



COMMUNIQUÉ DE PRESSE  
Pour diffusion immédiate

## **Le Centre-du-Québec double ses médailles en cette 3<sup>e</sup> journée aux Jeux du Québec !**

**Montréal, 20 juillet 2016** – C'est une remarquable récolte de sept médailles qu'a obtenue la région en cette avant-dernière journée du premier bloc de compétition de la 51<sup>e</sup> Finale des Jeux du Québec – Montréal 2016. Le Centre-du-Québec a désormais 14 médailles, soit 6 d'or, 4 d'argent et 4 de bronze.

### **BMX : Lily-Maude double médaillée d'or**

Ce mardi 19 juillet, la jeune Lily-Maude Harvey (Drummondville) a remporté l'or lors de l'épreuve contre-la-montre. Selon les dires de son entraîneur, Kevin Lampron, sa course a démarré en force avec un puissant premier tour. On sentait que l'athlète était motivée et concentrée, ne faisant aucune erreur. Son deuxième tour a été à l'image du premier avec quelques millièmes de secondes de plus pour l'exécuter. C'est donc sa constance et sa motivation qui sont à l'origine de sa première position.

La Drummondvilloise a poursuivi sur sa magnifique lancée ce mercredi durant l'épreuve de course en remportant sa deuxième médaille d'or. La demi-finale a été relevée, mais une chute à l'arrière a confirmé sa première position de son groupe. Lily-Maude a brillamment parcouru le trajet durant la finale, lui donnant la médaille d'or, encore une fois bien méritée.

### **Triathlon : un podium identique au jour précédent chez les garçons**

Alors que les résultats de triathlon d'hier ont été surprenants, ceux d'aujourd'hui ont répondu aux attentes des entraîneurs, Claudia Proulx et Jérôme Bresson. Les athlètes ont découvert une nouvelle épreuve, soit celle du contre-la-montre. Les départs se sont faits à toutes les 30 secondes selon un ordre déterminé en fonction du classement de l'épreuve du jour précédent (la première position performant le dernier). Cette formule de compétition rendait l'observation des performances un peu plus difficile pour les spectateurs. Le suspense a été au rendez-vous jusqu'à la toute fin! Léo Roy et Fabrice Arguin (Nicolet) ont encore une fois terminé en 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> position derrière le même athlète que lors de l'épreuve précédente. Puisque les entraîneurs s'étaient fixé comme objectif d'obtenir deux podiums pour ces deux athlètes, c'est donc une mission accomplie pour l'équipe régionale de triathlon. L'épreuve de relais mixte de la dernière journée de compétition promet d'être relevée et excitante. Si la compétition sera féroce, il y a lieu d'espérer que le Centre-du-Québec offre d'excellentes performances.

### **Natation en eau libre : victoire pour Benjamin Lortie au 5 km**

De nombreux membres de la délégation Centre-du-Québec étaient présents pour encourager les athlètes de natation en eau libre lors de l'épreuve du 5 km. Benjamin Lortie (Kingsey Falls) a connu une magnifique course. Son entraîneuse Amélie Poirier est très fière de sa performance. Avec un excellent départ, l'athlète ne

s'est pas découragé malgré sa 2<sup>e</sup> position. Il a su s'adapter et changer ses objectifs en cours de route. Concentré, il ne s'est pas rendu compte que le nageur en première position avait fait une erreur et qu'il avait donc pris les devants. Ce fut ainsi une surprise de constater que c'était une médaille d'or et non d'argent qu'il obtiendrait à la sortie de la course. Benjamin Lortie est un athlète ayant une belle éthique de travail. Il est persévérant, constant et son esprit d'équipe est remarquable. Cette médaille d'or est ainsi hautement méritée pour un athlète aux nombreuses qualités.

### **Golf : Bryan Gardner remporte le bronze en un trou de prolongation**

Sans surprise, Bryan Gardner (Victoriaville) a obtenu une médaille de bronze lors de l'épreuve individuelle de golf. Sa stabilité tout au long du parcours lui a valu ces grands honneurs. C'est une petite erreur au dernier trou qui l'a amené en trou de prolongation, sans toutefois le décourager. Concentré, il s'est présenté prêt pour ce temps supplémentaire. C'est un coup spectaculaire d'une distance de 40 pieds qui lui a permis de décrocher la médaille de bronze devant un athlète de Lanaudière.

### **Volleyball masculin**

Une journée aux nombreux défis attendait l'équipe de volleyball masculin du Centre-du-Québec. En quart de finale, ils ont dû affronter une forte équipe provenant de l'Outaouais ayant un sport-études très développé. Cette victoire a certainement donné de la confiance aux athlètes centricois. Une demi-finale relevée contre une redoutable équipe, celle de la Rive-Sud, les ont amenés en finale de bronze. Devant ce constat, les athlètes se sont retroussés les manches en affrontant la région Chaudière-Appalache. Persévérants et concentrés, ils ont donné le tout pour le tout et ont minimisé les erreurs, leur donnant ainsi la médaille de bronze. Il s'agit d'une grande victoire régionale : la dernière médaille remportée en volleyball (féminin ou masculin) par le Centre-du-Québec remontant aux Jeux du Québec de Lachine en 2001. On pouvait voir (et comprendre) la fierté dans les yeux des athlètes et de leurs entraîneurs.

### **Benjamin Désilets : 3 médailles en 3 jours en paranatation**

Au moment d'envoyer ce communiqué, c'est une seconde médaille d'or ainsi qu'un autre record des Jeux du Québec que nous a offert Benjamin Désilets (Victoriaville) dans le cadre de l'épreuve de 50 m brasse de paranatation. Cette médaille, sa 6<sup>e</sup> obtenue dans le cadre de compétitions des Jeux du Québec, confirme tout le talent et la persévérance de l'athlète. Plus de détails sur sa performance de la journée lors du communiqué du 21 juillet.

- 30 -

Photo 1 : Lily-Maude Harvey (Drummondville) a récolté deux médailles d'or en BMX.

Photo 2 : L'équipe de volleyball masculin a obtenu la médaille de bronze à cette 51<sup>e</sup> Finale des Jeux du Québec, un exploit considérable pour la région.



**Contact :** Dominique Viens  
Agente d'information pour la délégation Centre-du-Québec  
819-475-7890 / [dviens@centre-du-quebec.qc.ca](mailto:dviens@centre-du-quebec.qc.ca)