

 Pour donner ton **110 %**,
 **CHOISIS** le bon carburant !!



Le hockey et le patinage artistique sont des sports exigeants sur le plan physique ; pourtant, la qualité des aliments offerts dans les casse-croûtes des arénas laisse souvent à désirer. Les aliments trop riches en en gras, comme les frites, les poutines, les hot-dogs et les barres de chocolat, ne fournissent pas d’énergie disponible pour les muscles avant plusieurs heures. Ces aliments restent dans l’estomac pendant tout le match ou l’entraînement, ce qui veut dire que les jeunes sont en train de digérer au moment où ils doivent fournir leur effort physique. À titre de comparaison, ces aliments sont comme un mauvais carburant qui ne permettrait pas de faire avancer notre voiture.

Notre nouveau menu développé en collaboration avec des nutritionnistes **répond aux besoins des sportifs** avant, pendant et après l’effort. Nous offrons plusieurs choix de bons carburants pour les jeunes athlètes.

**Commandez dès maintenant pour vous assurer que vos sportifs feront le plein d’énergie !**

Menu proposé : (1 sandwich – 1 boisson – 1 dessert) pour 6,95$ + taxes

Rabais de 10% offert à l’achat de 10 trios ou plus.

Nos paninis : Nos desserts



**BON DE COMMANDE
Restaurant la Prolongation du Centre Richard Lebeau, St-Léonard-d’Aston**

|  |  |
| --- | --- |
| Choix du sandwiches | Quantité |
| Panini au poulet BBQ |   |
| Panini au jambon |   |
| Panini au porc effiloché |   |
| Total | 0 |
|  |  |
| Choix de breuvage | Quantité |
| Bouteille d'eau |   |
| Lait au chocolat |   |
| Total | 0 |
|  |  |
| Dessert | Quantité |
| Barre énergisante |   |
| Galette à l'avoine |   |
| Total | 0 |

****

**Notes :**

* Le montant de la facture est payable lors de la réception de la commande.
* Toutes modifications dans les quantités entraînant une baisse de 20$ ou plus sur la commande ne pourront être apportées que si la correction est mentionnée plus de 12h avant la livraison.
* Si vous ne vous présentez pas pour récupérer votre commande le montant vous sera alors facturé en entier.
* Il est toujours préférable de confirmer l’heure de la livraison de votre commande avec le service de restauration le jour même de votre réservation.