

## Investir pour l'avenir

### BULLETIN RÉGIONAL D'INFORMATION

#### SAISON ÉTÉ 2016 NOS CAMPS DE JOUR SE DONNENT DE NOUVEAUX OUTILS !

Tout un succès pour la **nouvelle formation** en animation offerte par Loisir Sport Centre-du-Québec!



Cet été, plus de **46 %** des camps de jour municipaux de la région situés en milieu rural pouvaient compter sur des animateurs formés pour accueillir les milliers de jeunes qui ont fréquenté leurs établissements. À la suite d'un sondage mené en 2015 auprès des gestionnaires des camps de jour et de la présentation des résultats, les constats ont permis d'améliorer la formation proposée par Loisir Sport Centre-du-Québec afin de mieux répondre aux besoins du milieu.

La nouvelle formule de formation misait sur une **IMMERSION** totale en animation visant par le **PLAISIR** du jeu. Les ateliers proposés furent ainsi plus dynamiques et ont permis, entre autres l'expérimentation d'animations culinaires et de nombreux jeux en activités physiques et sportives. Ainsi, les jeunes animateurs plus expérimentés tout comme les nouveaux ont trouvé leur compte. Bravo aux formateurs-**Maxime Lemire et Samuel Paré** ainsi qu'aux gestionnaires de camps de jour qui ont contribué à cette amélioration. Félicitations aussi aux milieux

qui sont conscients de l'importance de bien former les jeunes animateurs pour offrir des camps de jour sécuritaires et dynamiques aux enfants.

(suite de l'article en page 2)



Formation en animation MRC de Bécancour et de Nicolet-Yamaska



#### APPEL DE PROJETS PFM ET MADA

Le Ministère de la famille a lancé ses appels de projets auprès des municipalités qui voudraient obtenir du financement afin d'élaborer ou mettre à jour leur **Politique familiale municipale** (PFM) ainsi que leur démarche **Municipalité amie des aînés** (MADA). Il s'agit là de leviers intéressants pour favoriser la mise en place d'environnements favorables aux saines habitudes de vie.

**La fin de l'appel de projet est fixée au 23 septembre.**

Pour de l'accompagnement ou plus d'information, contactez :

[Secrétariat aux aînés](#)

[Ministère de la Famille](#)

Téléphone : 418 643-0917

## Défi Santé 2016

### ÇA SE PASSE AU CENTRE-DU-QUÉBEC

#### SIX MUNICIPALITÉS DES MRC D'ARTHABASKA ET DE L'ÉRABLE RÉCOMPENSÉES PAR CAPSANA

Remise des plaques de reconnaissance aux municipalités gagnantes du Défi Santé 2016

Victoriaville, le 20 juin 2016 C'est en présence de nombreux élus des MRC d'Arthabaska et de L'Érable, ainsi que des partenaires locaux, que l'équipe de Capsana a été accueillie au Mont Arthabaska afin de procéder à la remise des plaques de reconnaissance aux municipalités gagnantes de l'édition 2016 du Défi Santé. [Lire la suite](#)

#### SAINTE-CÉCILE-DE-LÉVRARD PROCLAMÉE GAGNANTE DU DÉFI SANTÉ DANS LA MRC DE BÉCANCOUR

SANTÉ. C'est lors de la séance du conseil des maires de la MRC de Bécancour, que Caroline Breault, kinésiologue au Centre Intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec (CIUSSS-MCQ), a officiellement dévoilé la municipalité de Sainte-Cécile-de-Lévrard comme grande gagnante du Défi santé 2016.

[Lire la suite](#)

## DOSSIER CAMPS DE JOUR (SUITE)

### BACS MOBILES DE JEUX EN ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

Dans le cadre des rencontres d'échange et d'arrimage entre les gestionnaires des camps de jour, l'idée de partager du matériel est apparu comme une solution novatrice pour outiller les animateurs afin d'augmenter les périodes de temps actif des enfants.

