



# INVESTIR POUR L'AVENIR

Bulletin régional d'information  
sur les saines habitudes de vie

## Nos camps de jour plus mobilisés, plus formés et plus actifs que jamais!

En juin dernier, plus de 136 animateurs de camp de jour ont reçu la formation en animation proposée par Loisir Sport Centre-du-Québec.

C'est une belle progression qui s'est amorcée en 2015, à la suite d'un sondage et de plusieurs rencontres avec les gestionnaires des camps de jour des 5 MRC de notre territoire. L'ajustement de l'offre de formation répond maintenant plus adéquatement aux besoins des milieux tout en intégrant davantage d'éléments reliés à la saine alimentation et au mode de vie physiquement actif à la programmation des camps.

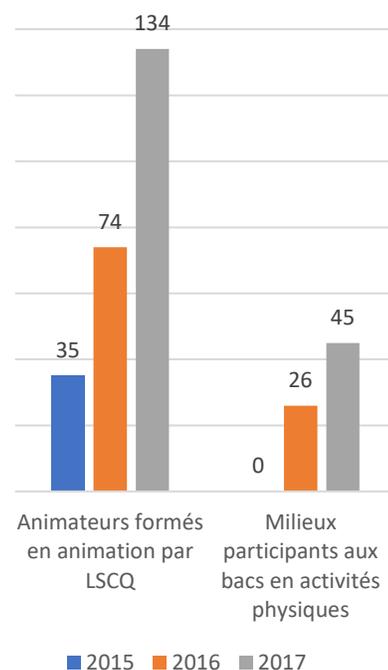
C'est dans cette optique que les projets de bacs mobiles en activités physiques et sportives et celui de bac en animation culinaire ont vu le jour en 2016. Cette année, avec l'adhésion massive des camps de la MRC de Drummond, nous sommes fiers d'élargir l'accessibilité de ces projets à tous les milieux de la région. La seule exigence pour bénéficier du réseau de bacs mobiles est d'avoir des animateurs formés en animation dans son camp et de faire la demande à Loisirs Sport Centre-du-Québec (LSCQ).

Dans le cadre du Plan d'action régional des saines habitudes de vie des 0-17 ans, LSCQ est fier de contribuer à l'évolution de la participation massive des camps de jour aux projets mis en place. D'ailleurs, les rencontres annuelles avec les gestionnaires des camps sont une grande source de motivation et permettent de recueillir des informations essentielles pour accompagner le milieu municipal avec des outils de mieux en mieux adaptés à leurs réalités.

Les partenaires de ces projets vous souhaitent des heures d'activités physiques et sportives des plus divertissantes dans vos camps de jour cet été, ainsi que des recettes succulentes. Et surtout...amusez-vous !



## LES CAMPS DE JOUR EN CHIFFRE



Photos de la formation en animation offerte par Loisir Sport Centre-du-Québec en 2017

## ÇA SE PASSE AU CENTRE-DU-QUÉBEC

### Dossier Trottibus



#### BRAVO à l'école Notre-Dame de l'Assomption

qui fêtait dernièrement les groupes de marcheurs et les bénévoles du projet Trottibus. Ce sont 27 jeunes qui s'activent en sécurité dès le début de leur journée scolaire. Pour en savoir plus, lire l'article de [la Nouvelle](#).

#### BRAVO à l'école Beauséjour

félicitations à toute l'équipe de bénévoles et à la direction de l'école pour la mise en place du projet de Trottibus. Depuis le 1er mai, une cinquantaine de jeunes ont marché accompagnés de bénévoles pour se rendre à l'école. Félicitations pour cette belle initiative qui encourage les enfants à adopter de saines habitudes de vie en bas âge. Pour en savoir plus, voici l'article paru dans le [Nouveliste](#).

#### Qui seront les prochaines écoles à favoriser le transport actif de nos enfants ?

#### La MRC de Drummond se dote d'un cadre de référence en saine alimentation

La MRC de Drummond a adopté son [Cadre de référence en saine alimentation](#) et les municipalités y adhèrent ! Actuellement, six municipalités l'ont adopté par résolution, soit L'Avenir, Durham-Sud, Saint-Félix-de-Kingsey, Saint-Germain-de-Grantham et Saint-Pie-de-Guire et Saint-Eugène. BRAVO ! Ce cadre de référence est né d'une collaboration entre le CIUSSS MCQ et la MRC de Drummond, pour proposer un outil simple, accessible et attractif. Il permet d'explorer des alternatives alimentaires santé et de diversifier les façons de faire lors d'événements et d'activités organisés par les municipalités et leurs partenaires. Ce Cadre démontre d'ailleurs que le rôle des élus municipaux demeure essentiel dans le développement de saines habitudes de vie. Pour davantage d'information sur le sujet, contacter Mme Danielle Ménard au 819 477-2230, poste 107 ou [dmenard@mrcdrummond.qc.ca](mailto:dmenard@mrcdrummond.qc.ca)



\*Modèle de résolution disponible auprès de Mme Danièle Ménard.



