



Voici quelques courses qui offriront un départ Fillactive :

Les membres du regroupement Courir au Centre-du-Québec vous invitent à continuer votre entraînement en participant à des courses qui se dérouleront dans la région lors des mois à venir. Pour connaître tous les détails du calendrier des courses, vous pouvez consulter le site internet :

www.couriraucentreduquebec.ca

[Devenez membre facebook](#) 

Certaines organisations ont même prévu un départ pour les membres de Fillactive, alors vous pourrez courir entre filles. Pour participer à ces départs, vous n'avez qu'à vous inscrire à la course et ensuite faire parvenir un courriel au responsable afin d'obtenir tous les détails pour le départ.

En espérant vous retrouver nombreuses sur la ligne de départ !

Continuez vos bonnes habitudes !

14 MAI / [BONJOUR PRINTEMPS](#) - Victoriaville

Distances offertes : 5 km départ à 8 h 15 - 10 km départ à 10 h 30

Coût : 15\$

Contact : Maryse Binette - info@granddefi.qc.ca

21 MAI / [ENVOL DES PASSIONNÉS](#) - Kingsey Falls

Distances offertes : 5 ou 10 km départ à 9 h 30

Coût : 10 \$

Contact : France Dufresne - francesca912@hotmail.com

22 MAI / [COURSE DES CHÊNES-TOI ! BOURRET](#) - Drummondville

Distance offerte : 5 km, départ à midi

Coût : 15 \$

Contact : Michel Couturier - michel.couturier@csdeschenes.qc.ca

11 JUIN / [DEMI-MARATHON GÉNÉRATIONS](#) - Laurierville

Distances offertes : 5 km départ à 10 h 15 - 10 km départ à 10 h 10

Coût : 10\$ (50% de rabais avant le 25 mai)

Contact : Samuel Bradette - sbradette@p1218.org

21 JUIN / 26 juillet / 23 août / [LES COURSES PROMUTUEL](#) - Nicolet

Distance offerte : 5 km départ à 19 h 00

Coût : 5 \$

Contact : Claudia Proulx - leszeclairs@gmail.com

17 JUILLET / [FORT DANS LA COURSE](#) - Warwick

Distances offertes : 5 Km départ à 9 h 05 - 10 Km départ à 8 h 50

Coût : 15\$ avant le 11 juillet

Contact : Pascal Lambert - arenajcp@cablovision.com

6 AOÛT / [5 KM DANS LA BOUE](#) - Sainte-Perpétue

Distance offerte : 3 KM ou 5 Km

Coût : 40 \$ incluant les activités du Festival du cochon et plus encore !

Contact : Nancy Morin - nancy@festivalducochon.com

2 OCTOBRE / [TRAIL PRO-FORMA](#) - Mont Gleason - Tingwick

Distances offertes : 3 km ou 5 km départ à 9 h 30 (sentier en montagne)

Coût : 5 \$ pour le 3 Km - 10 \$ pour le 5 Km

Contact : Samuel Tousignant - samuel.tousignant@pro-forma.ca