Ainsi, avec l'aide financière des regroupements locaux de partenaires de Québec en forme (Option Santé et Arthabaska-Érable en forme), l'équipe de Loisir Sport Centre-du-Québec a conçu huit thématiques de jeux que les camps se sont échangés tout l'été. Ainsi, **23 municipalités** ont participé à l'an 1 du projet de bacs en activités physiques et sportives. Le projet est en lien avec la nouvelle formation en animation et offre également des

fiches de jeux pour accompagner le matériel qui se trouve dans chacun des bacs. L'équipe de Loisir Sport Centre-du-Québec est très satisfaite du projet qui en était à sa première édition. Bien entendu certains ajustements devront être apportés, mais la majorité des milieux ont apprécié cette nouvelle initiative, **utilisant les bacs en moyenne 1 h 30 par semaine.**



### BACS EN ANIMATION CULINAIRE

Dans la foulée d'une initiative mise en place par Trois-Rivières en Action et en Santé, ce sont plus de 15 camps de jour du Centre-du-Québec qui ont profité d'un guide d'animation culinaire réalisé par Geneviève Hamaan, technicienne en diététique.

Ainsi, plus de 800 jeunes de la région ont eu la chance d'apprendre à cuisiner et de découvrir de nouvelles saveurs où les légumes et les fruits étaient à l'honneur. L'évaluation du projet permet de constater une amélioration de la valeur nutritive des recettes cuisinées dans les camps de jour par rapport à l'été dernier. De plus, les animateurs de camps de jour ont grandement apprécié l'aspect clé en main du projet, de même que la simplicité des recettes proposées (rapides à préparer et sans cuisson).

La majorité des camps ont démontré de l'intérêt à poursuivre les ateliers culinaires l'été prochain. Alors nous prévoyons garnir notre guide de nouvelles recettes pour 2017!

Camp de jour Laurierville-Inverness



#### Références et outils régionaux en saines habitudes de vie

- Maintenant disponibles sur le [site de Loisir Sport Centre-du-Québec](#) sous l'onglet : **saines habitudes de vie**

\* Si ces projets vous intéressent, veuillez contacter **Martine Ayotte** à Loisir Sport Centre-du-Québec pour en apprendre davantage sur ceux-ci.



# MARCHER POUR SE RENDRE À L'ÉCOLE, ÇA ,C'EST UNE BONNE HABITUDE !

LE TROTTIBUS ET LES PARCOURS LUDIQUES, DEUX INITIATIVES  
INTÉRESSANTES RÉALISÉES PAR L'ÉCOLE NOTRE-DAME-DES-BOIS-FRANCS

Au printemps dernier, l'école **Notre-Dame-des-Bois-Francis** lançait un projet-pilote afin d'implanter l'autobus qui marche : **le Trottibus**. Le principe consiste à encourager les enfants à se rendre à l'école à pied et de façon sécuritaire. Des bénévoles accompagnent

les enfants à l'école matin et soir pour ainsi encourager le transport actif. Le service s'adresse aux enfants habitant à distance de marche de l'école. Trottibus est maintenant implanté dans plusieurs écoles. D'ailleurs une autre initiative du genre devrait voir le jour à **Nicolet** sous peu.

À la rentrée scolaire, les élèves de l'école Notre-Dame-des-Bois-Francis remarqueront l'apparition de petits pas et d'un sympathique personnage tracé au sol sur le trajet les conduisant à l'école. Les Parcours ludiques représentent une nouvelle initiative de la Politique familiale de Victoriaville et de ses partenaires pour favoriser le transport actif.

De belles actions qui pourront certainement en inspirer d'autres !



Trottibus et parcours ludique, école Notre-Dame-des-Bois-Francis

Nous vous invitons à nous faire part des travaux et des actions que vous réalisez dans le cadre de l'acquisition des SHV.

Nous pourrions ainsi partager avec vous les bons coups.  
Courriel de la rédaction : [josianfontaine@gmail.com](mailto:josianfontaine@gmail.com)

## L'ÉTÉ SE PROLONGE... VOICI QUELQUES IDÉES DE RECETTES POUR VOS ÉVÉNEMENTS



### MEMBRES DE LA TABLE INTERSECTORIELLE RÉGIONALE SAINES HABITUDES DE VIE DU CENTRE-DU-QUÉBEC

**CIUSSS MCQ**  
Yanik Lefebvre

**QUÉBEC EN FORME**  
Claire Chouinard

**MAMOT**  
Céline Girard

**MAPAQ**  
Gilles Beaudry  
Michel Dumas

**MFA**  
Renée Patry  
Sophie Marcoux

**MTQ**  
Carl Bélanger  
Richard Paquin

**DBCQ**  
Gaétan Lemelin

**AVENIR D'ENFANT**  
Nathalie Plourde

**RCPE 04-17**  
Annie-Claude Dubé

**LSCQ**  
Caroline Lemire

**RSEQ CANTONS-DE-L'EST**  
Olivier Audet

**RSEQ MAURICIE**  
Micheline Guillemette