endroit sans ne jamais toucher aux branches!
4. Creuse un mini ravin dans la neige. Il faudra sauter par-dessus sans prendre son élan!
5. Utilise ton imagination pour rendre ton parcours encore plus excitant!

Étape 3

SUPER SUMO !



+2



Jeu
Extérieur



Enfilez plusieurs couches de vêtements puis finissez avec vos manteaux. Allez hop ! On va jouer au sumo dans la neige !

1. Avec une corde, une ficelle ou des branches d'arbres, tracez un cercle dans l'arrière-cour. Donnez-lui la largeur d'une table de cuisine, environ.
2. Deux joueurs se placent au milieu du cercle, les mains sur les genoux. Vous pouvez grogner et faire des danses menaçantes avant le signal de départ. À go, chaque joueur doit essayer de faire sortir son adversaire de la zone. Soyez combatifs, mais attention à ne pas vous blesser... Ça doit rester un jeu amusant!
3. Celui qui parvient à pousser son adversaire hors du cercle remporte la partie!

Étape 4

SUPER FORTERESSE



+2



Jeu
Extérieur



Maintenant que tu as trouvé ton trésor, il te faut un endroit pour le cacher ! Construis une forteresse et protège ton trésor des envahisseurs !

1. Tes amis et toi, rendez-vous au parc après une bonne bordée de neige. Construisez des forts en utilisant les structures du parc comme « squelettes ». Tu verras, vos forts seront plus hauts et plus solides!
2. Séparez-vous en équipes et occupez vos forts respectifs.
3. Faites des réserves de balles de neige. On n'en a jamais assez!
4. Maintenant, que la bataille commence! Quand un joueur est touché par une balle de neige, il est éliminé. L'équipe qui réussit à éliminer tous ses adversaires gagne la partie!



Étape 5

CHASSE AU TRÉSOR



+2



Jeu
Extérieur

**Pas besoin d'être un pirate pour être à la recherche d'un trésor.
Crée ta propre chasse au trésor avec tes amis !**

1. Choisir des objets que tu vas cacher dans la neige. Ce peut être des jouets de plage, des gnomes de jardin, des bouteilles en plastique, etc. Fais gaffe! Si tu choisis des objets trop petits, ils risquent de rester là jusqu'au printemps!
2. Dissimule ces objets dans la neige, autour de la maison. Attention : tu vas laisser des traces dans la neige. Sois stratégique et laisse de fausses empreintes pour déjouer tes amis!
3. Tes amis doivent trouver les objets et te les rapporter. Chronomètre leur performance. Combien de temps prendront-ils pour rassembler ton butin?
4. C'est maintenant au tour d'un de tes amis de cacher les mêmes objets. Et on recommence! Quand tout le monde a caché le butin une fois, comparez les résultats du chronomètre. La victoire va à celui ou à celle qui a obligé ses amis à chercher le plus longtemps!



MISSION

L'été en hiver

5
ÉTAPES

**Ce n'est pas l'hiver qui va m'empêcher de faire les sports
que j'aime, parole de WIXX !**

Étape 1 À L'ATTAQUE!



+4



Jeu
Extérieur

Organise une joute de soccer sur neige avec tes amis.



1. Apportez un ballon de soccer sur un terrain enneigé. Faites deux petits monticules de neige à chaque bout du terrain : ce sera vos buts. Vous pouvez aussi utiliser un mélange d'eau et de colorant alimentaire pour faire des lignes!
2. Faites la mise au jeu et c'est parti! Tu verras, botter dans la neige est loin d'être évident! Les gardiens pourront aussi profiter de la neige pour sauter et faire des arrêts spectaculaires



Étape 2 VOLLEYBALL SUR NEIGE



+2



Jeu
Extérieur

Organise une partie de volleyball sur neige.

1. Dresse un filet de volleyball dans la cour arrière. Tu n'en as pas? Utilise la corde à linge derrière ta maison ou encore tends une corde entre deux arbres!
2. Divisez les équipes et c'est parti! Comme pour le volleyball de plage dans le sable, utilisez la neige pour faire des plongeurs spectaculaires

Étape 3

BASEBALL SUR NEIGE



+4



Jeu
Extérieur

Troque ta casquette pour une tuque, c'est l'heure du baseball sur neige.

1. Prends une vieille balle de baseball et, avec l'autorisation de tes parents, colore-la en rouge avec un marqueur permanent. Imagine! Tu ne voudrais pas chercher une balle blanche qui vient d'atterrir dans la neige... Tu peux aussi prendre une balle de tennis.
2. Avec tes amis, déterminez où se trouvent les buts et le marbre. Trace des chemins pour les relier. Vous pouvez aussi utiliser un mélange d'eau et de colorant alimentaire pour faire des lignes! Mesurez vos boules de neige. Celui qui a la plus grosse remporte la partie!
3. Divisez les équipes, prenez des bâtons et commencez la partie!



