

La sécurité et l'intégrité en loisir et en sport, un réflexe gagnant!

Vous avez des questions sur la sécurité d'un équipement ou d'une activité? Vous voulez vous renseigner sur certaines pratiques?

Le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS) veille à ce que la sécurité et l'intégrité des personnes soient assurées lors de la pratique d'activités de loisir et de sport. Au sein du MELS, cette responsabilité est assumée par la Direction de la promotion de la sécurité (DPS), qui remplit les diverses fonctions prévues dans la Loi sur la sécurité dans les sports. La DPS a notamment le mandat de conseiller les personnes qui en font la demande et peut donc répondre à vos questions en matière de sécurité et d'intégrité en loisir et en sport.

POUR OBTENIR DE L'INFORMATION OU DES CONSEILS SUR :

- les installations sportives
- l'équipement de protection
- l'encadrement d'une activité
- les comportements sécuritaires et éthiques à adopter

COMPOSEZ LE 1 800 567-7902

ou écrivez à la Direction de la promotion de la sécurité du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport
promotionsecurite@mels.gouv.qc.ca

Voir les publications à la page suivante.



Un environnement sain et sécuritaire

Saviez-vous que malgré les bienfaits de l'activité physique, les jeunes de 12 à 17 ans sont parmi les personnes les plus à risque de subir des blessures physiques? Qu'ils sont les plus vulnérables au dopage, à l'abus, au harcèlement et à la violence dans le cadre de la pratique d'activités sportives ou récréatives?

Or, par l'entremise des activités parascolaires et des cours d'éducation physique et à la santé, l'école devient un lieu propice à l'apprentissage et à l'adoption de comportements sécuritaires et éthiques.

Des outils sur la sécurité et l'intégrité en loisir et en sport

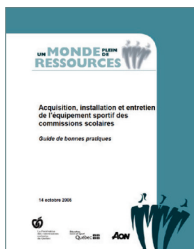
Assurer le développement d'un environnement sécuritaire



Sport, commotion cérébrale et traumatisme crâniocérébral léger

[Dépliant](#)

Les symptômes et les six étapes de retour au jeu



Un monde plein de ressources
Acquisition, installation et entretien de l'équipement sportif des commissions scolaires

[Guide de bonnes pratiques](#)

Démarche et conseils (buts de soccer, panier de basket-ball, mur d'escalade, rideaux et équipement au plafond)

Bonifier le contenu des cours d'éducation physique et à la santé au secondaire

Boissons énergisantes et sport, attention!

[Dépliant](#)

Caractéristiques, effets indésirables et risques

Mise en garde : Considérant l'avis de l'Institut national de santé publique du Québec sur les boissons énergisantes, il n'est pas recommandé de diffuser cet outil aux élèves du primaire ¹

1. Laurie PLAMONDON et Pierre-André DUBÉ (coll.), *Les boissons énergisantes : entre menace et banalisation*, Montréal, Institut national de santé publique, 2013, p. 9. <http://collections.banq.qc.ca/ark:/52327/bs2315102>. Consulté le 22 octobre 2014.



Aider à organiser une sortie parascolaire ou à sensibiliser les élèves



Encadrement sécuritaire des groupes d'enfants en milieu aquatique

[Guide](#)

Préparation et encadrement d'une activité



Le Code de conduite en montagne
Respectez-le!

[Dépliant, format de poche](#)

Huit règles à respecter

Outils pour les intervenants pour la lutte contre la violence et l'intimidation



Les abus et le harcèlement, ça existe
Soyez vigilants!

[Guide](#)

Éviter les situations problématiques et intervenir adéquatement



Mon enfant et le sport
Le plaisir d'abord!
Code d'éthique du parent

[Affiche et accroche-porte](#)

Onze règles pouvant influencer positivement le comportement des parents

D'autres publications sont disponibles sur le site Web du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport

Pour accéder à l'ensemble des conseils de sécurité, cliquez [ici](#) ou rendez-vous sur le site Web du MELS et cliquez sur l'une des clientèles dans la section *Réseau scolaire* → *Loisir et sport* → *Sécurité, intégrité et éthique* → *Sécurité*.

Vous pouvez commander gratuitement les documents ci-dessus par téléphone au 1 800 567-7902 ou par courriel à promotionsecurite@mels.gouv.qc.ca, ou encore les consulter en cliquant sur les liens hypertextes.