



COMMUNIQUÉ DE PRESSE  
Pour diffusion immédiate

## Des performances à couper le souffle pour la délégation Centre-du-Québec en ce jour 2!

**Montréal, 19 juillet 2016** – La deuxième journée de compétition de la 51<sup>e</sup> Finale des Jeux du Québec Montréal 2016 a été forte en émotions pour la délégation du Centre-du-Québec, qui a obtenu 5 médailles supplémentaires : deux en triathlon (argent et bronze), une en golf (or), une en natation (argent) et une en BMX (or). L'équipe centricoise de tennis a remporté tous ses matchs de la journée face à l'Est-du-Québec, nous permettant d'espérer une suite tout autant réjouissante.

### Triathlon

L'épreuve individuelle de triathlon chez les garçons a été enlevante du début à la fin en cette première journée de compétition pour cette discipline. Nos athlètes Léo Roy (Nicolet), Fabrice Arguin (Nicolet) et Benjamin St-Pierre (Notre-Dame-du-Bon-Conseil) ont respectivement terminé aux 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup>, et 4<sup>e</sup> rang. Les performances des trois athlètes ont rempli de fierté leurs entraîneurs Jérôme Bresson et Claudia Proulx.

C'est toute la foule qui a retenu son souffle à l'arrivée de Léo Roy, qui a franchi la ligne d'arrivée presque au même moment que le détenteur de la 1<sup>re</sup> position, Cédric Beaulieu (Outaouais). Même l'Union International de Triathlon (ITU) a fait mention de cette spectaculaire finale sur Twitter. Fabrice Arguin, quant à lui, est parvenu à faire une impressionnante remontée alors qu'il tirait de l'arrière après l'épreuve de natation. Il a su devancer ses adversaires en cyclisme, mais surtout en course à pied, alors qu'il a fait le meilleur temps de tous les athlètes participants à l'épreuve. Enfin, Benjamin St-Pierre a fait l'une de ses meilleures performances à vie lui donnant la 4<sup>e</sup> position, un rang au-delà des attentes de ses entraîneurs qui visaient un top 10, voire un top 5 pour lui.

Mentionnons également la belle performance de Sarah Hamel (St-Germain-de-Grantham) qui a terminé en 6<sup>e</sup> position lors de son épreuve individuelle. Après avoir bien accompli la portion cycliste de la compétition, elle a exécuté une remontée en course lui faisant franchir la ligne d'arrivée tout près des 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> positions.

La compétition se poursuit demain en triathlon pour la rapide épreuve du contre-la-montre individuel.

### «Kick, Ben, kick!» : Benjamin Désilets obtient une médaille d'argent et un record des Jeux!

C'est à l'épreuve du 50 m dos que Benjamin Désilets (Victoriaville) a obtenu sa seconde médaille en cette Finale 2016. Le parageur a battu un record des Jeux dans sa catégorie de paranatation (S-14) en exécutant le 50 m en 36.46. Cette victoire représente le fruit d'un grand travail pour lui. Son entraîneuse Chantal Mathieu s'attendait à une bonne performance de sa part, mais pas autant que celle que Benjamin a su livrer.

L'athlète est décidément sur une bonne lancée. Souhaitons que celle-ci se poursuive ce mercredi lors de l'épreuve du 50m brasse.

### **Golf : une médaille d'or hautement méritée après trois trous de prolongation**

À l'épreuve du Vegas à deux, Shawn Michel (Victoriaville) et Bryan Gardner (Victoriaville) ont obtenu la 1<sup>re</sup> position dans la catégorie bantam. Avec d'excellentes performances le jour précédent et un départ en force, leur entraîneur Simon Camirand se doutait qu'ils parviendraient à se classer dans les premières positions. Les trous de prolongation ont été très serrés. Pour les jeunes, c'était une première expérience du genre. Grâce à un bon encadrement de leur entraîneur, ils sont parvenus à terminer sur la plus haute marche du podium, de quoi rendre fière toute leur équipe.

### **BMX**

Lily-Maude Harvey (Drummondville) a obtenu la médaille d'or au contre-la-montre de BMX en ce mardi 19 juillet. Plus de détails à venir dans le prochain communiqué.

- 30 -

Photo 1 : Fabrice Arguin (Nicolet) et Léo Roy (Nicolet) de triathlon portant fièrement leur médaille en compagnie de Maxime Lemire, chef de mission.

Photo 2 : Shawn Michel (Victoriaville) et Bryan Gardner (Victoriaville) de golf entourés de leur entraîneur Simon Camirand et du chef de mission Maxime Lemire lors de la remise des médailles.



**Contact :** Dominique Viens  
Agente d'information pour la délégation Centre-du-Québec  
819-475-7890  
[dviens@centre-du-quebec.qc.ca](mailto:dviens@centre-du-quebec.qc.ca)