Note : As-tu déjà rêvé de glisser sur le ventre pour atteindre un but comme chez les pros? Sur la neige, c'est facile et sans danger!

Étape 4

FOOTBALL SUR NEIGE



+4



Jeu
Extérieur

Football et neige? À go, on mélange des deux!

1. Déplacez-vous sur un terrain enneigé et déterminez les zones des buts. Vous pouvez aussi tracer des lignes avec un mélange d'eau et de colorant alimentaire!
2. Divisez les équipes, faites pile ou face pour savoir qui aura le ballon en premier et commencez la partie! En plus d'amortir vos chutes, la neige vous permettra de «plonger» comme des pros avant d'atteindre la zone des buts!





Étape 5

KICKBALL SUR NEIGE



+4



Jeu
Extérieur

Le kickball, c'est comme le baseball : l'essayer c'est l'adopter ! Ça peut même se jouer sur la neige !

1. Trouvez un ballon de kickball, de soccer ou autre.
2. Déterminez où se trouvent les buts et le marbre. Tracez des lignes pour les relier. Vous pouvez aussi utiliser un mélange d'eau et de colorant alimentaire pour faire des lignes! N'oubliez pas de tracer un «chemin» entre la position du lanceur et le marbre! Sans quoi le ballon ne roulera pas beaucoup.
3. Divisez les équipes et commencez la partie!

Note : *As-tu déjà rêvé de glisser sur le ventre pour atteindre un but comme à la télé? Sur la neige, c'est facile et sans danger!*



MISSION *Rock ta mitaine*

5
ÉTAPES

**Sors les mitaines de ta garde-robe,
c'est le temps d'aller jouer dehors !**

Étape 1

DANSE LA NEIGE



+2



Jeu
Extérieur

**Sors de la maison
et danse comme un WIXX.**



1. Tes amis et toi, habillez-vous et sortez! Ensemble, imaginez une chorégraphie. Elle peut contenir des mouvements de danse ou de karaté, des glissades ou même des pirouettes «extrêmes». Façonnez un décor avec la neige. Créez des buttes, des trous ou même des bonshommes de neige!
2. Si vous le désirez, choisissez quelqu'un qui filmera les performances. À tour de rôle, exécutez votre chorégraphie. Faites preuve d'agilité et d'imagination!
3. N'hésitez pas à inventer des mouvements difficiles! Les chutes dans la neige sont très drôles sur vidéo.

Étape 2

ARTISTE SCULPTEUR



+1



Jeu
Extérieur

**Allez l'artiste !
Montre-nous tes talents de sculpteur.**



1. Es-tu un bon sculpteur? Attends que la neige soit collante et choisis un thème. Ça peut être «drôles d'animaux», «objets de la maison» ou encore «visages de gens que vous connaissez»!
2. Choisis une limite de temps.
3. Sculpte! Allez, montre-nous ta création!

Étape 3

GLISSE EN FOLIE



+2



Jeu
Extérieur



Prends ton traineau et cours dévaler les pentes.

1. Une bonne bordée de neige est tombée? Tu connais un endroit où le terrain est en pente? Demande à tes parents si cet endroit est sécuritaire. Si oui, appelle tes amis et fabriquez-vous une glissade!
2. Dévaliez la pente sur le dos ou avec des traîneaux. Pourquoi ne pas sortir les crazy carpets pour mettre un peu de piquant? Chronométrez-vous et voyez qui descend la pente le plus rapidement!
3. Si vous êtes chanceux, vous pourrez utiliser votre glissade pendant des jours et des jours!

Étape 4

DESSINS SUR NEIGE



+1



Jeu
Extérieur



Sors tes talents d'artiste hivernal.

1. Tu trouves qu'une feuille de papier, c'est trop petit pour dessiner? Utilise un terrain recouvert de neige! Avec l'aide de tes parents, mélange de l'eau et du colorant alimentaire dans de gros contenants. Ce sera tes «pots de peinture»!
2. Tes amis et toi, laissez aller votre créativité! Pour dessiner, versez la «peinture» sur la neige ou étendez-la avec un gros pinceau. Vous pouvez aussi inventer de nouvelles manières d'étendre la couleur! Évitez seulement de marcher sur vos créations...
3. N'oubliez pas de photographier vos chefs-d'œuvre!



Étape 5

DUEL DE GLACE



+4



Jeu
Extérieur

Rien de mieux qu'un duel pour *crinquer* son pouls.

