

C'est avec plaisir que Loisir Sport Centre-du-Québec, conjointement avec le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec, vous invite à participer à la prochaine édition de *Plaisirs d'hiver* qui se déroulera cette année **du 20 janvier au 12 mars 2017**.



Cette grande fête de l'hiver vise à promouvoir la pratique régulière d'activités physiques hivernales chez les Québécois et Québécoises et à mettre en valeur vos installations et activités. Chaque année, un grand nombre de municipalités et organismes du Centre-du-Québec et de toute la province profitent de cet événement pour offrir une myriade d'activités hivernales gratuites ou peu coûteuses.



## Pourquoi s'inscrire à PLAISIRS D'HIVER 2017?

1. **Soutien-conseil** de la part d'un intervenant en promotion de l'activité physique du CIUSSS MCQ
2. **Affiches** *Plaisirs d'hiver* pour faire la promotion de vos activités localement.
3. **Publication** de vos activités *Plaisirs d'hiver* sur <http://www.agendaloisir.ca/> ainsi que sur les médias sociaux.
4. **Réalisation d'un calendrier Plaisirs d'hiver** par MRC à faire circuler dans vos journaux locaux et sur vos pages Facebook et autres moyens de communication.

Et d'autres surprises à venir !

## Comment participer à PLAISIRS D'HIVER 2017?

- ④ Vous devez inscrire vos activités hivernales en remplissant un formulaire en ligne au : <http://www.agendaloisir.ca/soumettre-un-evenement>
- ④ Remplissez-le **avant le 13 janvier 2017 pour bénéficier de tous les avantages.**

## Multipliez les occasions de s'amuser et de bouger



- ④ **En organisant des activités simples et attrayantes** (événements spéciaux, carnivals, activités d'initiation et d'apprentissage, patinage, raquette, ski de fond, glissade, marche, ballon sur glace,) ou encore en participant au **Défi château de neige**.

Cette nouveauté 2017 est simple à ajouter à vos activités et vous permet de participer à des tirages. Il s'agit simplement de construire un château de neige lors de vos activités ou encore de mettre vos familles au Défi ! Vous pourriez même ajouter un prix de participation local si vous le désirez.

Pour s'inscrire : prendre une photo du château puis la télécharger sur le site Internet : <http://defichateaudeneige.com/>.

Vous pouvez inscrire autant de châteaux que vous le désirez! Plusieurs **prix de participation** seront offerts (voir le site Internet en janvier pour consulter les prix à gagner). Il est possible de s'inscrire dans 4 catégories : **Familles et amis** | **Écoles** | **Petite enfance** | **Organismes**.

- ④ Possibilité de bénéficier d'un service de **prêt de raquettes** afin de faire découvrir ce loisir hivernal (voir les informations à la page suivante).

**En offrant un environnement favorable à la pratique régulière d'activités physiques hivernales** (prêt ou échange d'équipements sportifs, location de plateaux sportifs, horaire souple, tarification familiale, animation et ambiance conviviale, etc.). [KR1]

Pour de plus amples renseignements, n'hésitez pas pour communiquer avec nous à l'aide des coordonnées ci-dessous.

Au plaisir de vous compter parmi les nôtres !

### Josiane Fontaine

Agente de développement  
Activité physique  
Loisir Sport Centre-du-Québec  
Tél. : 819 816-6128  
[jfontaine@centre-du-quebec.qc.ca](mailto:jfontaine@centre-du-quebec.qc.ca)

### Mélanie Robidas

Kinésiologue, **secteur Arthabaska-et-de-l'Érable**  
Promotion des saines habitudes de vie  
CIUSSS MCQ (centre d'hébergement du Chêne)  
Tél. : 819 751-8511, poste 2207  
[melanie\\_robidas@ssss.gouv.qc.ca](mailto:melanie_robidas@ssss.gouv.qc.ca)

### Jean-François Lamoureux

Kinésiologue, **secteur Drummond**  
Promotion des saines habitudes de vie  
CIUSSS MCQ (secteur Drummond)  
Tél. : 819 474-2572, poste 33402  
[jean-francois\\_lamoureux@ssss.gouv.qc.ca](mailto:jean-francois_lamoureux@ssss.gouv.qc.ca)

### Caroline Breault

Kinésiologue, **secteur Bécancour-Nicolet-Yamaska**  
Santé publique  
CIUSSS MCQ (Point de service Gentilly)  
Tél. : 819 298-2144, poste 59519  
[caroline\\_breault@ssss.gouv.qc.ca](mailto:caroline_breault@ssss.gouv.qc.ca)



