
Pourquoi devrait-on investir et intervenir en matière de loisir public ?

Les valeurs associées au loisir par les citoyens

On remarque que les valeurs individuelles, telles la recherche du plaisir, de la détente, de l'évasion, de la nouveauté (challenge) et du développement de soi sont de plus en plus associés au loisir par les individus.

Le loisir peut aussi être mis à contribution afin de réduire ou de solutionner maintes problématiques sociales et (ou) économiques vécues par les collectivités d'aujourd'hui.

Soulignons aussi que plusieurs valeurs éducationnelles et sociales sont associées au loisir. Ainsi, il est considéré comme un moyen permettant de satisfaire des intérêts, autant personnels que sociaux, économiques, qu'environnementaux.

Voyons plus en détails celles qui sont le plus souvent véhiculées.

✓ Parmi les valeurs associées aux avantages personnels, le loisir :

- ❑ permet une vie plus riche et épanouie ;
- ❑ favorise la détente et le repos, ce qui apparaît essentiel au traitement du stress dans une société trépidante ;
- ❑ réduit les risques de problèmes de santé ;
- ❑ développe le respect de soi et une image positive de soi en permettant aux citoyens de se forger une identité sociale, de devenir quelqu'un pour sa communauté;
- ❑ contribue à améliorer la qualité de vie.

✓ **Le loisir présente également de multiples avantages sociaux. Parmi les plus reconnus, notons que le loisir :**

- offre des occasions de prendre des responsabilités ;
- réduit l'isolement, la solitude et les comportements anti-sociaux ;
- favorise l'harmonie ethnoculturelle par son interaction sociale et le partage des différences culturelles ;
- suscite des relations intergénérationnelles saines au sein des familles et crée ainsi des liens familiaux plus stables ;
- permet aux citoyens de participer à la vie collective de la communauté, d'avoir le pouvoir de changer les choses ;
- facilite l'insertion des clientèles défavorisées.

✓ **Au plan économique, le loisir offre des avantages trop souvent sous-estimés. Voici les principales valeurs associées au loisir :**

- par ses bienfaits sur la santé, la pratique d'activités récréatives permet de réduire les coûts des services en santé ;
- au chapitre de la main-d'œuvre, il est prouvé que des employés en bonne santé et en bonne conditions physique jouent un rôle plus productif au travail, sont moins absents et moins sujets aux accidents ;
- les diverses manifestations de loisir (festivals, événements sportifs, etc.) engendrent des impacts économiques considérables sur les collectivités ;
- la qualité de l'offre de loisir, en plus d'améliorer la qualité de vie locale, exercent un attrait pour le développement industriel et domiciliaire ;

- les parcs, les équipements et les services de loisir jouent un rôle déclencheur pour le tourisme ;
- les diversités des activités de loisir, par leurs qualités intrinsèques, réduisent les coûts sociaux ;
- l'achat, l'entretien et l'utilisation des équipements récréatifs produisent des impacts économiques locaux.

✓ **La prise de conscience écologique mondiale concerne directement le loisir. En matière environnementale le loisir comporte de multiples valeurs :**

- les parcs, les espaces verts et les aires naturelles protégées jouent un rôle important non seulement dans la qualité de vie des communautés mais également dans la santé environnementale du milieu biophysique ;
- les espaces verts, en plus d'offrir des possibilités de loisir, entraînent souvent une augmentation des valeurs immobilières ;
- l'éducation au loisir plein air suscite une meilleure sensibilisation à la protection de l'environnement.

✓ **Le loisir une « plus value » qui contribue à créer le devenir collectif et distinctif d'une communauté**

- en favorisant la participation du citoyen, le loisir devient un lieu privilégié de consommation, d'expression et de création ;
- le loisir permet de mettre l'emphase sur le capital humain plutôt que sur le béton, sur le développement du lien social et des rapports communautaires, ainsi que sur l'utilisation décloisonnée des ressources existantes, en misant sur la polyvalence de leurs usages ;

- le loisir est au sommet de la pyramide des services publics visant la qualité de vie au sein d'une communauté locale ;
- des loisirs bien organisés et diversifiés rapportent des bénéfices aux chapitres de la prévention, de la paix et de l'ordre social, de la santé et de la sécurité, de la jouissance des belles et bonnes choses de la vie ;
- le loisir est un élément unificateur et mobilisateur d'une large partie de la vie communautaire organisée (réseautée) en fonction de la satisfaction des besoins du citoyen ;
- le loisir constitue un lieu d'organisation et de concertation planifiée de la joie de vivre dans un milieu dont l'identité culturelle s'associe naturellement à la qualité qu'on y trouve et qu'on lui reconnaît ;
- les loisirs publics permettent la culture du corps et de l'esprit, celle des rapports et liens sociaux, tant formels qu'informels, ils animent l'esprit de découverte et de curiosité et un renforcement de la fierté collective et de son identité propre ;
- le loisir contribue à la consolidation du lien social de chaque citoyen à sa communauté d'appartenance, à son milieu de vie et à ses caractéristiques sociales et culturelles.
- le loisir public est lié à la communauté, à l'engagement, à l'appartenance et à la qualité de vie locale.
- la qualité de l'offre de loisir public fait partie des caractéristiques qui permettent à une municipalité de se distinguer et d'être attractive par rapport à ses voisines.
- Le loisir public demeure un facteur indissociable du développement global d'une collectivité .