#### Environnement naturel et développement de l'enfance

Le 13 juin dernier, des représentantes du Centre-du-Québec ont assisté à un 5 à 7 en Mauricie, organisé par l'organisation 100'. On y abordait l'importance pour les enfants de jouer dehors librement. Vous vous rappelez ces aventures enfantines qui permettaient de s'amuser tout en développant toutes sortes d'habiletés? Nous le savons maintenant, elles contribuent grandement à ce que nous devenons comme adultes aux niveaux cognitif, émotionnel et social.

L'un des invités de la soirée, Louis Philippe Dugas doctorant en psychologie de l'UQTR soulignait que nous créons présentement la première génération d'enfants qui n'aura pas ou peu de souvenirs de jeux libres et risqués. [Lisez cet article](#) qui énonce les apprentissages liés à ceux-ci et présente le projet fort inspirant de Mme Sylvie Gervais de la COOP Enfant Nature, aussi invitée lors de ce 5 à 7.

**NOTE : Communauté branchée et réseautée (CBR) n'existe plus, maintenant remplacé par 100'.**



## Vos nouvelles du Plan d'action régional pour les saines habitudes de vie, 0-17 ans (PAR-SHV)

### C'est reparti jusqu'en 2019 !

Le nouveau PAR-SHV 2017-2019 est débuté depuis avril dernier. Les thématiques se sont précisées grâce à une consultation des partenaires par milieu de vie (municipal, petite enfance et scolaire).

L'approche par milieu de vie, plutôt que celle par chantiers thématiques utilisée pour le PAR-SHV précédent, a pour but de faciliter l'intégration des dossiers pour chacun des milieux de vie ciblés. Les enjeux du nouveau PAR-SHV s'inscrivent en continuité avec le premier plan d'action afin de favoriser la mise en place d'environnements favorables aux saines habitudes de vie (SHV) pour les jeunes Centricois.

De plus, ce plan d'action s'inscrit dans une approche de « leadership » partagé auquel les membres de la TIR SHV ont tous adhéré, suite à un exercice fait par un sous-groupe de travail de la table portant le titre «Maximiser l'engagement des partenaires régionaux et locaux afin de faciliter l'adoption et le maintien de SHV par la population du Centre-du-Québec». Cet exercice a permis d'identifier des organismes pivots et collaborateurs membres de la TIR SHV pour chacune des thématiques dans les 3 milieux de vie ciblés par le PAR-SHV 2017-2019.

Bref, tout est en place pour faire un pas de plus ensemble vers de SHV.

**Marie-Claude Marcoux**  
Coordonnatrice du PAR-SHV  
Centre-du-Québec

### Nouvelle recrue

**Marie-Line Molaison**

**Formatrice/accompagnatrice auprès des milieux municipaux**

#### Bonjour !

Maître en gestion de l'environnement, je m'engage avec grand intérêt au déploiement des saines habitudes de vie au Centre-du-Québec.

Comme chargée de projet, j'agis à titre de formatrice/

accompagnatrice auprès des milieux municipaux, pour la mise en place d'environnements favorables aux saines habitudes de vie.

Forte de mes expériences en développement, en gestion de projets et en mobilisation, je m'investis avec plaisir et créativité dans cette grande et pertinente équipe du PAR-SHV. Mes compétences en développement durable, ainsi que mon style de leadership partagé apporteront une couleur complémentaire que je souhaite rassembleuse.

Je vous invite donc à me contacter au **819-740-0907** ou au

**shvmunicipalcq@gmail.com**

pour des projets ou des questionnements en lien avec les saines habitudes de vie.

**Il me fera plaisir de vous accompagner!**



**MEMBRES DE LA TABLE INTERSECTORIELLE RÉGIONALE SAINES HABITUDES DE VIE DU CENTRE-DU-QUÉBEC**

#### **CIUSSS MCQ**

Nathalie Cauchon  
Martine Croteau  
Yanik Lefebvre

#### **QUÉBEC EN FORME**

Claire Chouinard

#### **MAMOT**

Pierre Douin  
Denis Daneau

#### **MAPAQ**

Norman Houle  
Michel Dumas

#### **MFA**

René Patry  
Sophie Marcoux

#### **MTQ**

Marie-Ève Turner  
Richard Paquin

#### **DBCQ**

Marie-Ève Perreault

#### **AVENIR D'ENFANT**

Nathalie Plourde

#### **RCPE 04-17**

Annie Claude Dubé

#### **LSCQ**

Caroline Lemire

#### **RSEQ CANTONS-DE-L'EST**

Olivier Audet

#### **RSEQ MAURICIE**

Micheline Guillemette