



C'est avec plaisir que Loisir Sport Centre-du-Québec conjointement avec le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec vous invite à participer à la prochaine édition de **Plaisirs d'hiver** qui se déroulera cette année **du 20 janvier au 12 mars**.



Cette grande fête de l'hiver vise à accroître la pratique d'activités physiques hivernales chez les familles et à mettre en valeur vos installations et activités. Chaque année un grand nombre de municipalités et organismes du Centre-du-Québec et de toute la province profitent de cet événement pour offrir une myriade d'activités hivernales gratuites ou peu coûteuses aux familles.



Multipliez les occasions de s'amuser et de bouger

- 
- ② **En organisant des activités simples et attrayantes** (patinage, raquette, ski de fond, glissade, marche, ballon sur glace, événements spéciaux, carnivals, activités d'initiation et d'apprentissage) ou encore en participant au **Défi château de neige**. Cette nouveauté 2017 est simple à ajouter à vos activités et vous permet de participer à des tirages. Il s'agit simplement de construire un château de neige lors de vos activités ou encore de mettre vos familles au Défi ! Vous pourriez même ajouter un prix de participation local si vous le désirez.

Pour s'inscrire : prendre une photo du château puis la télécharger sur le site Internet : <http://defichateaudeneige.com/>

Vous pouvez inscrire autant de châteaux que vous le désirez ! Plusieurs **prix de participation** seront offerts (voir le site Internet pour consulter les prix à gagner). Il est possible de s'inscrire dans 4 catégories : **Familles et amis | Écoles | Petite enfance | Organismes**

- ③ **En offrant des environnements sécuritaires et favorables à la pratique régulière d'activités physiques hivernales** (horaire souple, tarification familiale, animation et ambiance conviviale, prêt ou échange d'équipement, etc.).

Pourquoi s'inscrire à la campagne PLAISIRS D'HIVER 2017 ?

1. Distribution de **cache-cous** dédiés exclusivement à vos bénévoles
2. **Activité clé en main** - Cet hiver, invitez votre population à participer au concours Défi château de neige ! <http://defichateaudeneige.com/>
3. **Soutien-conseil** de la part d'un intervenant en promotion de l'activité physique du CIUSS MCQ

4. **Affiches** *Plaisirs d'hiver* pour faire la promotion de vos activités localement.
5. **Publication** de vos activités *Plaisirs d'hiver* sur <http://www.agendaloisir.ca/> ainsi que sur les médias sociaux.
6. **Réalisation d'un calendrier Plaisirs d'hiver** par MRC à faire circuler dans vos journaux locaux et sur vos pages Facebook.
7. Possibilité de bénéficier d'un service de **prêts de raquettes** afin de faire découvrir ce loisir hivernal (voir les informations à la page suivante).

Comment participer à la campagne PLAISIRS D'HIVER 2017 ?

- 🕒 Vous devez inscrire vos activités hivernales en complétant un formulaire en ligne au : <http://www.agendaloisir.ca/soumettre-un-evenement>
- 🕒 Complétez-le **avant le 22 décembre pour bénéficier de tous les avantages.**

Pour de plus amples informations, n'hésitez pas pour communiquer avec nous à l'aide des coordonnées ci-dessous.

Au plaisir de vous compter parmi les nôtres !



Josiane Fontaine

Agente de développement
Activité physique
Loisir Sport Centre-du-Québec
Tél. : 819 816-6128
jfontaine@centre-du-quebec.qc.ca

Mélanie Robidas

Kinésiologue, **secteur Arthabaska-et-de-l'Érable**
Promotion des saines habitudes de vie
CIUSSS MCQ (centre d'hébergement du Chêne)
Tél.: 819 751-8511 poste 2207
melanie_robidas@ssss.gouv.qc.ca

Jean-François Lamoureux

Kinésiologue, **secteur Drummond**
Promotion des saines habitudes de vie
CIUSSS MCQ (secteur Drummond)
Tél.: (819) 474-2572 poste 33402
jean-francois_lamoureux@ssss.gouv.qc.ca

Caroline Breault

Kinésiologue, **secteur Bécancour-Nicolet-Yamaska**
Santé publique
CIUSSS MCQ (Point de service Gentilly)
Tél.: 819 298-2144 poste 59519
caroline_breault@ssss.gouv.qc.ca



