

## 1 000 \$ à gagner dans chacune des MRC du Centre-du-Québec

En inscrivant une activité pour la prochaine édition de la **Journée nationale du sport et de l'activité physique** qui se tiendra le **jeudi 4 mai prochain et les dix jours suivants**, vous deviendrez éligible au tirage de 1 000 \$ disponibles pour faire l'achat de matériel durable pour faire bouger votre population. Nous ferons un gagnant par MRC.

Loisir Sport Centre-du-Québec et Kino-Québec, en collaboration avec le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec, vous invitent à participer en grand nombre à la prochaine édition de la **Journée nationale du sport et de l'activité physique**.



Vous avez des idées emballantes pour inciter les gens de votre municipalité à être actifs? Faites partie de cette grande fête de Kino-Québec en remplissant une fiche événement sur le site Internet [agendaloisir.ca](http://agendaloisir.ca) avant le **14 avril 2017**. Vos activités seront alors inscrites au calendrier de la région. Vous pourrez participer au tirage pour recevoir un **soutien financier de 1 000 \$** pour l'achat de matériel durable qui fait bouger (1 prix de 1 000 \$ par MRC).

**Pour être admissible, l'activité devra se tenir entre le 4 et le 14 mai 2017.** Le tirage aura lieu le 17 avril 2017. Les gagnants devront fournir à Loisir Sport Centre-du-Québec une évaluation des coûts d'achat au plus tard le 4 mai 2017.

D'autres prix seront également tirés parmi les participants du milieu scolaire. Il pourrait s'avérer judicieux de vérifier la participation de votre école pour coordonner vos activités.

Il existe plusieurs façons de faire découvrir ou redécouvrir le plaisir de pratiquer des activités physiques. Pourquoi ne pas profiter de l'occasion pour souligner la fin du volet municipal du Défi santé? Par exemple, vous pourriez :

- organiser des événements ou des activités novatrices de découverte et d'apprentissage;
- créer ou bonifier des espaces extérieurs propices à la pratique d'activités physiques;
- rendre accessible gratuitement à votre clientèle du matériel durable, en bon état et sécuritaire qui favorise et facilite la pratique d'activités physiques.

Pour obtenir plus d'information, n'hésitez pas à visiter le site Web du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur dans la section Journée nationale du sport et de l'activité physique au [www.education.gouv.qc.ca/jnsap](http://www.education.gouv.qc.ca/jnsap) ou à communiquer avec Josiane Fontaine de Loisir Sport Centre-du-Québec. Pour des idées d'activités ou des conseils, vous pouvez rejoindre le kinésologue du CIUSSS MCQ de votre territoire.

Au plaisir de vous compter parmi nous lors de cette Journée nationale du sport et de l'activité physique!

**Josiane Fontaine**

Agente de développement en activité physique, **Loisir Sport Centre-du-Québec**  
Tél. : 819 816-6128 – Courriel : [jfontaine@centre-duquebec.qc.ca](mailto:jfontaine@centre-duquebec.qc.ca)

**Kinésologues du CIUSS MCQ :**

**Mélanie Robidas**, secteur Arthabaska-et-de-l'Érable  
Tél.: 819 751-8511, poste 2207 – Courriel : [melanie\\_robidas@ssss.gouv.qc.ca](mailto:melanie_robidas@ssss.gouv.qc.ca)

**Jean-François Lamoureux**, secteur Drummond  
Tél.: (819) 474-2572, poste 33402 - [jean-francois\\_lamoureux@ssss.gouv.qc.ca](mailto:jean-francois_lamoureux@ssss.gouv.qc.ca)

**Caroline Breault**, secteur Bécancour-Nicolet-Yamaska  
Tél.: 819 298-2144, poste 59519 – Courriel : [caroline\\_breault@ssss.gouv.qc.ca](mailto:caroline_breault@ssss.gouv.qc.ca)

Présenté en collaboration avec :

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Mauricie-et-  
du-Centre-du-Québec

Québec 