1. Tes amis et toi, allez dehors! Choisissez des accessoires d'hiver, comme un bâton de hockey ou de ringuette, des raquettes, des rondelles ou des anneaux, un traîneau ou même des balles de neige! Inventez des mouvements où vous devez utiliser ces accessoires. N'hésitez pas à démontrer votre agilité!
2. C'est l'heure du duel! À tour de rôle, exécutez un mouvement devant vos amis. Ton ami vient de jongler avec des balles de neige ou entre ses jambes avec des rondelles? Prends ton bâton de ringuette et fais une chorégraphie digne d'une majorette!
3. N'hésite pas à inventer des mouvements originaux ou loufoques pour impressionner et faire rigoler tes amis. Donne-toi à 100%, car celui qui récoltera le plus de rires ou d'applaudissements remportera le duel! Faites attention de ne pas vous blesser avec les accessoires.



MISSION *Tempête glaciale*

5
ÉTAPES

Un WIXX ne craint pas l'hiver: attache ta tuque comme il faut et relève la mission tempête glaciale !

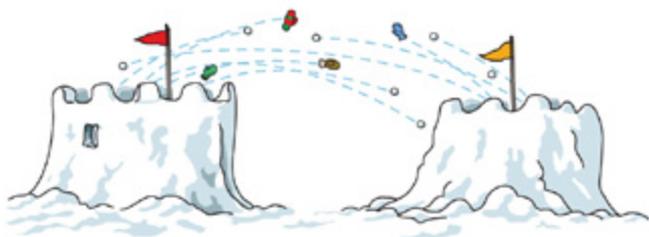
Étape 1 À L'ATTAQUE !



+2



Jeu
Extérieur



Organise une bataille de balles de neige avec tes amis.

1. Attends qu'il fasse assez chaud pour que la neige soit collante. Avec tes amis, construisez deux forts assez rapprochés. Faites des murs, des tours ou même des escaliers à l'intérieur! Tout est permis!
2. Séparez-vous en équipes et occupez vos forts respectifs.
3. Faites des réserves de balles de neige. On n'en a jamais assez!
4. Maintenant, que la bataille commence! Quand un joueur est touché par une balle de neige, il est éliminé. L'équipe qui réussit à éliminer tous ses adversaires gagne la partie!

Étape 2 BONSHOMMES DE NEIGE



+2



Jeu
Extérieur



Allez l'artiste !

Fabrique-moi un bonhomme de neige WIXX.

1. Vous êtes des experts dans la création de bonshommes de neige? Augmentez le niveau de difficulté : imposez-vous des thèmes! Vous pouvez choisir de faire le bonhomme le plus effrayant, le plus laid, le plus drôle, le plus beau ou le plus gros!
2. Imposez-vous une limite de temps et commencez vos créations!
3. Quand le temps est écoulé, choisissez quel est votre bonhomme préféré. N'oubliez pas de photographier vos chefs-d'œuvre d'envoyer votre preuve!

Étape 3

GROSSE BALLE DE NEIGE



+2



Jeu
Extérieur

C'est le temps de sortir tes muscles et de rouler la plus grosse balle de neige du monde entier !

1. Dehors, la neige est collante? Toi et tes amis, organisez un concours de la plus grosse boule de neige!
2. À go, roulez une boule de neige sur le terrain et faites-la grossir de plus en plus. Conseil: évitez d'écraser vos amis avec votre création!
3. Mesurez vos boules de neige. Celui qui a la plus grosse remporte la partie!



Étape 4

ROI DE LA MONTAGNE



+3



Jeu
Extérieur



Prends le contrôle de la butte et deviens le ROI.

1. Trouve une butte élevée ou une côte enneigée près de chez toi. Plus il y a de la neige, mieux c'est!
2. Laisse pendre un chiffon coloré de la poche de ton manteau. Grimpe sur la butte. Tu es maintenant le roi ou la reine de la montagne!
3. Tes amis commencent au bas de la butte. Ils doivent grimper au sommet, t'arracher le chiffon et revenir à leur point de départ. Sauve-toi comme tu le peux, mais tu n'as pas le droit de redescendre de la butte. Le joueur qui réussit à voler le chiffon sera le prochain maître de la montagne!

Étape 5

COURSE DE TRAINEAU



+4



Jeu
Extérieur



Si tu veux rire un bon coup, organise une course de traîneau WIXX.

1. Trouvez des traîneaux : luges, crazy carpets ou même des trois-skis. Attachez des cordes devant chacun des traîneaux.
2. Tracez une ligne de départ et une ligne d'arrivée.
3. Faites des équipes! Un joueur s'assoit dans le traîneau et les autres s'emparent des cordes et tirent. Si ça leur tente, les «chiens» peuvent aboyer pendant la course! À vos marques! Prêts? Partez!



Wixx.ca

Wixx
MAG.ca

OPÉRATION
Wixx.ca

Québec
ENFORME