PRÊT DE RAQUETTES pour les organismes et la population PLAISIRS D'HIVER 2017

Saviez-vous que dans le cadre des « **Plaisirs d'hiver** » et à tous autres moments durant l'hiver les organismes ainsi que les citoyens peuvent emprunter GRATUITEMENT des raquettes ? Pour profiter pleinement de la saison froide et du plein air en famille, en couple, entre amis ou dans le cadre de festivités hivernales, voici les lieux où vous adresser pour emprunter des raquettes :

Secteur de la MRC Drummond (incluant Drummondville et les 17 municipalités environnantes)		
Emprunt de raquettes aux organismes (municipalités, organismes de loisir et communautaires, maisons des jeunes, maisons de la famille, etc.) dans le cadre de l'invitation de « Plaisirs d'hiver »		
Organisme	Contact	Raquettes disponibles
CSSS Drummond 350, rue Saint-Jean, Drummondville	Jean-François Lamoureux (819) 474-2572 poste 33402 jean-francois.lamoureux@ssss.gouv.qc.ca	12 paires
Emprunt de raquettes par les citoyens durant l'hiver		
Organisme	Contact	Raquettes disponibles
Centre communautaire Pierre Lemaire 325, boulevard St-Joseph ouest, Drummondville	Vicky Gélinas 819 474-2309	7 paires
Centre communautaire Drummondville-Sud 1550, rue St-Aimé, Drummondville	Carolynne Robertson 819 478-0202	7 paires
Centre communautaire de loisirs Claude-Nault 4677, rue Traversy, Drummondville (St-Nicéphore)	Gilles Tessier 819 479-8686	7 paires

****Procédure :** Les citoyens peuvent emprunter des raquettes en remettant simplement une pièce d'identité et/ou un dépôt.

Secteur des MRC Arthabaska et de l'Érable		
Emprunt de raquettes aux organismes (municipalités, organismes de loisir et communautaires, maisons des jeunes, maisons de la famille, écoles, etc.) dans le cadre de l'invitation de « Plaisirs d'hiver »		
Organisme	Contact	Raquettes disponibles
Arthabaska Érable en forme 150, rue Notre-Dame-Ouest, Victoriaville	Geneviève Demers 819- 752-2444 poste 4272 genevieve.demers@mrc-arthabaska.qc.ca	24 paires adulte 24 paires enfant
Emprunt de raquettes par les citoyens durant l'hiver		
Organisme	Contact	Raquettes disponibles
Municipalité de St-Rémi-de-Tingwick 156, rue Principale, Saint-Rémi-de-Tingwick	819-359-2731	6 paires adulte 6 paires enfant
Loisirs Ste-Clotilde 17, route 122, Ste-Clotilde-de-Horton	819-336-5344 poste 2	14 paires adulte 8 paires enfant
Municipalité Notre-Dame-de-Lourdes 837, rue Principale, Notre-Dame-de-Lourdes	819-385-4315 poste 4001	7 paires adulte 7 paires enfant

****Procédure :** Les citoyens peuvent emprunter des raquettes en remettant simplement une pièce d'identité et/ou un dépôt.

Secteur des MRC Nicolet-Yamaska et de Bécancour

Emprunt de raquettes aux organismes (municipalités, organismes de loisir et communautaires, maisons des jeunes, maisons de la famille, etc.) **dans le cadre de l'invitation de « Plaisirs d'hiver »**

Organisme	Contact	Raquettes disponibles
CIUSSS MCQ Point de service Gentilly 3689, boul. Bécancour, Bécancour	Caroline Breault 819 298-2144 poste 59519 caroline_breault@ssss.gouv.qc.ca	1 ou 2 lots de raquettes (10 ou 20 paires, moitié adulte et enfant)

Emprunt de raquettes par les citoyens durant l'hiver

Organisme	Contact	Raquettes disponibles
Gentilly Transit Jeunesse 1875, rue des Hirondelles, Bécancour (secteur Gentilly)	819 298-2802	14 paires
Carrefour familial de Manseau 210, rue Saint-Alphonse, local B, Manseau	819 356-2010	9 paires
Loisirs collectifs 1055, rue Richard, Saint-Wenceslas	819 224-7784	14 paires
Le Lien Maison de la famille 24, rue Trahan, Pierreville	450-568-1010	10 paires

****Procédure :** Les citoyens peuvent emprunter des raquettes en remettant simplement une pièce d'identité et/ou un dépôt.

Un bel hiver à tous !