



## **ALLEZ JOUER DEHORS, SOYEZ ACTIFS ET VIVEZ LES « PLAISIRS D'HIVER » !**

Pour encourager la population à bouger davantage et de découvrir le plaisir d'être physiquement actifs l'hiver **Kino Québec** interpelle les municipalités, les organismes et les écoles primaires à participer à l'événement « *Plaisirs d'hiver* » qui se tiendra **du 15 janvier au 28 février dans les municipalités et du 18 janvier au vendredi 26 février dans les écoles.**

En offrant des activités attrayantes, simples et peu coûteuses ainsi que des aménagements accessibles, vous contribuez à dynamiser votre milieu et à améliorer la qualité de vie de votre population. De plus, en multipliant les occasions d'utiliser les installations qui favorisent la pratique régulière d'activités physiques et sportives, vous collaborez aussi à la santé de votre collectivité tout en consolidant le sentiment d'appartenance de vos citoyennes et citoyens.

Pour inscrire votre organisme, municipalité ou école à « Plaisirs d'hiver » référez-vous à la documentation envoyée récemment de votre kinésiologue et bénéficiez gratuitement de son soutien promotionnel :

**CIUSSS MCQ - Point de service Gentilly**

**Caroline Breault**

**Téléphone: 819-298-2144 poste 519**

Courriel : [caroline\\_breault@ssss.gouv.qc.ca](mailto:caroline_breault@ssss.gouv.qc.ca)

Date limite d'inscription : **23 décembre 2015**

**CIUSSS MCQ - Point de service Arthabaska-Érable**

**Mélanie Robidas,**

**Téléphone: (819) 751-8511 poste 2207**

Courriel: [melanie\\_robidas@ssss.gouv.qc.ca](mailto:melanie_robidas@ssss.gouv.qc.ca)

Date limite d'inscription : **18 décembre 2015**

**CIUSSS MCQ - Point service Drummond**

**Jean-François Lamoureux**

**Téléphone: (819) 474-2572 poste 33402**

Courriel: [jean-francois\\_lamoureux@ssss.gouv.qc.ca](mailto:jean-francois_lamoureux@ssss.gouv.qc.ca)

Date limite d'inscription : **18 décembre 2015**

Seuls, entre amis ou en famille, mettez le nez dehors et amusez-vous!