## PRÊT DE RAQUETTES pour les organismes et la population PLAISIRS D'HIVER 2017

Saviez-vous que dans le cadre des « **Plaisirs d'hiver** » et à tous autres moments durant l'hiver les organismes ainsi que les citoyens peuvent emprunter GRATUITEMENT des raquettes ? Pour profiter pleinement de la saison froide et du plein air en famille, en couple, entre amis ou dans le cadre de festivités hivernales, voici les lieux où vous adresser pour emprunter des raquettes :

<b>Secteur de la MRC de Drummond</b> (incluant Drummondville et les 17 municipalités environnantes)		
<b>Emprunt de raquettes aux organismes</b> (municipalités, organismes de loisir et communautaires, maisons des jeunes, maisons de la famille, etc.) <b>dans le cadre de l'invitation de « Plaisirs d'hiver »</b>		
Organisme	Contact	Raquettes disponibles
<b>CSSS Drummond</b> 350, rue Saint-Jean, Drummondville	Jean-François Lamoureux 819 474-2572, poste 33402 <a href="mailto:jean-francois_lamoureux@ssss.gouv.qc.ca">jean-francois_lamoureux@ssss.gouv.qc.ca</a>	12 paires
<b>Emprunt de raquettes par les citoyens durant l'hiver</b>		
Organisme	Contact	Raquettes disponibles
<b>Centre communautaire Pierre Lemaire</b> 325, boulevard Saint-Joseph Ouest, Drummondville	Vicky Gélinas 819 474-2309	7 paires
<b>Centre communautaire Drummondville-Sud</b> 1550, rue Saint-Aimé, Drummondville	Carolyne Robertson 819 478-0202	7 paires
<b>Centre communautaire de loisirs Claude-Nault</b> 4677, rue Traversy, Drummondville (secteur Saint-Nicéphore)	Gilles Tessier 819 479-8686	7 paires

**\*\*Procédure :** Les citoyens peuvent emprunter des raquettes en remettant simplement une pièce d'identité ou un dépôt.

<b>Secteur des MRC d'Arthabaska et de L'Érable</b>		
<b>Emprunt de raquettes aux organismes</b> (municipalités, organismes de loisir et communautaires, maisons des jeunes, maisons de la famille, écoles, etc.) <b>dans le cadre de l'invitation de « Plaisirs d'hiver »</b>		
Organisme	Contact	Raquettes disponibles
Arthabaska Érable en forme 150, rue Notre-Dame Ouest, Victoriaville	Geneviève Demers 819 752-2444 poste 4272 <a href="mailto:genevieve.demers@mrc-arthabaska.qc.ca">genevieve.demers@mrc-arthabaska.qc.ca</a>	24 paires adultes 24 paires enfants
<b>Emprunt de raquettes par les citoyens durant l'hiver</b>		
Organisme	Contact	Raquettes disponibles
Municipalité de Saint-Rémi-de-Tingwick 156, rue Principale, Saint-Rémi-de-Tingwick	819 359-2731	6 paires adultes 6 paires enfants
Loisirs Sainte-Clotilde 17, Route 122, Sainte-Clotilde-de-Horton	819 336-5344 poste 2	14 paires adultes 8 paires enfants
Municipalité Notre-Dame-de-Lourdes 837, rue Principale, Notre-Dame-de-Lourdes	819 385-4315, poste 4001	7 paires adultes 7 paires enfants

**\*\*Procédure :** Les citoyens peuvent emprunter des raquettes en remettant simplement une pièce d'identité ou un dépôt.

## Secteur des MRC de Nicolet-Yamaska et de Bécancour

**Emprunt de raquettes aux organismes** (municipalités, organismes de loisir et communautaires, maisons des jeunes, maisons de la famille, etc.) **dans le cadre de l'invitation de « Plaisirs d'hiver »**

Organisme	Contact	Raquettes disponibles
CIUSSS MCQ Point de service Gentilly 3689, boul. Bécancour, Bécancour	Caroline Breault 819 298-2144, poste 59519 <a href="mailto:caroline_breault@ssss.gouv.qc.ca">caroline_breault@ssss.gouv.qc.ca</a>	1 ou 2 lots de raquettes (10 ou 20 paires, moitié adultes et enfants)

### Emprunt de raquettes par les citoyens durant l'hiver

Organisme	Contact	Raquettes disponibles
Gentilly Transit Jeunesse 1875, rue des Hirondelles, Bécancour (secteur Gentilly)	819 298-2802	14 paires
Carrefour familial de Manseau 210, rue Saint-Alphonse, local B, Manseau	819 356-2010	9 paires
<b>Loisirs collectifs</b> 1055, rue Richard, Saint-Wenceslas	819 224-7784	14 paires
<b>Le Lien Maison de la famille</b> 24, rue Trahan, Pierreville	450 568-1010	10 paires

**\*\*Procédure :** Les citoyens peuvent emprunter des raquettes en remettant simplement une pièce d'identité ou un dépôt.

**Un bel hiver à tous !**